

2021年

おでかけひろば

# おりーぶ



おでかけひろば とは？

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が交流できるアットホームな場所です。地域につながりをつくって、いろいろな人に関わってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。

〒158-0083  
世田谷区奥沢2-30-19  
TEL 03-6421-4085

利用時間：原則として月～木・土曜日 10:00～15:00

(おやすみ：金曜日・日曜日・祝祭日)

※分散来室中のお食事はご遠慮ください。

ランチタイム：おおむね11:30～13:00頃

☆☆☆利用料 無料☆☆☆

お湯・電子レンジあります！！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため**予約制の分散来室**で開室しています。

| 月   | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  | 日  |
|---|--|--|---|----|--|----|
| ひろばの様子やお知らせは各SNSで配信中！！                                    |  |  | 1<br>お散歩に行こう<br>10:30～12:00<br>午後はお休み                 | 2  | 3<br>分散来室<br>10:00～11:30<br>パパさんあつまれ<br>13:00～14:30            | 4  |
| 5<br>分散来室<br>10:00～11:30<br>赤ちゃん<br>スキンシップ<br>13:00～14:30 | 6<br>分散来室<br>10:00～11:30<br>分散来室<br>13:00～14:30                          | 7<br>分散来室<br>10:00～11:30<br>分散来室<br>13:00～14:30      | 8<br>分散来室<br>10:00～11:30<br>分散来室<br>13:00～14:30       | 9  | 10<br>分散来室<br>10:00～11:30<br>はじめてさんの会<br>13:00～14:30           | 11 |
| 12<br>分散来室<br>10:00～11:30<br>分散来室<br>13:00～14:30          | 13<br>分散来室<br>10:00～11:30<br>分散来室<br>13:00～14:30<br>わらべうた<br>13:30～14:00 | 14<br>分散来室<br>10:00～11:30<br>分散来室<br>13:00～14:30     | 15<br>抱っこおんぶ練習会<br>10:00～11:30<br>分散来室<br>13:00～14:30 | 16 | 17<br>分散来室<br>10:00～11:30<br>分散来室<br>13:00～14:30               | 18 |
| 19<br>分散来室<br>10:00～11:30<br>分散来室<br>13:00～14:30          | 20<br>離乳食座談会<br>10:00～11:30<br>分散来室<br>13:00～14:30                       | 21<br>分散来室<br>10:00～11:30<br>分散来室<br>13:00～14:30     | 22<br>午前中はお休み<br>分散来室<br>園庭で遊ぼう<br>13:00～14:30        | 23 | 24<br>分散来室<br>10:00～11:30<br>妊婦さん赤ちゃん<br>いらっしやい<br>13:00～14:30 | 25 |
| 26<br>分散来室<br>10:00～11:30<br>分散来室<br>13:00～14:30          | 27<br>分散来室<br>10:00～11:30<br>赤ちゃん交流たいむ<br>13:00～14:30                    | 28<br>NICUっ子の会<br>13:00～14:30<br>分散来室<br>13:00～14:30 | 29<br>昭和の日  | 30 |  |    |

## ご利用方法

こちらの予約フォームからお申し込みください。

<https://airrsv.net/olive-okusawa/calendar>

締め切り時間を過ぎてしまった時はお電話でも受け付けています。

ご質問などはお気軽にお問合せください。



## ★分散来室

①午前10:00~11:30

②午後13:00~14:30

各回定員3組（入れ替え制）

プログラムのないゆったりとした時間です。なんてことない『日常』。でもそれを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。

子ども達をみながらうっとりっこりほっこりする、貴重な時間を一緒に過ごしませんか？

### ★抱っこおんぶ練習会★ 4/15(木)10:00~11:30 定員:3組

手に負担がかからないだっこのしかたやコツ、抱っこひものつかい方やサラシでおんぶのしかたなど、保護者も赤ちゃんも安心な方法を一緒に練習しましょう。

パパさんも  
妊婦さんも  
ぜひ一緒に練習して  
みませんか？

### ★赤ちゃん交流たいむ

4/27(火) 13:00~14:30 定員3組

同じくらいのお友達と遊んだり、保護者の方たちでお話したりしましょう♪

※0歳のいるご家庭が優先の分散来室になります。

### ★赤ちゃんスキンシップ

4/5(月) 13:00~14:30 定員3組

赤ちゃんへの声のかけ方やふれあい方などを、みんなで楽しくお話ししながらしてみましょう。

対象：妊婦さん~おおむね5ヶ月頃のお子さんとその保護者の方

### ★離乳食座談会

4/20(火) 10:00~11:30 定員3組

みんな離乳食どうしてる？ちょっと聞いてみたいことやベビーフードどこで買ってる？などみんな楽しんでお話ししてみませんか？

対象：6ヶ月ごろ~1歳ごろのお子さんとその保護者の方

### ★妊婦さん赤ちゃんいらっしやい

4/24(土) 13:00~14:30 定員3組

プレママ、プレパパ、おおむね6ヶ月までのねんねの赤ちゃんとその保護者の方の分散来室です。

産前産後の話や地域の情報などを一緒にお話ししましょう。産前産後に役立つ情報や玉川地域のおでかけ情報をまとめたリーフレットをプレゼント！

### ★パパさんあつまれ！

4/3(土) 13:00~14:30 定員3組

大好きなパパと一緒におりーぶで遊ぼう！

土曜日の午後、お子様とちょっとおでかけしてみませんか？子ども達と遊んだり、近くのおでかけ情報を共有したり、パパ同士でお話したり。お散歩とはまた違った時間を過ごせますよ。もちろんパパとママでの参加もOK！

### ★わらべうた オンラインも同時開催！

4/13(火) 13:30~14:00

分散来室定員3組 オンライン定員4組

楽しく歌いながら手遊びするわらべうたを、地域の方に教わりながら一緒に歌いましょう。親子のスキンシップや寝かせつけの時などにも歌えます。リラックスしながら楽しみましょう！

### ★はじめてさんの会

4/10(土) 13:00~14:30 定員3組

初めておりーぶに来る方のための分散来室です。

プレパパ、プレママ、未就園児のお子さんとその保護者の方、おでかけひろばを見学してみてください。もちろん通常の分散来室でのお越しも大歓迎です！

※分散来室でお申込みの方は13:00~14:30の間もひろばで遊べます。

### ★お外で遊ぼう 集合場所：おりーぶ

※雨天中止の場合は朝SNSでお知らせします。

4/1(木)お散歩しよう10:30出発~11:30解散予定

おりーぶの周辺を春を感じながらお散歩しましょう。

※予約不要

4/22(木)園庭で遊ぼう13:00~14:30 定員5組

奥沢保育園の園庭へ一緒に遊びに行きましょう。

### ★NICUっ子の会

4月28日(水)10:00~11:30 定員:3組

NICUに入院していた赤ちゃんとそのご家族の集いの場です。入院中のご退院してからのこと、同じ経験者同士でいろいろお話しませんか？大人だけの参加も大歓迎です。

参加にあたってご心配なことなどありましたら、お電話やメールでご相談ください。