



プレママ&プレパパ向けセミナー

「産後シミュレーションと世田谷での子育て」

初めての出産を控えた方とご家族向けのセミナーです。地域子育て支援コーディネーターとともに、産後のシミュレーションをしてみましょう。おでかけひろばで、先輩ママ・パパと交流しながら世田谷での子育ての一步をはじめませんか？（参加費無料）

日時：11月10日（土）13時～14時半

場所：おでかけひろばぶりっじ@roka&芦花公園団地集会室

（世田谷区南烏山 2-30-11 UR 芦花公園団地 11号棟 1階）

内容：

*産後シミュレーション

「赤ちゃん和妈妈が退院してきます！産後のお部屋どう準備しておく？」

*先輩ママ&パパにきいてみよう

*ひろば見学

【ナビゲーター】

世田谷区地域子育て支援コーディネーター 松田妙子

（せたがや子育てネット代表理事／子育てひろば全国連絡協議会理事）

問い合わせ&申し込み：

「名前・住所・メール・携帯電話・出産予定日・同伴者の名前（いれば）」を明記の上、以下のメールまたはホームページからお申し込みください。（参加費無料、先着15組）

NPO 法人せたがや子育てネット

<http://www.setagaya-kosodate.net/>

info@setagaya-kosodate.net



主催：NPO 法人せたがや子育てネット／共催：子育てひろば全国連絡協議会／後援：厚生労働省
このプログラムは「住友生命未来を強くする子育てプロジェクト」の助成により開催されます

