



## プレママ&プレパパ向けセミナー

### 「産後シミュレーションと世田谷での子育て」

初めての出産を控えた方とご家族向けのセミナーです。地域子育て支援コーディネーターとともに、産後のシミュレーションをしてみましょう。おでかけひろばで、スタッフや先輩と交流しながら世田谷での子育ての一步をはじめませんか？おひとりでも参加できます。

**日時：3月19日（火）13時～14時半**

**場所：おでかけひろばまーぶる**（世田谷区瀬田2-25-10）

#### 内容：

\*産後シミュレーション

「退院後のこと、どう準備しておく？」

お部屋づくりや、手助けの手配など、情報収集しましょう

\*ひろば見学

世田谷での子どものいる暮らしを、スタッフや利用者にきいてみましょう

実際に赤ちゃんの様子をみてみましょう

育児休暇中の過ごし方についての相談などもできます

【ナビゲーター】

世田谷区地域子育て支援コーディネーター 松田妙子

(せたがや子育てネット代表理事／子育てひろば全国連絡協議会理事)

#### 問い合わせ&申し込み：NPO法人せたがや子育てネット

「名前・住所・メール・携帯電話・出産予定日・同伴者の名前」を明記の上、以下のメールまでお申し込みください。（参加費無料）

[info@setagaya-kosodate.net](mailto:info@setagaya-kosodate.net)



主催：NPO法人せたがや子育てネット／共催：子育てひろば全国連絡協議会／後援：厚生労働省

このプログラムは「住友生命未来を強くする子育てプロジェクト」の助成により開催されます

