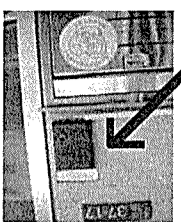


子育てにやさしい



子育てにやさしいカフェ... 2階? 1階は、一番街商店街振興組合。お隣の美容室の2階キッズも目印です。入口にはツツ、2階にも看板があります☆

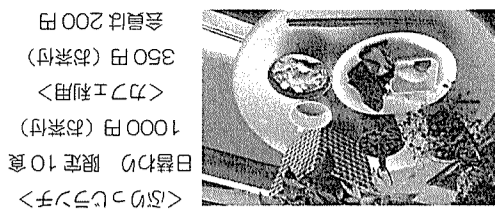
「子育てにやさしいカフェ」の手伝って声をかけて! スタッフが下りていきます。手伝って、ちょっとやさしいんです。(これ、押し込め)



迷う人も多いですが... 8分歩いてたかれば電話を〜!

第1、3火曜日はのりこじろ子の日。子育て中って、誰か作ってくれた温かい料理がうれしいもの。みんなですべて食べませんか。当日でもOKだけど事前に電話かメールをいただけたら確実です。

それ以外の日は、お茶だけ飲んでもいいです。持ち込みもOK。(ゴミはお持ち帰りをお願いして又) お勧めのメニューや出前の情報もお伝えいたします。

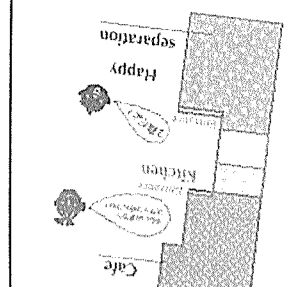


カフェスペース 授乳・おむつ替えは無料です!

第1、3火曜日はのりこじろ子の日。子育て中って、誰か作ってくれた温かい料理がうれしいもの。みんなですべて食べませんか。当日でもOKだけど事前に電話かメールをいただけたら確実です。

それ以外の日は、お茶だけ飲んでもいいです。持ち込みもOK。(ゴミはお持ち帰りをお願いして又) お勧めのメニューや出前の情報もお伝えいたします。

<のりこじろ子> 日替わり 限定10食 1000円(お茶付) <カフェ利用> 350円(お茶付) 会員は200円



子育てにやさしいカフェ(一時保育) 子育てスキル-活動支援、起業・創業支援もしています

のりこじろのカフェスペースでは、子育てに役立つ講座もあつちやさん、占いやカフェイベント、モニター調査や座談会、ママサークルや小児はり、子育て講座、親子サポート、キッチンを活用したおやつ作りワークショップ、お友達同士での誕生会、打ち合わせなどの会合から素泊まりまで! 使い方はいろいろです! 講座やイベントに参加するもよし、自分でスペースを借りて主催するもよし。使い方は、自由です。また、のりこじろには「ハッピー☆せしるしょん」という一時預かりのスペースがあります。「大人の用事につき合わせて、おしゃべり、ひと時離れて、お互いかわいさで過ごせるためのスペースです。一時預かり初めの一歩、大歓迎です! <施設利用費(スペースの貸切利用)> 1000円/時 ~ (利用目的によって異なります) ※ホウチンやゴミ、掃除や見守りは随時受け付けています。

コミュニティカフェのりこじろは、どなたでも利用できるスペースです。(区民以外もOK) ★定期開催イベント: 子育てサロン(のりこじろ)、子育てサロン(のりこじろ) 毎週火14-16 予約不要: コミュニティ交流会 毎月第3月18-20 ※予約

下北沢の子育て応援施設 ②

「COS 下北沢」(北沢2-39-6) TEL: 3481-5340 NPO コアが運営する「地域貢献型建物」COS 下北沢。一時預かりで人気の「みんなあそび」も入っています。みんなあそびは、ソープとカフェの、本に出る日替わりメニューが入る。実際にその本もお店にあることが多く、トイレには基金を集めて設置してくれた手作りのおむつ替えスペースがあったり入口にはスロープもあり、バリアフリーでバリアフリーも入りやすい。『キッズルーム』でいんかあべる。TEL: 5452-3433 世田谷区の補助を受けて運営している一時保育の専門施設。1歳〜3歳までのお子さんが利用可能。区民以外の利用もできます。三軒茶屋のキヨットカフェにもあります。

下北沢の子育て応援施設 ③

『コミュニティカフェのりこじろ』(北沢2-37-17 2階) 下北沢一番街商店街振興組合2階にあります。インターネットが利用できる。おむつ替え、授乳は無料。ランチ以外持ち込み可能。あるので、ベビーカーのお手伝いなどは気軽に声をかけてね。おむつ替え、授乳は無料。ランチ以外持ち込み可能。詳しくはのりこじろに紹介をみてね)

下北沢の子育て応援施設 ①

『男女共同参画センターらぶらす』(北沢2-8-18) 男女共同参画の実現のための施設。子育て講座やイベント、仕事応援講座の開催、各種相談のほか、区民が利用できる研修室や資料室、印刷スペースなどもあり。授乳スペースは10階に、地下には幼児用トイレとおむつ替えができるベビースペース。気分転換には屋上庭園もどうぞ。

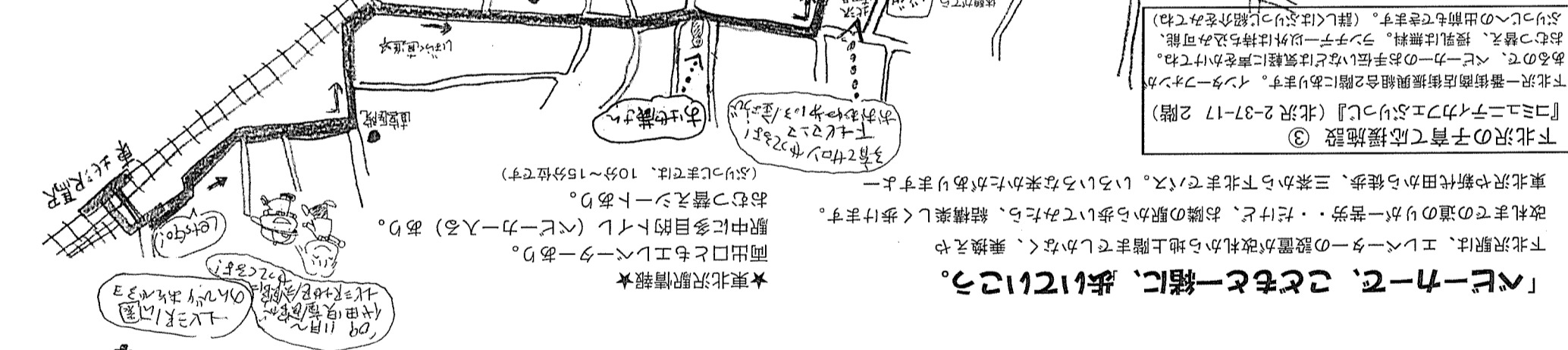
お祭りたくさん! 下北沢!

下北沢は、季節ごとにお祭りが楽しめる街。普段の下北沢も面白いですが、お祭りもぜひ楽しんでください☆

●下北沢音楽祭 (7月開催) 「異世代共存響声」をテーマに、子供からお年寄りまでが世代を超えて、音楽を通して、お祭りを楽しむ。意外に歴史深い。2010年でなんと開催20回目。意外に歴史深いイベントなのです! 下北沢に数あるライブハウスはもちろん、町中にも特設ステージが設置され音楽がそこかしこに響きます。

●下北沢阿波踊り (8月開催) 8月上旬に行われる「阿波踊り」。経堂・三軒茶屋などでも行われ、世田谷区全体で楽しまれているお祭りになります。

●天狗祭り (2月開催) 歴史は意外に古く明治時代から節分のころに行われていた。邪気を払う浄化のお祭りで「天下一天狗道中」といいます。(ぶじから道中や豆まきが見られます☆) 子どもも参加できるイベントも一緒に楽しめます。天狗はぶじのすくすく、真龍寺に飾られているので、ぜひのぞいてみてください。大きな天狗様のお顔が見られます。



About NPO法人せたがや子育てネット

せたがや子育てネットは、インターネットを活用した子育て情報交換の場「パパママぶりっじ」として、2001年より活動を開始、2004年に法人化しました。安心して外出しなくなるような、人や場、情報が出会える場が作りたい、子連れで参加できるまちの情報提供したい。そんな視点からまちをよくする提案をしていきたいと、「子育てバリアフリー」な社会を目指し活動しています。

マップのほかにも、子育て情報誌の発行や、コミュニティカフェぶりっじの運営、保育サポーターや子育て支援者の研修、子育てグループネットワーク、講師派遣など、さまざまな活動を行っています。

About 子育て情報メッセージ

- ★メッセージの主な活動は「子連れお出かけマップ」の作成と配布です。
- 子育て中の人に限らず、どなたでも参加できる活動です。個人でも団体でも参加OK!
 - 子育て中の人たちがクチコミのおススメ情報を紹介しています。(店舗評価はしていません)
 - マップをもらった人も、その日から「メッセージ」です! ぜひお友達にのりこじろももらってね☆
 - みんなでついでついでいくプロセスを大切にしています。
 - その地域に暮らす人ならではの視点で作っていきます。
 - 子育てサロンやサークル、商店街や大学などなど、さまざまな形でコラボしています。
 - マップ設置や協賛のような形の参加・支援も大歓迎です!



子育てにやさしいコミュニティづくり。

世田谷子育て情報メッセージ

子連れお出かけマップ

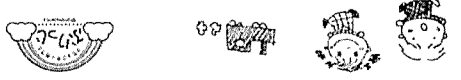
下北沢編

発行: NPO法人せたがや子育てネット
世田谷子育て情報メッセージ
発行日: 2009年9月

お問い合わせ: NPO 法人せたがや子育てネット 世田谷子育て情報メッセージ

〒155-0031 世田谷区北沢2-37-17 2階 コミュニティカフェのりこじろ
電話: 03-6804-8710 FAX: 03-6804-8711
E-mail: info@setagaya-kosodate.net http://www.setagaya-kosodate.net

*自分のまちのマップを一緒につくってませんか? 設置させてくださる店舗さんも募集中です!



世田谷子育て情報メッセージ

子連れお出かけマップ

下北沢編



世田谷子育て情報メッセンジャー

子連れお出かけマップ

下北沢編

下北沢には、メッセンジャーの運営母体である、NPO法人せたがや子育てネットが運営するコミュニティカフェ「ぶりっし」があるよ！

① Take out OK
② EAT IN * (子連れOK)

地図発行に協賛して
頂いたみなさん

★のマークを探してね♪

Mixture bakery & cafe 大英堂
子育てにやさしいベーカリーカフェ☆
世田谷区北沢 3-31-5
TEL/FAX 03-5453-7677

こどもの歯医者さん
デンタルオフィス下北沢
日本小児歯科学会認定 小児歯科専門医 若月宏之
キッズルーム・幼児用トイレ
機乳室・オムツ替えシート 完備
TEL 155-0033
世田谷区代田6-6-1 B1F
03-3485-3792
総合歯科・矯正歯科・インプラントセンター 併設
http://www.oral-dip

Natural House
ナチュラルハウス下北沢
☆自然食品・自然化粧品のお店
地域密着のサービスで配達も！
世田谷区北沢 2-26-3 (西口すぐ)
電話 3465-8556

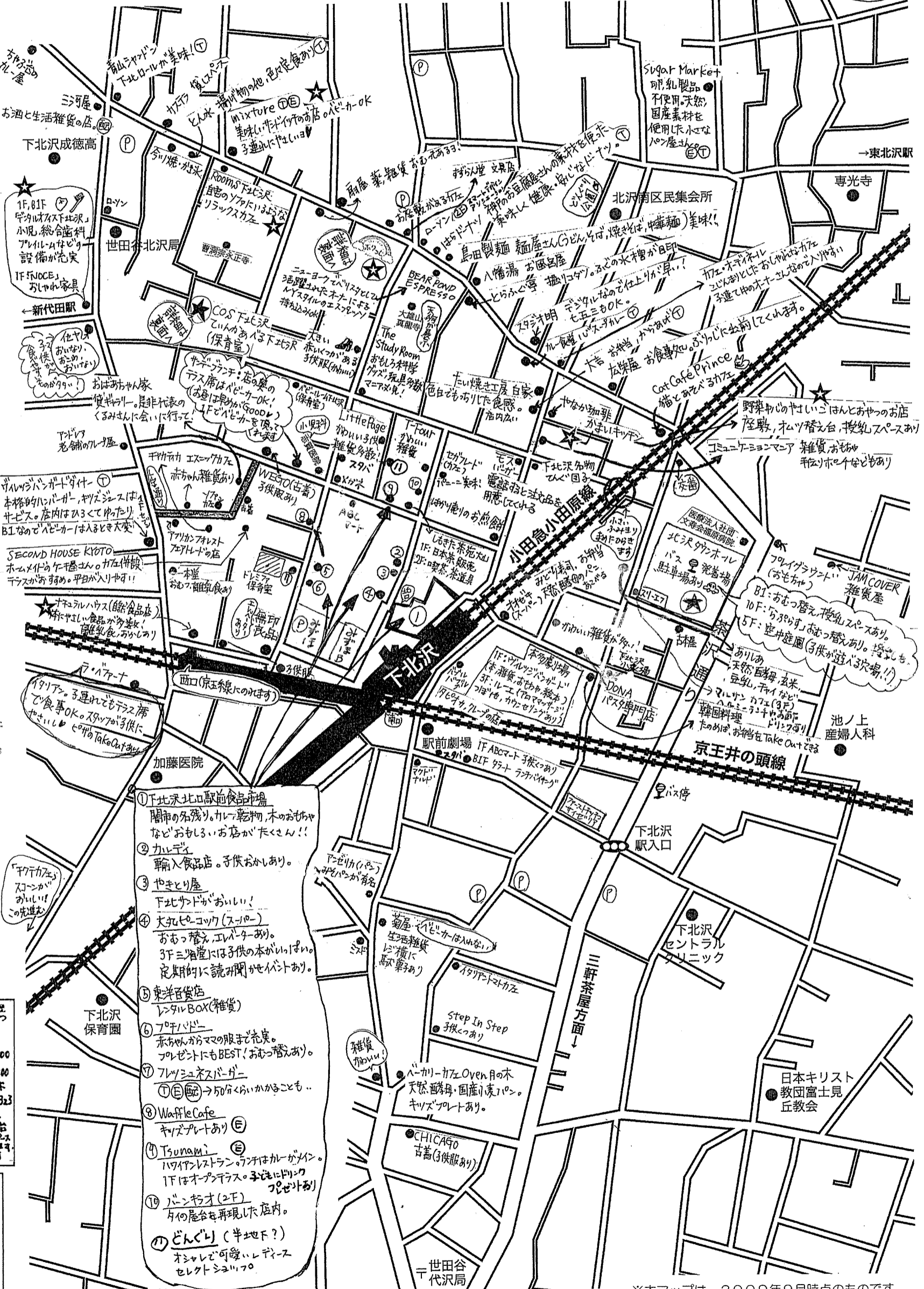
Rooms
世田谷区北沢 2-39-13 2F
Tel: 03-3468-8140
http://rooms2008.web.fc2.com/
12:00 ~ 22:30 (L.O. 22:00)
水曜定休
「ROOMS 下北沢」はリラククスが
テーマのカフェ&レストラン。
靴を脱いでゆったりと自分の部屋に帰っ
てきたような空間で、おいしい料理や
ドリンクをお楽しみください。

下北沢にあるWEB制作会社。
スマートデザインソリューションが
運営する、こだわりママのWEBマガジン
「maman:qa」
自然な暮らしを楽しむをテーマに、
ママになった女性、
将来ママになるすべての女性に贈る
スタイル提案型WEBマガジンです。
ママスタイル、わたしスタイル
maman:qa
http://www.mamanqa.com

レディースセレクトショップ
レジ袋不要の方
3%オフになる
エコ割有ります
DONGURI
tel 070-6648-5520
http://ameblo.jp/dondon-donguri

こどもにみんなにやさしい自然食品店
KAMAY KITCHEN
かまのキッチン
旬の野菜
11:00~17:00
12:00~20:00
03-6318-5323

www.cafe-bridge.net
おかげさまで
3周年！！
@shimokita
授乳・おむつ替え・カフェ・一時預かり・
子連れお出かけマップ配布・幼稚園保育園
情報誌☆ 世田谷の子育て☆がわかります☆
スペース貸しや個性豊かな講座もやります☆
電話：6804-8710 FAX：6804-8711



- ① 下北沢北口駅前食品市場
開市の外残り。カレー、惣菜、木のふちや
などおもしろいお店がたっさん!!
- ② カレピタ
輸入食品店。子供おかしあり。
- ③ やまどり屋
下北沢でおいしい!
おまんこ、エビ、エビ、エビ
- ④ 大丸ビュウ (スノー)
おまんこ、エビ、エビ、エビ
3F 3階には子供の本がいっぱい
定期的な読書会開催あり。
- ⑤ 東洋百貨店
レンタルBOX (雑貨)
- ⑥ フォーリン
おまんこ、エビ、エビ、エビ
レンタルにもBEST! おまんこあり。
- ⑦ フルジュネスバーガー
①②③ → 50分くらいかかるとも...
- ⑧ Waffle Cafe
キッズプレートあり
- ⑨ Tsunami
1F オープンテラス。子供にドリンク
プレゼントあり
- ⑩ ミニオ (2F)
4階を再現した店内。
- ⑪ どんり (半地下?)
オシャレで可愛いレディス
セレクトショップ。

※本マップは、2009年9月時点のものです。

●発行済みの区内子連れお出かけマップ (全16種類：すべて無料配布しています)
梅ヶ丘編 (配布終了)・三茶編・下北編・成城編・祖師谷編・烏山編・弦巻編・経堂編・
下高井戸編・東松原編・経堂農大通り編・等々力尾山台編・駒沢編・二子玉川編・
助産師マップ編・農大馬事公苑編

お出かけマップを店舗に設置して下さる方、ご協賛希望も随時受付しています！
ぜひ、ご協力ください！ ●お問い合わせ：せたがや子育てネット info@setagaya-kosodate.net