

2021年

おでかけひろば

おりーぶ



〒158-0083

世田谷区奥沢2-30-19

TEL 03-6421-4085

olive@setagaya-kosodate.net



おでかけひろば とは？

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が交流できるアットホームな場所です。地域につながりをつくって、いろんな人に関わってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。

利用時間：原則として月～木・土曜日 10:00～15:00

(おやすみ：金曜日・日曜日・祝祭日)

※分散来室中のお食事はご遠慮ください。

ランチタイム：おおむね 11:30～13:00頃


お湯・電子レンジあります！！

ひな祭りdays

折り紙で簡単なお雛様を作って飾ろう！！

☆☆☆利用料 無料☆☆☆

新型コロナウイルス感染拡大防止のため**予約制**の**分散来室**で開室しています。

月	火	水	木	金	土	日
1 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30 ひな祭りdays	2 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30 ひな祭りdays	3 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30 ひな祭りdays	4 公園で遊ぼう 10:30～12:00 分散来室 13:00～14:30	5 臨時休業	6 分散来室 10:00～11:30 パパさんあつまれ 13:00～14:30	7 臨時休業
8 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	9 分散来室 10:00～11:30 赤ちゃん 交流たいむ 13:00～14:30	10 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	11 小児医療のかかり方 10:00～11:30 午後はお休み	12 臨時休業	13 分散来室 10:00～11:30 はじめてさんの会 13:00～14:30	14 臨時休業
15 分散来室 10:00～11:30 赤ちゃん スキンシップ 13:00～14:30	16 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	17 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	18 分散来室 10:00～11:30 13:00～14:30 わらべうた 13:30～14:00	19 臨時休業	20 春分の日	21 臨時休業
22 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	23 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	24 分散来室 10:00～11:30 離乳食座談会 13:00～14:30	25 公園で遊ぼう 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	26 臨時休業	27 分散来室 10:00～11:30 妊婦さん赤ちゃん いらっしやい 13:00～14:30	28 臨時休業
29 臨時休業	30 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	31 分散来室 10:00～11:30 赤ちゃん 交流たいむ 13:00～14:30	 <p>ひろばの様子やお知らせは 各SNSで配信中！！</p>			

ご利用方法

こちらの予約フォームからお申し込みください。

<https://airrsv.net/olive-okusawa/calendar>

締め切り時間を過ぎてしまった時はお電話でも受け付けています。
ご質問などはお気軽にお問合せください。



★分散来室

①午前10:00~11:30

②午後13:00~14:30

各回定員3組 (入れ替え制)

プログラムのないゆったりとした時間です。なんてことない『日常』。でもそれを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。

子ども達をみながらうっとりっこりほっこりする、貴重な時間を一緒に過ごしませんか？

コロナ禍だからこそ聞いてみよう！！

★小児医療のかかり方★ 3/11(木)10:00~11:30

講師：一般財団法人 知ろう小児医療守ろう子ども達の会前代表
東京立正短期大学非常勤講師
阿真京子さま

定員：分散来室定員：3組 オンライン定員：おりーぶへお問い合わせください。
子どもの健康を守るためにはどうしたらいいの？
安心して子どもの病気と向き合える方法を教えてもらいましょう。

オンラインも
同時開催！！

★赤ちゃん交流たいむ

3/9(火) 13:00~14:30 各回定員3組

同じくらいのお友達と遊んだり、保護者の方たちでお話したりしましょう♪

※0歳のいるご家庭が優先の分散来室になります。

★赤ちゃんスキンシップ

3/15(月) 13:00~14:30 定員3組

赤ちゃんへの声のかけ方やふれあい方などを、みんなで楽しくお話ししながらしてみましょう。

対象：妊婦さん~おおむね5ヶ月頃のお子さんとその保護者の方

★離乳食座談会

3/24(水) 13:00~14:30 定員3組

みんな離乳食どうしてる？ちょっと聞いてみたいことやベビーフードどこで買ってる？などみんな楽しくお話ししてみませんか？

対象：6ヶ月ごろ~1歳ごろのお子さんとその保護者の方

★妊婦さん赤ちゃんいらっしやい

3/27(土) 13:00~14:30 定員3組

プレママ、プレパパ、おおむね6ヶ月までのねんねの赤ちゃんとその保護者の方の分散来室です。

産前産後の話や地域の情報などを一緒にお話ししましょう。産前産後に役立つ情報や玉川地域のおでかけ情報をまとめたリーフレットをプレゼント！

★パパさんあつまれ！

3/6(土) 13:00~14:30 定員3組

大好きなパパと一緒におりーぶで遊ぼう！土曜日の午後、お子様とちょっとおでかけしてみませんか？子ども達と遊んだり、近くのおでかけ情報を共有したり、パパ同士でお話したり。お散歩とはまた違った時間を過ごせませよ。もちろんパパとママでの参加もOK！

★はじめてさんの会

3/13(土) 13:00~14:30 定員3組

初めておりーぶに来る方のための分散来室です。プレパパ、プレママ、未就園児のお子さんとその保護者の方、おでかけひろばを見学してみてください。

もちろん通常の分散来室でのお越しも大歓迎です！

★公園で遊ぼう<予約不要・雨天中止>

おりーぶのみんなと一緒に外遊びを楽しみましょう！

直接公園へお越しください。

持ち物：飲み物や汚れてもいい服

※この時間、ひろばは閉室しています。

※雨天中止の場合は朝SNSでお知らせします。

3/4(木)奥沢2丁目公園10:30~12:00

遊具やお砂場で一緒に遊ぼう。

3/25(木)ぽかぽか広場10:00~11:30

芝生の広場で、あんよ前の赤ちゃんもゴロゴロ、ハイハイして遊ぼう~

★わらべうた オンラインも同時開催！

3/18(木) 13:30~14:00

分散来室定員3組 オンライン定員4組

楽しく歌いながら手遊びするわらべうたを、地域の方に教わりながら一緒に歌いましょう。親子のスキンシップや寝かせつけの時などにも歌えます。リラックスしながら楽しみましょう！

※分散来室でお申込みの方は13:00~14:30の間もひろばで遊べます。