



キッズスペース ぶりっじ@roka



ツツジの花のつぼみが徐々に膨らんできましたね。
いいお天気の日には半袖姿の子どもたちも見かけます。
新しい生活が始まった皆さんは徐々にペースがつかめてきた
頃でしょうか？ゴールデンウィークでひとやすみしたら、
またいつものぶりっじへ遊びにきてくださいね♪

キッズスペースぶりっじ@rokaは、0歳から2歳くらいまでのお子さん連れの方が自由にのんびり
過ごせるスペースです。大きな窓からはさんさんと光もさしこみ、ほっと気分をほぐしてくれます。
ひろばでのんびり過ごすもよし。こころとからだをほぐすりフレッシュメニューや子連れで参加できる
ヨガやエクササイズに参加するもよし。その日の気分で過ごしてください♪
「子連れおでかけマップ」や幼稚園・保育園の口コミ情報が分かる冊子「世田谷子育てライフ」等、
地域の様々な子育て情報も、たくさん用意しています。
妊婦さんやお引越されされて間がない方も、ぜひお立ち寄りください。

UR芦花公園団地11号棟1階
(世田谷区南烏山2-30)
電話&FAX:03-3309-8115

【OPEN】
月・水・金 10時～15時

※どなたでもご利用頂けます。
(団地居住者限定の施設ではありません)
※開設日以外にも、講座やイベントを
開催する事があります。

【詳細やイベントスケジュールはブログへ】

<http://plaza.rakuten.co.jp/bridgeroka>

運営団体:NPO法人せたがや子育てネッ

〒156-0051 世田谷区宮坂2-21-1
TEL:03-6796-3939 FAX:03-6796-3940
E-mail:info@setagaya-kosodate.net
WEB:<http://www.setagaya-kosodate.net/>



mail.roka@setagaya-kosodate.net



利用のご案内

☆ご利用の対象☆

0～2歳位のお子さんとその保護者、妊婦さん

○ひろば利用に関して (利用日:月・水・金 ※祝日はお休みです)
まずは、会員登録をしていただきます。 ※会員登録料無料
時間 10:00～15:00 利用料 200円/1日(ランチタイム 11:30～12:30)

★毎週金曜日10時～12時30分はおやつつきのカフェタイム。
「カフェぶりっじ」です。(利用料350円/お茶・おやつ付き)

○ひろば内一時預かり『ハッピー☆セパレーション』(利用日:金曜9:30～12:30)
利用料 0歳まで ￥3000/1回
1歳以上～2歳まで ￥2500/1回

★事前予約制ですが、空きがあれば当日の利用も可能です。
お申し込み:mail.roka@setagaya-kosodate.net

※開設日以外でのスペースの貸切利用は別途ご相談ください。(NPO会員向け)

子育てしながら街にしよう! 「ぶりっじ」は、子育てにかかわる全ての人に橋をかけ、自由に行き来できるコミュニティをつくります。

ひろば :0～2歳位までのお子さん連れの方が自由に過ごせます。
一時預かり :理由を問わない短時間の預かりです。
学び・交流の場 :子育て講座の他、イベントなども開催していく予定です。
情報提供 :地域の子育て情報、生活情報提供も行います。

運営に関して:

キッズスペースぶりっじ@rokaは、地域に根差してNPO活動をしてきたせたがや子育て
ネットとUR都市機構の協働で行う事業であり、地域のひとたちの協力で運営されています。
(区の公共施設ではありません)

このキッズスペースは、子育てから始まるコミュニティづくりのモデル事業として始まり
ました。UR都市機構が場所の提供を行い、せたがや子育てネットと地域の人がボランティア
で運営していますが、運営に関わる経費はせたがや子育てネットが自費負担してい
ます。

キッズスペースぶりっじ@rokaとは:

- 子どもたちが、自由にのびのびと地域の中で成長する「場」
- 地域の中でともに子どもの成長を喜べる仲間と出会う親の学びの「場」
- 子どもの視点に立ち 地域や社会全体で子育てをする「場」

この場所を、みんなで一緒につくっていきましょう!

みなさまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

NPO法人せたがや子育てネット

<TWITTER はじめました。 @bridge_roka>



月	火	水	木	金	土	日
	1 【貸切】 9:45~10:45 11:00~12:00 ママヨガ&ベビーヨガ					
7	8 10:30~12:00 助産師育児相談	9 11:00~11:30 絵本読み聞かせ 15:10~16:00 子連れミニヨガ	10 【貸切】 13:00~14:00 ベビーマッサージ	11 10:00~12:30 cafeぶりっじ 13:00~15:00 小児はり		
14	15 【貸切】 11:30~14:00 ワコンインフットケア	16 9:45~10:45 11:00~12:00 ママヨガ&ベビーヨガ 15:10~16:00 子連れミニヨガ	17 【貸切】 10:00~10:40 11:10~11:50 ママとふれあい リトミック	18 10:00~12:30 cafeぶりっじ	19 11:00~13:00 ぶりっじ3周年 記念セレモニー	20
21	22 10:30~12:00 マタニティサロン	23 15:10~16:00 子連れミニヨガ	24 【貸切】 13:00~14:00 ベビーマッサージ	25 10:00~12:30 cafeぶりっじ 13:00~15:00 小児はり	26	27
28	29 【貸切】 11:30~16:30 HAPPYジェルネイル	30 15:10~16:00 子連れミニヨガ	31 【貸切】 10:00~10:40 11:10~11:50 ママとふれあい リトミック			

☆ぶりっじ@roka3周年記念セレモニー☆

5月にぶりっじは3周年を迎えます。19日のセレモニーにあわせ、月1回土曜日に絵本のひろばがスタートします！100冊の新しい絵本お披露目をお楽しみに♪ また、みんなで鯉のぼりをつくる予定ですのでみなさん遊びにきてくださいね。

★ひろば内一時預かりについて★

(理由を問わない短時間の預かりです)
日時:毎週金曜日 9:30~12:30(3h/枠)
利用料:0歳 3000円 1~2歳 2500円

Twitter始めました! :@bridge_roka フォローしてね★
電話&FAXがきました :03-3309-8115

★スタッフ募集のお知らせ★ 「子連れボランティア 始めて見ませんか？」

ぶりっじは、15組くらいの子連れボランティアさんたちの協力で運営されています。お子さんの体調や成長に合わせて担当内容やシフトは調整出来ますし、お試しでスタートもOK！興味のある人は、子連れボランティアスタッフたちに、どんな様子が聞いてみてくださいね。子連れではない単身での運営スタッフ、保育スタッフとしての参加も大歓迎！学生さんもウエルカムです♪

<< ひろば出展者さん紹介 >>

小児はり 若生先生

月2回(金曜)13:00~15:00 施術料1000円/回(10分)
ささないで優しくする小児はり。夜泣きやかんのむし、おかあさんの肩こりや疲れにも！幼稚園のお子さんはひろばが終わった15時以降は施術できますよ！

助産師さんの育児相談 フリー助産師 石井さん

毎月第1月曜(祝日の時は第2月曜日) 10:30~12:00
優しくお話を聞いてくれるので、安心してあれこれ相談してみてくださいね。

タイ古式マッサージ 癒し処 一時屋 阿出川さん

【不定期】500円/回(10分 ※10分単位延長可)
身体がのびーる！育児や家事で凝り固まった身体を伸ばします。頭、首、肩、腰、腕、足、どこでもおつらいところをほぐします！出張も出来ます☆ <http://ljiya1136.com/>
twitter始めました:@ljiya1136

ワコンインフット 足裏ケア ネイリスト/TOMOさん 月1回(月曜) 11:30~14:00

★足裏角質ケア&クリーム保湿 1回20分500円
内容:足浴→ふっとパドルで足裏角質除去→保湿クリーム塗布(※たこ処理がある場合は上記に追加500円)
★足裏つるつるクリームパック 1回10分500円
かかとや足裏のタコが気になってませんか?そんな要望にお応えして、ワコンインネイルが「フットメニュー」に変わりました。

カフェ ぶりっじ 藤乃庵 mikaさん

毎週金曜 10:00~12:30
参加費 350円(ぶりっじ利用費込み、お茶・おやつ付)
手作りスイーツとお茶が楽しめるカフェタイム。

子連れミニヨガクラス♪ KEIKO YOGA STUDIO KEIKOさん

毎週水曜 ひろば終了後 15:15~16:00
費用:参加費500円+ぶりっじ利用費200円
対象:0歳の赤ちゃんとお母さん 定員:15組
参加費は参加当日にお支払いいただくので、キャンセル料などは不要です。
お申し込みはぶりっじ@rokaスタッフからメールにてご連絡ください。
mail.roka@setagaya-kosodate.net
お名前、ご住所、緊急連絡先、メールアドレス、お子さん連れの場合はお子さんの生年月日、開始希望日を明記(定員内であればいつからでも参加出来ます)

<<ひろば内イベント参加の仕方>>

事前予約制等の表記がないものは当日予約可能ですが、事前にお申し込みいただくことをお勧めします。
お申し込み・お問い合わせはこちら。お名前、住所、電話、メール、希望内容などをご連絡ください。
アドレス: mail.roka@setagaya-kosodate.net ブログ: <http://plaza.rakuten.co.jp/bridgeroka/>

【 ぶりっじが会場の貸切イベントのお知らせ 】 予約制 ※予約は直接開催者をお願いします

- ママヨガ&1歳からのベビーヨガレッスン(ママ&1~3歳のお子さん向けクラス) 日時:5/1(火) 5/15(火) ①9:45~10:45 ②11:00~12:00
参加費1000円+ぶりっじ利用料200円
だんだんと活発になってきたお子さんたちとスキンシップを目的とした親子遊びを加えながら、しっかりと覚えたい方 4回 10,000円
毎日がんばっているママのからだを呼吸と共に気持ちよく伸ばし、ほぐしていきます。対象:生後2カ月~ハイハイ前までのお子様と保護者様
詳細はブログ ふわふわ。 <http://ameblo.jp/funwarifuwafuwa1102/>
申し込み先:fuwahanayoga@gmail.com
- ベビーマッサージ ~スキンシップで癒しのマッサージ~ 日時:5/10(木)、5/24(木) 毎月第2・4木曜日 13:00~14:00
金額(オイル・材料費込): 単発 3,000円
- ママとふれあいリトミック♪ 日時:5/17(木) 5/31(木) ①10:00~10:40 ②11:20~12:00
参加費1,000円+ぶりっじ利用料200円
対象: 1歳前後(あんよができた頃) ~ 3歳までのお子様と保護者の方
定員:7組(予約制) 申し込み先:kiyo@vanilla.ocn.ne
ご希望日・時間・お子様のお名前・生年月日・ご連絡先
- マタニティヨガ(安定期の妊婦さんのクラス) 日時:5月はお休みです。通常火曜日 14:00~15:30
参加費 1,500円+ぶりっじ利用料200円
詳細はブログ:ふわふわ。 <http://ameblo.jp/funwarifuwafuwa1102/>
申し込み先:fuwahanayoga@gmail.com
- Happy ジェルネイル 日時:5/29(火) 11:30~16:30(最終受付時間) 要予約 手・足 各5000円 メールアドレスをご明記ください。
ワコンインフットで出展して下さっているeScottさんによるジェルネイルです。
1時間に2名ネイルできます!おひとり60分程度でハンドかフットを選べます。
貸切につき、2歳以上のお子さん連れでも大丈夫です☆
申し込み先:ネイルサロン eScott 03-3487-3383