about NPO 法人せたがや子育てネット

区民による活動です！応援してください！

せたがや子育てネットは、インターネットを活用した子育て情報交換の場「ママパパぷりっじ」として、2001 年より活動開始、2004 年に法人化しました。安心して外出したくなるような、人や場、情報が出会える場が作りたい、子連れで参加できるまちの情報を提供したい。そんな視点からまちをよくする提案をしていきたいと、”子育てバリアフリー” な社会を目指し活動しています。マップのほかにも、子育て情報誌の発行や、コミュニティカフェぷりっじの運営、保育サポーターや子育て支援者の研修、子育てグループネットワーキング、講師派遣など、さまざまな事業を行っています。

メッセンジャーの主な活動は、「子連れお出かけマップ」の作成と配布です。

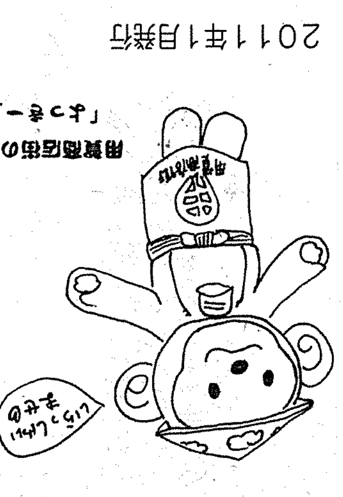
- ■子育て中の人に限らず、どなたでも参加できる活動です。個人でも団体でも参加 OK!
- ■子育て中の人たちがクチコミのおススメ情報を紹介しています（店舗評価等はしていません）
- ■マップをもらった人も、その日から「メッセンジャー」です！ぜひお友達の分ももらってね。
- ■みんなでつくっていくプロセスを大切にしています。
- ■その地域に暮らす人ならではの視点で作っています。
- ■子育てサロンやサークル、商店街や大学などなど、さまざまな形でコラボしています。
- ■マップ設置や協賛のような形での参加・支援も大歓迎です！

子育て情報メッセンジャー

子連れおでかけマップ

No.18

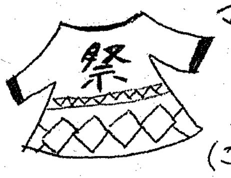
用賀編



用賀商店街のマスコット
「よっきー」です♪

本マップは世田谷区子ども基金の
助成を受けて発行しています

2011年1月発行
発行　NPO 法人せたがや子育てネット



ママも!! お子さんも!! 楽しめる☆

用賀のお祭り

(ここに書いてあるのはほんの一部です!!)

この他にもたくさんお祭りがあります!! 「百聞は一見にしかず」といった言葉にあるように是非自分の足で色々なお祭りを探してみてはどうでしょうか？

Spring

4月
『用賀商店街「春」のイベント』
今年2010年は「さくらより団子ようがのごっつおまつり」と題して屋台村をやりました!! 焼きそば、焼き鳥、カレーライス イカ焼きなど商店街の各店舗のよりすぐりの味が楽しめました。バルーンアートコーナーではお子様みんなで犬など作りました♡

このお祭りの屋台村では全ての商品がワンコインで買えるようになってました☺

Summer

7月
『サマーステージ』
（くすのき公園）
こちらも用賀商店街主催のお祭りです!! 毎年ビッグなゲストがやってきて、大盛り上がり☆ 2009年はジョイマン、2010年はWエンジンがゲストでした☆

人が多いので気をつけてください!!

8月
『YSF(ようがサマーフェスティバル)』
（三角公園）
このお祭りは学生の力で町(地元)を盛り上げようと学生が企画・運営を行っています!! 学生と触れ合う貴重な場に足を運んでみては!?

8月
『上用賀納涼盆踊り大会』
（用賀小学校）
夏の風物詩といったら盆踊り☆ 大人も子供も一緒に参加できるこのお祭りで夏の思い出を家族みんなで作りませんか?? そしてこのお祭りは町内会・PTA主催だから交通整備・パトロールなどばっちりなので安心です!!

Autum

10月
『用賀神社例大祭』
（用賀神社）
毎年恒例の例大祭!! 若干足場は不安定&段差が多いためベビーカーは辛いかも。しかし、子供御輿もあるのである程度の年齢のお子さんなら楽しめること間違いナシ!!!

11月
『用賀商店街「秋」のイベント』
こちらは2010年から始まったお祭りで、春のイベントの秋バージョン！「天高く旨食ゆる用賀の秋」と題し美味しい屋台がいっぱいでした！

用賀商店街のマスコット

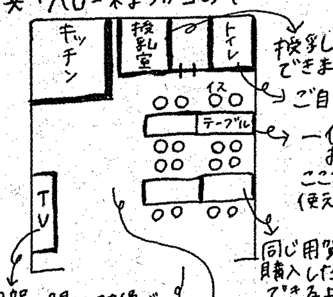
よっきー が紹介する

ハロー＊ようが

（ハロー＊ようがは用賀商店街振興組合が設立した用賀まちづくり株式会社によって運営されています。）

＊「ハロー＊ようが」とは…??
平成22年1月26日、用賀商店街事務所の隣にオープンした商店街の情報発信&多目的スペースのことだよ!! 誰もが気軽に立ち寄ることのできる場所です☆ 会議室でもない、カフェでもない多目的な空間に一度足を運んでみませんか?? 僕にも会えるかも!?

＊「ハロー＊ようが」の中はどうなっているの??



授乳&オムツ換えできます!!!

ご自由にお使い下さい!!

一休みしたり、おしゃべりしたり、お茶飲んだり…etc
ここではパソコンも無料で使えて、お茶もタダだよ♡
（コーヒーは300円、おかわり自由!）

同じ用賀商店街の「田舎のごっつお」で購入した商品をここで食べることもできるよ!!

用賀に関する映像が流れています！

いつも入口は開放!!
だから入りやすく、ベビーカーもOK☆
中もスペースあるから子供と一緒でも安心ですね♡

ハロー＊ようがにはたくさんのフリーペーパーが置いてあるよ!! お得なフリークーポンマガジンの「YOGAS」、駒澤大学の学生が作成している用賀新聞「LIVE!! LOVE!! YOGA!!」などなど用賀の情報を載せたフリーペーパーがいっぱい!! 越してきたばかりの人は用賀について知ったり、長年用賀で暮らしている人は新たな用賀の一面やお得な情報を知ることができるかも♡

ハロー＊ようがにて!!
『ようが＊アワーズ』放送中!!!
毎週金曜日 21:00～ ハロー＊ようがでインターネットラジオによる放送を行ってます!! 用賀の最新情報を楽しくお届け中☆
詳しくは ようが＊アワーズ 検索 クリック

Let's WALK in いらか道

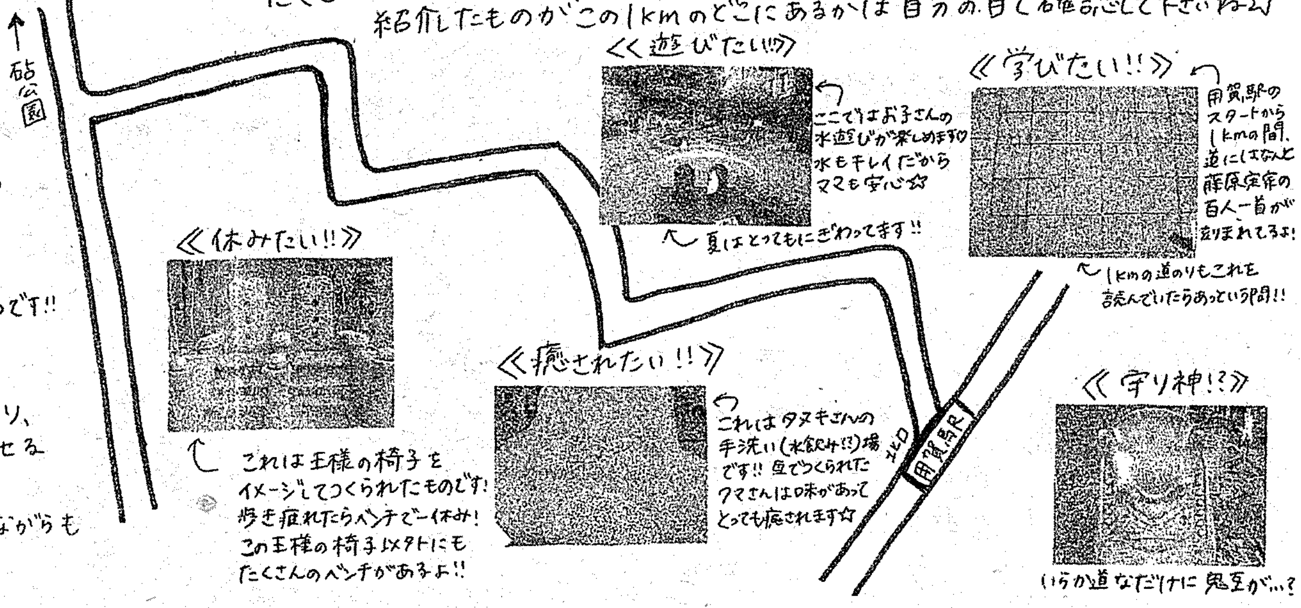
『いらか道』と聞いてピンと来る人はなかなかいないと思います。しかし!! だからこそ用賀の隠れスポット『いらか道』を親子 or ママさん友達で散歩してみませんか??

Q、いらか道はどこにあるの??
A、用賀駅北口から世田谷美術館のある砧公園までの約1kmの道です。
お買い物の帰り、公園で遊んだ帰りにも気軽に立ち寄れます☆

Q、どうして「いらか道」っていうの??
A、歩いてみればすぐ判ります。もちろん道や街路灯等が「瓦（かわら）」でできているためです!!

≪Caution !≫
道に刻まれている小倉百人一首を読んだり、花だんの草花を見たり、水路や石橋で遊んだりetc 風情を感じ、ゆっくりした時間を過ごせるいらか道ですが… 自転車や車もたくさん通ります！
また春にはお花見の見物客も沢山いますので、ゆっくり&くつろぎながらもお子さんから絶対目を離さないで下さい!!

以下がいらか道の概略図です。
いらか道には瓦でつくられたベンチ、かわいいオブジェ、面白い置物がたくさんあります！今回はその一部を紹介します☆
紹介したものがこの1kmのどこにあるかは自分の目で確認して下さいね☆



≪遊びたい!!≫
ここではお子さんの水遊びが楽しめます♡ 水もキレイだからママも安心☆
夏はとってもにぎわってます!!

≪学びたい!!≫
用賀駅のスタートから1kmの間、道にはなんと藤原定家の百人一首が刻まれてるよ!
1kmの道のりもこれを読んでいたらあっという間!!

≪休みたい!!≫
これは王様の椅子をイメージしてつくられたものです！歩き疲れたらベンチで一休み！この王様の椅子以外にもたくさんのベンチがあるよ!!

≪癒されたい!!≫
これはタヌキさんの手洗い(水飲み!?)場です!! 瓦でつくられたクマさんは味があってとっても癒されます☆

≪守り神!?≫
いらか道なだけに鬼瓦が…?

♪子どもとお出かけコラム♪

子連れ外食のマナーとポイント３ステップ

子育て中のママにとっても家族や気の合うママ友達とのランチなどは楽しい時間ですよね。
でも、周りへの迷惑も気になるし・・心配もつきもの。どんなことに気をつければいいのかな。
そこで先輩ママのアドバイスも参考にポイントをまとめてみました。

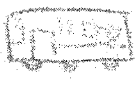
1ステップ お出かけ前
- ピーク時間を避ける。
  → お店の方もママも心の余裕ができます。
- お助けグッズを用意
  → 音の出ないおもちゃやお菓子・お茶をバッグへ。
- 大人数で行くなら前もってお店に連絡しておくと◎!!

2ステップ お店では…
- 子どもから目を離さない
  → 子どもが騒いでいるのにおしゃべりはNo！ママのマナーが周りの方の一番気になるところです。
- 子どもの気分転換も忘れずに。
  → 1度外に連れ出すのも◎ お互い協力しあってみて。

3ステップ お店を出る時
- 立つ鳥 後をにごさず が大事。
  → ゴミ（お菓子の袋やオムツ）はもちろん持ち帰ろう!!
- 周りの方への配慮の一言
  → "お騒がせしました" なんて一言があれば印象もちがいます。笑顔で☺

やはり一番のおすすめは、天気が良い日に総菜屋さんやお弁当店さんで食材を買って散歩がてら砧公園で食べるパターン。お店でランチの場合は、早め（11:45 頃）か遅め（12:30 過ぎ）のスタートにすると会社員のランチタイムに重ならず、良いと思います。店舗面積が小さく分煙されていないお店は多いですが、会社員のランチタイムのピークをはずせばタバコの匂いはそれほど気にならないお店も。また、残念ながら椅子席のお店がほとんどです。（用賀在住ママより）

用賀駅からバスに乗って



世田谷区は、東西に延びる電車は数多くありますが、南北にのびる電車はあまりありません。
用賀駅にはいくつかのバス路線が通っており、意外と色々なところに気軽に行くことが出来ます。
ゆったりバスに揺られ、窓から風景を見ながら、子連れでおでかけしてみてはいかがですか？

★子連れバスおでかけの便利情報★

- ・東急バスの運賃は、大人 210 円均一、小児 110 円均一です。
  １日乗車券は 500 円。車内で購入できます。
- ・用賀駅にはバスロータリーがあるので、バス初心者でも迷わず乗り場を探せます。携帯電話やパソコンを利用して、リアルタイムでバスの位置情報がわかる「東急バスナビ」をチェック！
- ・朝夕のラッシュ時を避ければ、ほぼどの路線も座ることができます。
  地元のおばあちゃまたちが声をかけてくれることもあり、バス内でのコミュニケーションもなかなか楽しいもの。
- ・ノンステップバスは段差が少なく、ベビーカーでの利用も安心。
  ベビーカーは、バスの後ろ側（降車口）から乗り降りできるので、乗務員さんに声をかけてください。 優しい乗務員さんや、お客さんが手伝ってくれたら、感謝の一言を。
- ・ベビーカーは、座席に設置してある補助ベルトを付ければ畳まなくても乗れますが、混んでいるときはベビーカーをたたむなど、周りの方にご配慮を。

★用賀駅からバスで行ってみよう★

●園 02 系統（世田谷区民会館～用賀駅～田園調布駅）
○東急世田谷線の各駅
【世田谷税務署前】…松陰神社前駅【世田谷駅前】…世田谷駅【上町】…上町駅
○農大前　…馬事公苑に行けます♪　　○九品仏駅前
○都市大等々力キャンパス前
…東京都市大学内の子育て支援センター「ぴっぴ」へ♪親子で遊べます！
●恵 32 系統（用賀駅～恵比寿駅）
○駒沢公園　…広い公園でお散歩やスポーツを♪　　○東京医療センター前
○東急東横線の各駅
【三谷】…学芸大学駅【祐天寺】…祐天寺駅【正覚寺前】…中目黒駅
【下通り五丁目】…代官山駅
●等 12 系統（等々力操車所～用賀駅～成城学園前駅）
●用 06 系統（用賀駅～成城学園前駅）→平日のみの運行
○関東中央病院前　　○NHK技術研究所　…見学もできますよ♪
○東宝前　…ホームセンターくろがねや成城店でお買いもの♪
○成育医療研究センター前　　○【等 12 のみ】等々力
●用 01 系統（用賀駅～祖師ヶ谷大蔵駅）
○農大前　…馬事公苑に行けます♪　　○千歳船橋
●用 21・22 系統（用賀駅～関東中央病院～美術館）
○上用賀遊歩道　…いらか道を散歩♪　　○関東中央病院
○美術館　…砧公園内の世田谷美術館へ♪ 【開館時間のみの運行】

世田谷子育て情報メッセンジャー
子連れお出かけマップ

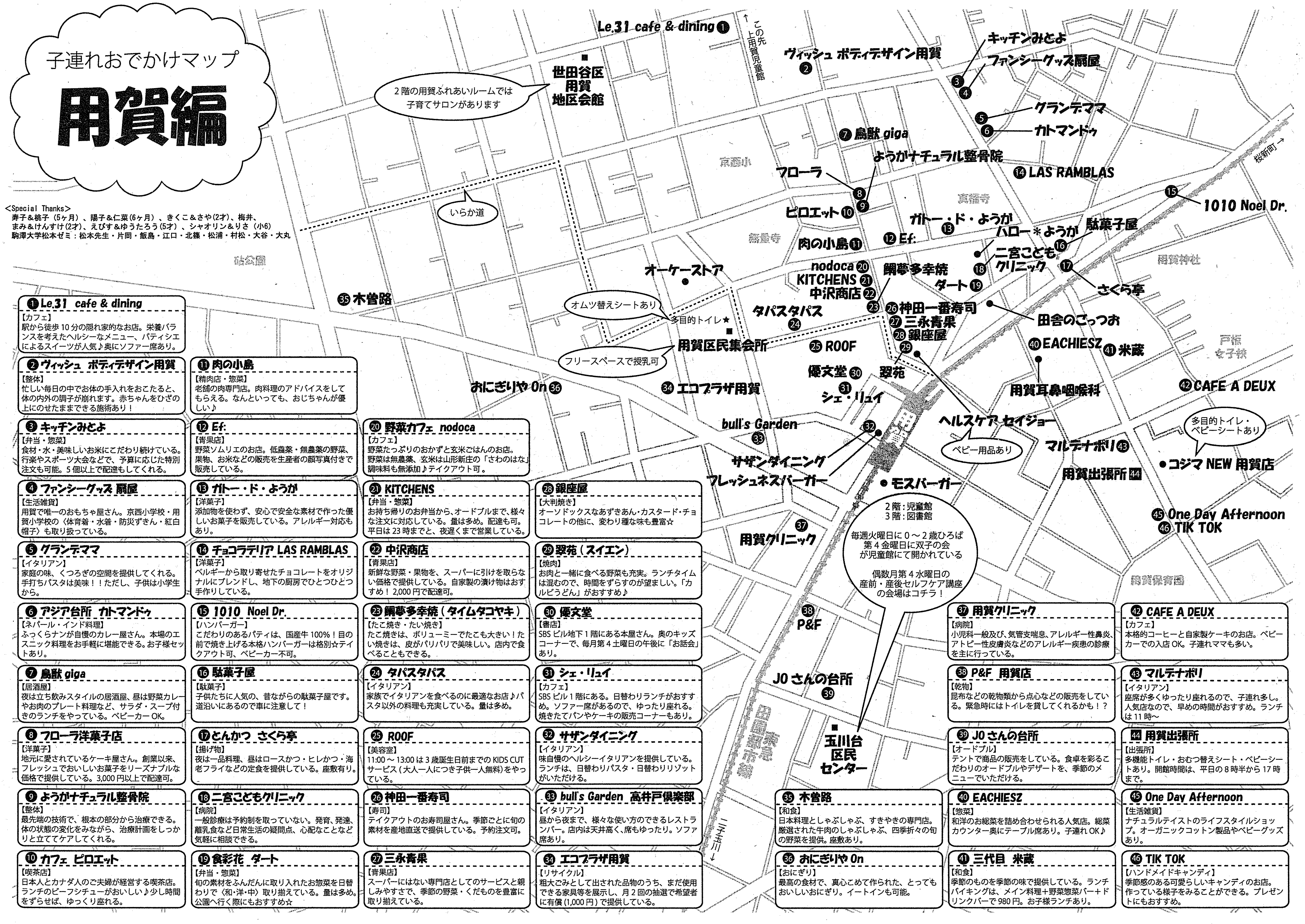
No.18
用賀編

お問い合わせ：NPO 法人せたがや子育てネット　世田谷子育て情報メッセンジャー
〒156-0051　世田谷区宮坂 2-21-1　N ハウス経堂
TEL：03-6796-3939　FAX：03-6796-3940
E-mail:info@setagaya-kosodate.net　http://www.setagaya-kosodate.net

★自分のまちのマップ、一緒につくってみませんか？設置させてくださる店舗さんも募集中です！

子連れおでかけマップ

用賀編


Le.31 cafe & dining ❶
↑この先上用賀児童館
ヴィッシュ ボディデザイン用賀 ❷
キッチンみとよ
ファンシーグッズ扇屋
❸
❹
❺ グランデママ
❻ カトマンドゥ
世田谷区用賀地区会館
2階の用賀ふれあいルームでは子育てサロンがあります
❼ 鳥獣 giga
ようがナチュラル整骨院
フローラ ❽ ❾
京西小
⑭ LAS RAMBLAS
桜新町→
⑮ 1010 Noel Dr.
真福寺
ピロエット ❿
ガトー・ド・ようが ⑬
ハロー＊ようが
駄菓子屋 ⑯
二宮こどもクリニック ⑱
⑰ さくら亭
いらか道
無量寺
肉の小島 ⑪
⑫ Ef:
用賀神社
砧公園
nodoca ⑳
KITCHENS ㉑
中沢商店 ㉒
關夢多幸焼 ㉓
ダート ⑲
オーケーストア
⑳ 木曽路
オムツ替えシートあり
多目的トイレ★
タパスタパス ㉔
㉖ 神田一番寿司
㉗ 三永青果
㉘ 銀座屋
㉙
田舎のごっつお
用賀区民集会所
フリースペースで授乳可
㉕ ROOF
⑩ EACHIESZ
㊶ 米蔵
戸板女子校
優文堂 ㉚
翠苑
㊷ CAFE A DEUX
おにぎりや On ㊱
㉞ エコプラザ用賀
㉛ シェ・リュイ
用賀耳鼻咽喉科
bull's Garden ㉝
㉜
ヘルスケア セイジョー
ベビー用品あり
マルデナポリ ㊸
多目的トイレ・ベビーシートあり
サザンダイニング
フレッシュネスバーガー
● モスバーガー
● コジマ NEW 用賀店
用賀出張所 ㊹
2階：児童館
3階：図書館
毎週火曜日に 0〜2 歳ひろば
第 4 金曜日に双子の会
が児童館にて開かれている
偶数月第 4 水曜日の
産前・産後セルフケア講座
の会場はコチラ！
㊺ One Day Afternoon
㊻ TIK TOK
㊲ 用賀クリニック
用賀保育園
㊳ P&F
JO さんの台所 ㊴
東急田園都市線
玉川台区民センター
二子玉川↓

<Special Thanks>
寿子＆桃子（5ヶ月）、陽子＆仁菜(6ヶ月）、きくこ＆さや(2才)、梅井、
まみ＆けんすけ(2才)、えびす＆ゆうたろう(5才）、シャオリン＆りさ（小6)
駒澤大学松本ゼミ：松本先生・片岡・飯島・江口・北篠・松浦・村松・大谷・大丸

❶ Le.31 cafe & dining
【カフェ】
駅から徒歩 10 分の隠れ家的なお店。栄養バランスを考えたヘルシーなメニュー、パティシエによるスイーツが人気♪奥にソファー席あり。

❷ ヴィッシュ ボディデザイン用賀
【整体】
忙しい毎日の中でお体の手入れをおこたると、体の内外の調子が崩れます。赤ちゃんをひざの上にのせたままできる施術あり！

❸ キッチンみとよ
【弁当・惣菜】
食材・水・美味しいお米にこだわり続けている。行楽やスポーツ大会などで、予算に応じた特別注文も可能。5 個以上で配達もしてくれる。

❹ ファンシーグッズ 扇屋
【生活雑貨】
用賀で唯一のおもちゃ屋さん。京西小学校・用賀小学校の〈体育着・水着・防災ずきん・紅白帽子〉も取り扱っている。

❺ グランデママ
【イタリアン】
家庭の味、くつろぎの空間を提供してくれる。手打ちパスタは美味！！ただし、子供は小学生から。

❻ アジア台所 カトマンドゥ
【ネパール・インド料理】
ふっくらナンが自慢のカレー屋さん。本場のエスニック料理をお手軽に堪能できる。お子様セットあり。

❼ 鳥獣 giga
【居酒屋】
夜は立ち飲みスタイルの居酒屋、昼は野菜カレーやお肉のプレート料理など、サラダ・スープ付きのランチをやっている。ベビーカー OK。

❽ フローラ洋菓子店
【洋菓子】
地元に愛されているケーキ屋さん。創業以来、フレッシュでおいしいお菓子をリーズナブルな価格で提供している。3,000 円以上で配達可。

❾ ようがナチュラル整骨院
【整体】
最先端の技術で、根本の部分から治療できる。体の状態の変化をみながら、治療計画をしっかりと立ててケアしてくれる。

❿ カフェ ピロエット
【喫茶店】
日本人とカナダ人のご夫婦が経営する喫茶店。ランチのビーフシチューがおいしい♪少し時間をずらせば、ゆっくり座れる。

⑪ 肉の小島
【精肉店・惣菜】
老舗の肉専門店。肉料理のアドバイスをしてもらえる。なんといっても、おじちゃんが優しい♪

⑫ Ef:
【青果店】
野菜ソムリエのお店。低農薬・無農薬の野菜、果物、お米などの販売を生産者の顔写真付きで販売している。

⑬ ガトー・ド・ようが
【洋菓子】
添加物を使わず、安心で安全な素材で作った優しいお菓子を販売している。アレルギー対応もあり。

⑭ チョコラテリア LAS RAMBLAS
【洋菓子】
ベルギーから取り寄せたチョコレートをオリジナルにブレンドし、地下の厨房でひとつひとつ手作りしている。

⑮ 1010 Noel Dr.
【ハンバーガー】
こだわりのあるパティは、国産牛 100%！目の前で焼き上げる本格ハンバーガーは格別☆テイクアウト可、ベビーカー不可。

⑯ 駄菓子屋
【駄菓子】
子供たちに人気の、昔ながらの駄菓子屋です。道沿いにあるので車に注意して！

⑰ とんかつ さくら亭
【揚げ物】
夜は一品料理、昼はロースかつ・ヒレかつ・海老フライなどの定食を提供している。座敷有り。

⑱ 二宮こどもクリニック
【病院】
一般診療は予約制を取っていない。発育、発達、離乳食など日常生活の疑問点、心配なことなど気軽に相談できる。

⑲ 食彩花 ダート
【弁当・惣菜】
旬の素材をふんだんに取り入れたお惣菜を日替わりで〈和・洋・中〉取り揃えている。量は多め。公園へ行く際にもおすすめ☆

⑳ 野菜カフェ nodoca
【カフェ】
野菜たっぷりのおかずと玄米ごはんのお店。野菜は無農薬、玄米は山形新庄の「さわのはな」調味料も無添加♪テイクアウト可。

㉑ KITCHENS
【弁当・惣菜】
お持ち帰りのお弁当から、オードブルまで、様々な注文に対応している。量は多め。配達も可。平日は 23 時までと、夜遅くまで営業している。

㉒ 中沢商店
【青果店】
新鮮な野菜・果物を、スーパーに引けを取らない価格で提供している。自家製の漬け物はおすすめ！ 2,000 円で配達可。

㉓ 鬮夢多幸焼（タイムタコヤキ）
【たこ焼き・たい焼き】
たこ焼きは、ボリューミーでたこも大きい！たい焼きは、皮がパリパリで美味しい。店内で食べることもできる。

㉔ タパスタパス
【イタリアン】
家族でイタリアンを食べるのに最適なお店♪パスタ以外の料理も充実している。量は多め。

㉕ ROOF
【美容室】
11:00 〜 13:00 は 3 歳誕生日前までの KIDS CUT サービス（大人一人につき子供一人無料）をやっている。

㉖ 神田一番寿司
【寿司】
テイクアウトのお寿司屋さん。季節ごとに旬の素材を産地直送で提供している。予約注文可。

㉗ 三永青果
【青果店】
スーパーにはない専門店としてのサービスと親しみやすさで、季節の野菜・くだものを豊富に取り揃えている。

㉘ 銀座屋
【大判焼き】
オーソドックスなあずきあん・カスタード・チョコレートの他に、変わり種な味も豊富☆

㉙ 翠苑（スイエン）
【焼肉】
お肉と一緒に食べる野菜も充実。ランチタイムは混むので、時間をずらすのが望ましい。「カルビうどん」がおすすめ♪

㉚ 優文堂
【書店】
SBS ビル地下 1 階にある本屋さん。奥のキッズコーナーで、毎月第 4 土曜日の午後に「お話会」あり。

㉛ シェ・リュイ
【カフェ】
SBS ビル 1 階にある。日替わりランチがおすすめ。ソファー席があるので、ゆったり座れる。焼きたてパンやケーキの販売コーナーもあり。

㉜ サザンダイニング
【イタリアン】
味自慢のヘルシーイタリアンを提供している。ランチは、日替わりパスタ・日替わりリゾットがいただける。

㉝ bull's Garden 高井戸倶楽部
【イタリアン】
昼から夜まで、様々な使い方のできるレストランバー。店内は天井高く、席もゆったり。ソファ席あり。

㉞ エコプラザ用賀
【リサイクル】
粗大ごみとして出された品物のうち、まだ使用できる家具等を展示し、月 2 回の抽選で希望者に有償（1,000 円）で提供している。

㉟ 木曽路
【和食】
日本料理としゃぶしゃぶ、すきやきの専門店。厳選された牛肉のしゃぶしゃぶ、四季折々の旬の野菜を提供。座敷あり。

㊱ おにぎりや On
【おにぎり】
最高の食材で、真心こめて作られた、とってもおいしいおにぎり。イートインも可能。

㊲ 用賀クリニック
【病院】
小児科一般及び、気管支喘息、アレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患の診療を主に行っている。

㊳ P&F 用賀店
【乾物】
昆布などの乾物類から点心などの販売をしている。緊急時にはトイレを貸してくれるかも！？

㊴ JO さんの台所
【オードブル】
テントで商品の販売をしている。食卓を彩るこだわりのオードブルやデザートを、季節のメニューでいただける。

㊵ EACHIESZ
【惣菜】
和洋のお総菜を詰め合わせられる人気店。総菜カウンター奥にテーブル席あり。子連れ OK♪

㊶ 三代目 米蔵
【和食】
季節のものを季節の味で提供している。ランチバイキングは、メイン料理＋野菜惣菜バー＋ドリンクバーで 980 円。お子様ランチあり。

㊷ CAFE A DEUX
【カフェ】
本格的コーヒーと自家製ケーキのお店。ベビーカーでの入店 OK。子連れママも多い。

㊸ マルデナポリ
【イタリアン】
座席が多くゆったり座れるので、子連れ多し。人気店なので、早めの時間がおすすめ。ランチは 11 時〜

㊹ 用賀出張所
【出張所】
多機能トイレ・おむつ替えシート・ベビーシートあり。開館時間は、平日の 8 時半から 17 時まで。

㊺ One Day Afternoon
【生活雑貨】
ナチュラルテイストのライフスタイルショップ。オーガニックコットン製品やベビーグッズあり。

㊻ TIK TOK
【ハンドメイドキャンディ】
季節感のある可愛らしいキャンディのお店。作っている様子をみることができる。プレゼントにもおすすめ。