

2021年

おでかけひろば

おりーぶ



おでかけひろば とは？

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が交流できるアットホームな場所です。地域につながりをつくって、いろいろな人に関わってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。

〒158-0083
世田谷区奥沢2-30-19
TEL 03-6421-4085
olive@setagaya-kosodate.net

利用時間：原則として月～木・土曜日 10:00～15:00

(おやすみ：金曜日・日曜日・祝祭日)

※分散来室中のお食事はご遠慮ください。

ランチタイム：おおむね 11:30～13:00頃

☆☆☆利用料 無料☆☆☆

お湯・電子レンジあります！！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため**予約制の分散来室**で開室しています。

月	火	水	木	金	土	日
ひろばの様子やお知らせは各SNSで配信中！！						1 臨時休業日
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	7	8 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	9
10 分散来室 10:00～11:30 語りかけあやしかた講座 13:30～14:30	11 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	12 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	13 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	14	15 復職座談会 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	16
17 分散来室 10:00～11:30 お外で遊ぼう 10:30～12:00 分散来室 13:00～14:30	18 分散来室 10:00～11:30 赤ちゃんスキンケア 13:00～14:30	19 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	20 分散来室 10:00～11:30 わらべうた 13:00～14:30	21	22 分散来室 10:00～11:30 パパさんあつまれ 13:00～14:30	23
24 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	25 分散来室 10:00～11:30 離乳食座談会 13:00～14:30	26 NICUっ子の会 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	27 スタッフミーティングのためお休み	28	29 分散来室 10:00～11:30 妊婦さん赤ちゃんいらっしやい 13:00～14:30	30
31 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px;"> <h3 style="text-align: center;">ご利用方法</h3> <p>こちらの予約フォームからお申し込みください。 https://airrsv.net/olive-okusawa/calendar</p> <p>締め切り時間を過ぎてしまった時はお電話でも受け付けています。 ご質問などはお気軽にお問合せください。</p> <div style="text-align: right;"></div> </div>					

★分散来室

①午前10:00~11:30

②午後13:00~14:30

各回定員3組（入れ替え制）

プログラムのないゆったりとした時間です。なんてことない『日常』。でもそれを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。
子ども達をみながらうっとりっこりほっこりする、貴重な時間を一緒に過ごしませんか？

★語りかけあやしかた講座★ ~遠野のわらべうたによる子育て~

5/10(月)13:30~14:30 定員:4組

赤ちゃんの目をみてあやすことは、その子との人生最初のコミュニケーションです。赤ちゃんのこころとからだを育む静かな語りかけを一緒に学んでみませんか？

対象：プレママ・プレパパ・おおむね10ヶ月までの親子

講師：木津陽子さん

参加費：500円（子育て利用券も使えます）

※バスタオルをご持参ください。

コロナウィルス感染拡大予防のため講師はフェイスシールドを着用し、参加組数を減らし、間隔を十分に取って行いますが、急な変更の可能性もありますので、ご了承ください。

★復職座談会

5/15(土) 10:00~11:30 定員4組

復職してみて困ったことや悩んでることなど、保育園に入ってからのいろいろな情報をみんなで共有しましょう。

★赤ちゃんスキンシップ

5/18(火) 13:00~14:30 定員3組

赤ちゃんへの声のかけ方やふれあい方などを、みんなで楽しくお話ししながらしてみましょう。

対象：妊婦さん~おおむね5ヶ月頃のお子さんとその保護者の方

★パパさんあつまれ！

5/22(土) 13:00~14:30 定員3組

大好きなパパと一緒におりべで遊ぼう！土曜日の午後、お子様とちょっとおでかけしてみませんか？子ども達と遊んだり、近くのおでかけ情報を共有したり、パパ同士でお話したり。お散歩とはまた違った時間を過ごせませよ。もちろんパパとママでの参加もOK！

★離乳食座談会

5/25(火) 10:00~11:30 定員3組

離乳食のあれこれ、みんなでお話してみませんか？
対象：6ヶ月ごろ~1歳ごろのお子さんとその保護者の方

★妊婦さん赤ちゃんいらっしやい

5/29(土) 13:00~14:30 定員3組

プレママ、プレパパ、おおむね6ヶ月までのねんねの赤ちゃんとその保護者の方の分散来室です。産前産後の話や地域の情報などを一緒にお話ししましょう。産前産後に役立つ情報や玉川地域のおでかけ情報をまとめたリーフレットをプレゼント！

★わらべうた オンラインも同時開催！

5/20(木) 13:30~14:00

分散来室定員3組 オンライン定員4組

楽しく歌いながら手遊びするわらべうたを、地域の方に教わりながら一緒に歌いましょう。親子のスキンシップや寝かせつけの時などにも歌えます。リラックスしながら楽しみましょう！

※分散来室でお申込みの方は13:00~14:30の間もひろばで遊べます。

★お外で遊ぼう ※予約不要

※雨天中止の場合は朝SNSでお知らせします。

5/17(月)奥沢二丁目公園10:30~12:00

遊具やお砂場で一緒に遊ぼう。マットを持っていきますので、あんよ前の赤ちゃんもお外でゴロゴロできますよ~
※分散来室も同時開催しています。

★NICUっ子の会

5月26日(水)10:00~11:30 定員:3組

NICUに入院していた赤ちゃんとそのご家族の集いの場です。入院中のご退院してからのこと、同じ経験者同士でいろいろお話しませんか？
大人だけの参加も大歓迎です。