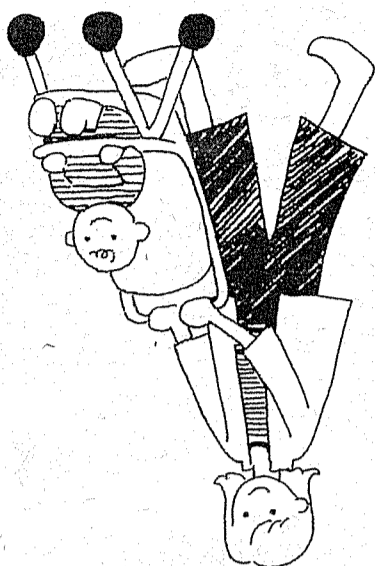
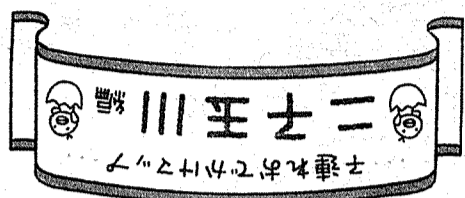


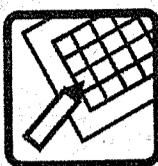
感想・追加のおすすめ情報など HPに投稿してね。TOPページの「地域のクチコミ」からカキコマップへGO!! GO!!

2008.10.16

NPO法人せたがや子育てネット



二子玉川子育てマップ



■ 子育て中の人がクチコミのおすすめ情報を紹介しています(店舗やサービスの詳細などは行っていません)
■ 子育て中の人が、情報発信をしています
■ もらった人も、その日から「メッセージ」です。是非お友達の方も来て、覗いてください。
■ 実際に感じた感想やひとことコメントも寄せられています
■ その地域にこそ、参加する人がいるので、体験や子育てもさまざま、みんな違っていいです
■ 子育てやサークルだけでなく、区の施設や施設との運動、商店街、大学との協働など、さまざまな形でコラボレーションが広がっています
■ 広告という形での活動支援や、マップの設置などによる協力など、様々な立場の方たちとの協働の形が広がっています

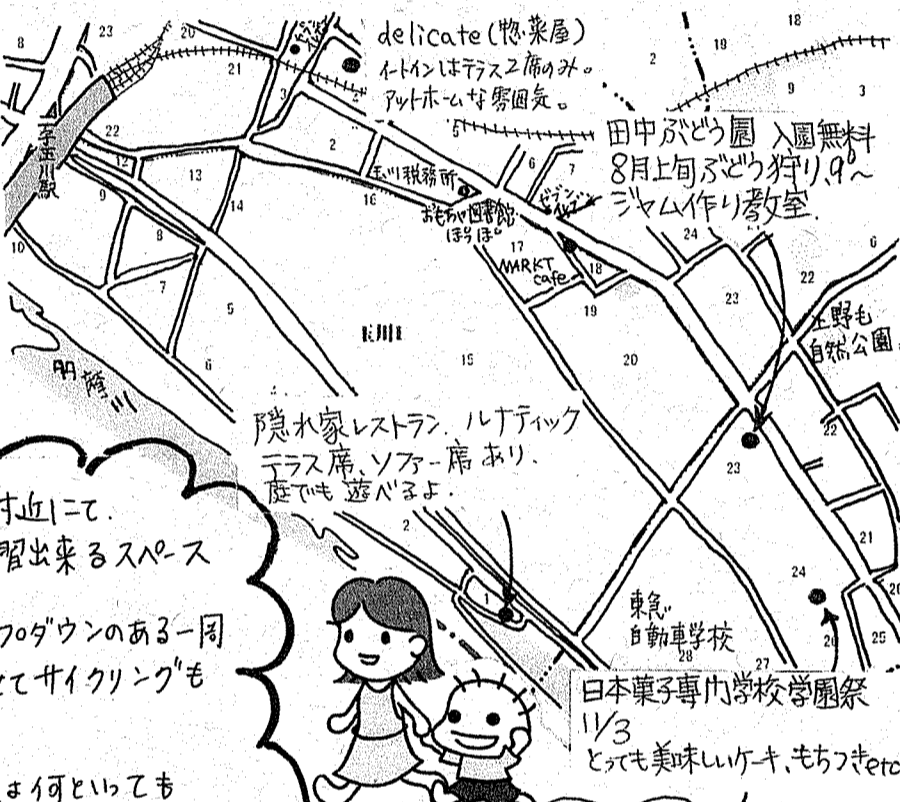
「世田谷子育て情報マップ」の主な活動の一つが「子連れおでかけマップ」の作成と配布です。

二子玉川子育てマップ

★大蔵運動公園内体育館でママリフレッシュ!!★

- ◆ 世田谷総合運動場体育館には親子で着替えが出来るための更衣室があります。オムツ替えや授乳もOK。
- ◆ コース型教室の料金設定は10回コースで9,000円と、この周辺のおけいこ車の相場と比べてもかなりお安め。主婦のおさいるには嬉しいかも!
- ◆ 気分転換に、いきなり入会はおと...というママには、事前連絡すればレッスンの見学も可。じっくり見ながら決めてもOK。

| | |
|-----------------------|---------|
| 親子フラダンス(4才~) | ★ |
| 親子でエアロ!ひよこ組(1~2才) | ★ |
| 親子でエアロ!ひよこ組(1~2才) | ★ |
| 親子でエアロ!うさぎ組(1才6ヶ月~3才) | ★ |
| 辰そう産前!ママエアロ(~1才2ヶ月まで) | ★ |
| ママのピラティス(~1才2ヶ月まで) | ★ |
| ママのヨガ&ピラティス(~1才6ヶ月まで) | ★ |
| 子ども空手教室(5才~) | |
| キッズダンス | 08.8月現在 |



▲ 印.. サービスセンター付近にて、三輪車や自転車が練習出来るスペースがあります。ジョギングコースはアッポダウンのある一周約1.5km。子供を乗せてサイクリングも気持ちいい~。

▲ ファミリーパークの人気は何といても桜の季節。約900本の桜が楽しめます。ファミリーパークは基本、ワンちゃんNGなので小さい子供を安心して実生で遊べます。

自然がいっぱい! 砦公園



- 交通アクセス (バス利用)
成城学園前駅~都立大学駅北口 (都立01)
二子玉川駅~成育医療センター・美術館 (東急コーチ)
⇒ 「区立総合運動場」下車
成城学園前駅~渋谷駅 (渋24) ・等々力 (等12) ・調布駅南口~渋谷駅 (渋26) 用賀駅 (用06)
⇒ 「成育医療センター」下車徒歩5分
⇒ 「NHK技術研究所」下車徒歩7分
- 車利用 営業時間 (4月~10月) 6:00~21:30 (11月~3月) 8:30~21:30 収容台数 120台 駐車料金 30分100円

上野毛方面にもお散歩スポットがたくさん! おもちゃ図書館で色々なおもちゃに触れたり、多摩川を眺めながらイタリアンを食べたり、お弁当を買って多摩川でまったりしたり、体にやさしいカフェで一息ついたり。遊歩地感覚を体験出来るほど緑豊かな上野毛公園は急な斜面に展開されていて、高地には100本の桜の木がありお花見もでき、低地には水生植物園があり遊歩道から観察できます。木々を縫うようにつくり橋風の階段も設置されていて自然たっぷりの中、小さな探検家になれます。

熱中症... 一度わかると再びわかりやすいといわれています。
休息 - 安静を保てる場所へ移動。衣類を緩め。必要であれば脱がします。
冷却 - 涼しい場所(クーラーの入っているところや風通しの良い場所)で休ませましょう。
冷却剤、うちわや服であおぐ、濡れタオルで脇や股の部分を冷やす。水を体表面にかけ、気化熱冷却。
水分補給 - 意識の確認。いぼきりしていれば、スポーツドリンク等の水分補給します。意識障害や嘔吐があれば、誤嚥してしまうので、医療機関での輸液をします。
予防として細めに水分を取りましょう!

誤飲... 乳児に好発し、3歳未満が90%を占めます。
〈緊急度別、対応表〉
夜間でも急いで病院へ
・たばこ2/3本以上食べた。反吐の水を飲んだ。
・ナフタリンを食べた。
・ほうろ酸団子を食べた。
・トイレ用洗剤、漂白剤を飲んだ。
診察時間内に病院へ
・たばこ2/3以下を食べた。
・ボタン型電池を飲み込んだ。
・硬貨や小さな異物を飲み込んだ。
・元気がない。普段と様子が違う。
家で様子を見て
・台所用洗剤
・石けん・洗濯用洗剤
・シアンポ、リンス
・化粧水
安全です。殆ど問題なし。
・クレヨン
・口紅
・蚊取り線香又はマツト



…子連れお出かけマップ…

二子玉川 編

駅前の高島屋には子供服、おもちゃ、子供専門カフェ、美容室、屋上庭園などファミリーにうれしいお店がたくさん！
通路が広いのでベビーカーでも楽々です♪
一歩裏に入れば昔ながらの商店街。八百屋さん、お肉屋さん、お豆腐屋さん、お花屋さん、お魚屋さん、子供服、カフェ、などなど地域に密着したお店が充実しています。瀬田、岡本方面には野菜の直売所も多く、顔の見える野菜も買うことができます。
緑豊かな素朴な世田谷を感じられるエリアです。多摩川で川遊びや、砦公園までの道すがら裏二子玉川を散歩など、水と緑が共存した癒しスポット二子玉川へお出かけ下さい♪

7か国語で話そう。 ヒップホップ・ママ

英語で話してみること見つけた！
いろんなことばと人の出会い。
始めませんか？
子どもと一緒に、多言語のある暮らし
http://www.hiphoppo.gr.jp/
・相談会 毎週土曜 050-5173-8069 (小林)
詳しくはお問い合わせ下さい

SOLEIADO[®] ソレイアド

南仏のテキスタイルブランド、ソレイアドの商品を扱うお店です。プロヴァンステイストの生地や手芸材の他に、キッズ用にアメリカ・ドゥ・ワールド社の可愛いプリント生地やヘアースーツも各種ご用意しております。入園入学の準備はお任せください。

〒158-0094 世田谷区玉川13-20-10
Tel/Fax: 03-5491-2351
営業時間 11:00-20:00 水曜不定休
http://www.soleiadoshop.jp/

二子玉川 キッズワールド

〒158-0095 世田谷区瀬田1-15-30
TEL: 03-3708-3472 Fax: 03-3708-4492
http://www.p-kids.net/

お子さまの創造性や自主性をのびのびと育て、チャイルドケアセンターです。(月曜休み、一時預かり) 小集団の中で遊びを通して、基本的な生活習慣を学ぶドローアップクラス。年齢別の英語クラスもありません。(無料体験あり) 是非、おためしください。

ママと赤ちゃんのハッピーがいっぱい

ベビーマッサージ、産後ケアエクササイズ、Babyサイン、リトミック、スリントング講座、コスプレ、マタニティヨガ、ベビークラス、ベビークラス講座など、マタニティ〜乳幼児&ママにお届けします。
上質なクラスを多数ご用意しています。

利用スタジオ (利用料別途) 1カ/2カ/3カ/4カ/5カ/6カ/7カ/8カ/9カ/10カ
世田谷区玉川 2-22-20 イイダアックス203
03-3700-8689 (平日 10:00-17:00)

「ひよこのせむらひひよびぞえもん」
二子玉川在住の
作者おまけ
まんが家です。
PHP研究所より
好評発売中です！
ぜひ読んでみたい
ご感想ください。
イイダアックス203
info@mdco.in

丸の内線
有楽町線
丸の内線
有楽町線

砦公園 (裏面詳細)
西武池袋線
有楽町線
丸の内線
有楽町線
丸の内線
有楽町線

丸の内線
有楽町線
丸の内線
有楽町線

丸の内線
有楽町線
丸の内線
有楽町線

丸の内線
有楽町線
丸の内線
有楽町線

- ① 尚徳医院 (月-金) 15-18
(内科、小児科) 丸田 龍雄 診
- ② TOM & COLORES[®]
新生児から13歳の服、手袋、靴、ベビー用品
- ③ 両河製菓店
巨箱有名。和洋、細巻、和洋菓子
- ④ 玉川田山公園市民会
公園、市民会館、大ホール
子供の家、保育園、サマライバ、ママさんサッカー、ボート、テニス、ヨット、下町
- ⑤ 二子駅前
毎月第1日曜日 (丸の内線) 11時-14時
(雨天決行) 11時-14時
LISEE (700円以上)
お茶、スイーツ、お菓子
- ⑥ リンパド
お花、お茶、お菓子、お菓子
お茶、お菓子、お菓子、お菓子
お茶、お菓子、お菓子、お菓子
- ⑦ MY GYM
カズチマリテニスの子供用シューズ、お茶、お菓子
- ⑧ ITSU CUT 1300円以上
- ⑨ 牛鉄
ソファ、椅子、お茶、お菓子、お菓子、お菓子

- 10 baby Lotus
ママさんサッカー、ベビークラス、ベビークラス、ベビークラス
- 11 SOULEIADO (時と場合)
ベビークラス、ベビークラス、ベビークラス
- 12 ママさんサッカー
ベビークラス、ベビークラス、ベビークラス
- 13 小児科専門医、小児科
お茶、お菓子、お菓子、お菓子
- 14 MY GYM
カズチマリテニスの子供用シューズ、お茶、お菓子
- 15 ITSU CUT 1300円以上
- 16 牛鉄
ソファ、椅子、お茶、お菓子、お菓子、お菓子

R246沿いに
Hが大がかり