



<<ひろば開設日時:月・水・金 10:00~15:00>> ※火曜日と木曜日は、貸切メニューのみです。

月	火	水	木	金	土	日
				1 10:00~ cafeぶりっじ (午後) 節分豆まき	2 第11回 世田谷 子育てメッセ 10:30~15:00 @砧総合支所	3 【貸切】 10:30~11:10 ママとふれあい リトミック ホリデークラス
4	5	6 15:10~16:00 子連れミニヨガ	7 【貸切】 10:00~10:40 11:10~11:50 ママとふれあい リトミック	8 10:00~ cafeぶりっじ	9 10:00~12:00 おしゃべりの会	10
11 建国記念日	12 【貸切】 9:45~10:45 11:00~12:00 ママヨガ	13 11:00~14:30 タイ古式 15:10~16:00 子連れミニヨガ	14 【貸切】 13:00~14:00 ベビーマッサージ	15 10:00~ cafeぶりっじ	16	17 【貸切】 10:30~11:10 ママとふれあい リトミック ホリデークラス
18 10:30~12:00 マタニティサロン & 助産師育児相談	19	20 15:10~16:00 子連れミニヨガ	21 【貸切】 10:00~10:40 11:10~11:50 ママとふれあい リトミック	22 10:00~ cafeぶりっじ	23	24
25 編み編みタイム	26 【貸切】 9:45~10:45 11:00~12:00 ママヨガ	27 11:00~14:30 タイ古式 15:10~16:00 子連れミニヨガ	28 【貸切】 10:30~11:20 英語で子育て! おててサインWS 13:00~14:00 ベビーマッサージ			

利用のご案内

★ご利用の対象★

0~2歳位のお子さんとその保護者、妊婦さん

※まずは会員登録をしていただきます。会員登録料無料

○開設日時

月・水・金 10:00~15:00 (ランチタイム11:30~12:30)

※祝日はお休みです。

※開設日以外にも、講座やイベントを開催することがあります。

詳細やイベントスケジュールはブログへ

<http://plaza.rakuten.co.jp/bridgeroka/>

○利用料 **350円/1日**

★毎週金曜日10:00~12:30はおやつつきのカフェタイム。

「カフェぶりっじ」です。(利用料500円/お茶・おやつ付き)

0歳まで 1000円/h
1歳以上~2歳まで 800円/h

「みんなで外で遊びませんか？」

ぶりっじ周辺の公園や芝生で遊びませんか?
お昼や休憩はぶりっじで!
たっぷり遊んだ後はぶりっじで!
ママ達がつと見守って楽しく一緒に遊びましょう♪

○ひろば内一時預かり 『ハッピー☆セパレーション』

日時:ひろばopen中 利用料

★施設利用料350円が別途かかります。(保険料込)

★事前予約制ですが、空きがあれば当日の利用も可能です。

お申し込み:info@setagaya-kosodate.net

キッズスペース
ぶりっじ@roka

2月

2013.Feb.

子育てしながら街にですよ!

「ぶりっじ」は、子育てにかかわる全ての人に橋をかけ、自由に行き来できるコミュニティをつくります。

2月は節分とバレンタインとイベントが2つもある月。
大人になってからは忘れがちになっていた季節の行事が
子どものおかげで改めて大切にできてたりします。

2/1(金)にはぶりっじでも節分の豆まきをしますよ♪

INFO:

2/2(土)は砧総合支所で第11回 世田谷子育てメッセが開かれます
子育てに関する情報が沢山なのでぜひ遊びにきてください
もちろん、ぶりっじも出展します!



Twitter始めました! :@bridge_roka フォロワーしてね★
電話&FAXができました .03-3309-8115

キッズスペースぶりっじ@rokaとは:



- ひろば :0~2歳位までのお子さん連れの方が自由に過ごせます。
- 一時預かり :理由を問わない短時間の預かりです。
- 学び・交流の場 :子育て講座の他、イベントなども開催していく予定です。
- 情報提供 :地域の子育て情報、生活情報提供も行います。

キッズスペースぶりっじ@rokaは、0歳から2歳くらいまでのお子さん連れの方が自由にのんびり過ごせるスペースです。
大きな窓からはさんさんと光もさしこみ、ほっと気分をほぐしてくれます。
ひろばでのんびり過ごすもよし、ここからだをほぐすリフレッシュメニューや子連れで参加できるヨガやエクササイズに
参加するもよし。その日の気分で過ごしてください♪「子連れおでかけマップ」や幼稚園・保育園のロコミ情報が
分かる冊子「世田谷子育てライフ」等、地域の様々な子育て情報も、たくさん用意しています。
妊婦さんやお引越されたまない方も、ぜひお立ち寄りください。

運営に関して:

このキッズスペースは、子育てから始まるコミュニティづくりのモデル事業として
始まりました。UR都市機構が場所の提供を行い、せたがや子育てネットと
地域の人がボランティアで運営をしていますが、
運営に関わる経費はせたがや子育てネットが自費負担しています。
(区の公共施設ではありません)

★運営費を応援して下さる寄付サポーターになっていただけませんか? 年3000円の寄付だと、毎月250円の応援になります。

街の中に、子どもや親が安心して過ごせる場を作り続けることで、
地域の絆を育んでいるんだ!と自負しています。ぜひ応援してください。
※振り込み用紙以外から振り込んでくださった場合は、ぜひご一報ください。



mail.roka@setagaya-kosodate.net
電話&FAX:03-3309-8115

郵便振替口座 00110-5-760151

NPO法人せたがや子育てネット

他金融機関から ○一丸(ゼロイチキョウ)店

当座 0760151

運営団体:NPO法人せたがや子育てネット

〒156-0051 世田谷区宮坂2-21-1

TEL:03-6796-3939 FAX:03-6796-3940

E-mail:info@setagaya-kosodate.net

WEB:http://www.setagaya-kosodate.net/

初回無料
チケット

ひろば出展者さん紹介

小児はり 若生先生

【事前予約制】金曜午前中 施術料1000円/回(10分)
ささないで優しくさする小児はり。夜泣きやかんのむし、
おかあさんの肩こりや疲れにも！
お申し込みはぶりっじ@rokaスタッフかメールにて
ご連絡ください。 info@setagaya-kosodate.net

助産師さんの育児相談 フリー助産師 石井さん

毎月第2月曜 10:30～12:00 (今月は第3月曜です)
優しくお話を聞いてくれるので、安心してあれこれ
相談してみてくださいね。

タイ古式マッサージ 癒し処一時屋 阿出川さん

【不定期】500円/回(10分 ※10分単位延長可)
身体がのびーる！
育児や家事で凝り固まった身体を伸ばします。
頭、首、肩、腰、腕、足、どこもおつらいところを
ほぐします！出張も出来ます☆
http://ljiya1136.com/
twitter始めました:@ljiya1136

編み編みタイム Rieさん

【不定期】
毛糸を触ると癒されますよね。
お互いの子どもを見あいながら、わからないところを
教えあいながら、皆で編み物をしてほっこりしませんか？
(毛糸・道具はご持参ください。)

カフェぶりっじ 藤乃庵 mikaさん



毎週金曜 10:00～12:30
参加費 500円
(ぶりっじ利用費込み、お茶・おやつ付)
手作りスイーツとお茶が楽しめるカフェタイム。

子連れミニヨガクラス

KEIKO YOGA STUDIO KEIKOさん

毎週水曜 ひろば終了後 15:15～16:00
費用:参加費500円+ぶりっじ利用費350円
対象:0歳の赤ちゃんとお母さん 定員:15組
参加費は参加当日にお支払いいただくので、
キャンセル料などは不要です。
お申し込みはぶりっじ@rokaスタッフかメールにて
ご連絡ください。 info@setagaya-kosodate.net
お名前、ご住所、緊急連絡先、メールアドレス、
お子さん連れの場合はお子さんの生年月日、
開始希望日を明記
(定員内であればいつからでも参加出来ます)



◆◆ 第11回 世田谷子育てメッセ ◆◆

2/2(土) 砧総合支所 10:30～15:00

「みんなで子育て、つながる地域」をテーマに
世田谷で子育て支援活動をしている団体が大集合！
ベビー用品交換会やパパの料理体験、マタニティOKのヨガ
など、育児に役立つ楽しいイベントがたくさん！
もちろん ぶりっじ@roka も出展しています(^_^)



【予告】パパも大歓迎、ひなまつり簡単クッキング！

※見守り保育つき

3月は桃の節句、ひなまつり。
簡単な材料で食べれる雛人形を作っちゃいます♪

日時: 3/2(土) 午前
参加費: 1000円+ぶりっじ利用料350円
持ち物: エプロン、お手拭きタオル
三角巾orハンダナ
申込先: info@setagaya-kosodate.net



ぶりっじが会場の貸切イベントのお知らせ

予約制 ※予約は直接開催者にお問い合わせ

■ママヨガ (1～3歳のお子さんといっしょ♪)

日時: 2/12(火) 2/26(火)
①9:45～10:45 ②11:00～12:00
参加費1000円+ぶりっじ利用料350円
伝い歩き、あんよ・・・とだんだんと活発になってきた
お子さんたちといっしょにご参加いただける
ママのヨガクラスです。お子さんが遊んでいる横で
ママのからだを気持ちよくほぐしませんか？
ヨガが初めてと言う方も安心してご参加いただけます。
安定期に入った妊婦さんも参加OKです。
詳細はブログ ふわふわ。
http://ameblo.jp/funwarifuwafuwa1102/
申し込み先: fuwahanayoga@gmail.com
電話: 08023438524 前原亜衣
ご希望日・時間・お子様のお名前・生年月日・ご連絡先・
メールアドレスをご明記ください。

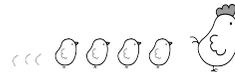
■ママとふれあいリトミック♪

日時: 2/7(木) 2/21(木)
①10:00～10:40
0歳から6か月前後(おすわり～あんよ)さんクラス
②11:10～11:50
1歳～未就園児さんクラス
※ 今月はホリデーリトミックもあります！
2/3(日) 2/17(日) 10:30～11:10
1歳前後～未就園児さん(混合)クラス
参加費1,000円+ぶりっじ利用料350円
申込先: kiyo@vanilla.ocn.ne.jp
ご希望日・時間・お子様のお名前・生年月日・ご連絡先・
メールアドレスをご明記ください。

■ベビーマッサージ

～スキップで癒しのマッサージ～

日時: 2/14(木) 2/28(木) 13:00～14:00
金額(オイル・材料費込み):
単発 3,000円
しっかり覚えたい方(2回) 5,000円
対象: 生後2ヶ月～ハイハイ前までのお子様と保護者様
申込先: baby.mw30@gmail.com



■英語で子育て！おててサイン★ワークショップ

日時: 2/28(木) 10:30～11:20
参加費1,500円(ぶりっじ利用料・教材費込)
対象: 0か月から1歳3か月くらいまでのお子様&ママ
(おばあちゃまでOK)
定員: 10組
講師: NPO法人EBS協会認定講師 橋田じゅん
・・・3児のママ♪自分の英語子育て経験を
惜しみなくお伝えします！！
お申込み: skymomjun@yahoo.co.jp (講師・橋田)まで
※ 必ず件名に、「ぶりっじワークショップ」とご記入ください。
※ お申込みの際は、お子様の氏名・月齢・性別をご記入下さい。
詳しい詳細を返信させていただきます。
NPO法人EBS協会HP→http://www.ebs.or.jp/index.html

■おしゃべりの会



日時: 2/9(土) 10:00～12:00 (毎月第二土曜開催予定)
参加費 350円(ぶりっじ利用料)
対象: 子育て中の保護者
お子さん連れOK、保護者のみの参加OK
自由参加のため、事前申込みは不要です
お問い合わせはぶりっじ@roka まで
担当: 池田ななえ
(三男子の母、社会福祉士、保育士)
子どもの成長のアンバランスについて同じような思いを
抱えているお母さん、お父さんとおしゃべりして
情報交換や気持ちの共有をすることを大切にできたらという
思いから開催することになりました。
あれ？うちだけ？から、あつ！うちもそうそう！
そんなおしゃべりが子育てには大切なのかな、と思います。

伝言板

= JA東京中央 芦花支店 =

「ぶりっじ」さんで世田谷産の野菜販売地図を
お配りしています。
ご近所のできた野菜を食べてみてください。
また、お子様の人数によって上乗せ金利がUPする
定期貯金もご用意しております。
「ぶりっじ」さんと私どもの店舗にて
お待ちしております。

子どもたちが、自由にのびのびと地域の中で成長する「場」

地域の中でともに子どもの成長を喜べる仲間と出会う
親の学びの「場」

子どもの視点に立ち 地域や社会全体で子育てををする「場」

この場所を、みんなで一緒につくっていきましょう！
みなさまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。