

2021年

おでかけひろば

おりーぶ



おでかけひろば とは？

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が交流できるアットホームな場所です。地域につながりをつくって、いろんな人に関わってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。

〒158-0083
世田谷区奥沢2-30-19
TEL 03-6421-4085

利用時間：原則として月～木・土曜日 10:00～15:00

(おやすみ：金曜日・日曜日・祝祭日)

※分散来室中のお食事はご遠慮ください。

ランチタイム：おおむね11:30～13:00頃

☆☆☆利用料 無料☆☆☆ お湯・電子レンジあります！！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため**予約制の分散来室**で開室しています。

月	火	水	木	金	土	日
ひろばの様子やお知らせは各SNSで配信中！！ 			1 分散来室 10:00～11:30 赤ちゃん交流たいむ 13:00～14:30 七夕WEEK	2 七夕飾りを作ったり短冊をお願いごとを書こう！	3 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	4
5 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	6 歯科衛生士さんに聞いてみよう 10:30～11:30 分散来室 13:00～14:30	7 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	8 分散来室 10:00～11:30 分散来室 わらべうた 13:30～14:00	9	10 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	11
12 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	13 分散来室 10:00～11:30 離乳食座談会 13:00～14:30	14 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	15 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	16	17 分散来室 10:00～11:30 パパさんあつまれ 13:00～14:30	18
19 分散来室 10:00～11:30 赤ちゃんスキンシップ 13:00～14:30	20 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	21 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	22 海の日	23 体育の日	24 臨時休業日	25
26 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	27 分散来室 10:00～11:30 救急救命講座 13:30～14:30	28 NICUっ子の会 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	29 スタッフミーティングのためお休み	30	31 分散来室 10:00～11:30 妊婦さん赤ちゃんいらっしやい 13:00～14:30	

ご利用方法

こちらの予約フォームからお申し込みください。

<https://airrsv.net/olive-okusawa/calendar>

締め切り時間を過ぎてしまった時はお電話でも受け付けています。

ご質問などはお気軽にお問合せください。



★分散来室

①午前10:00～11:30

②午後13:00～14:30

各回定員3組（入れ替え制）

プログラムのないゆったりとした時間です。なんてことない『日常』。でもそれを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。

子ども達をみながらうっとりっこりほっこりする、貴重な時間を一緒に過ごしませんか？

《歯科衛生士さんに聞いてみよう》

仕上げ磨きっていつぐらいから始めるの？マウスタッチってなあに？始められるお口のケアのことを衛生士さんにいろいろ聞いてちょうおう！

【日 時】7月6日(火) 10:30～11:30

【参加費】無料

【定 員】3組（分散来室）

【講 師】歯科衛生士 河野美都里さん

※使っている歯ブラシをお持ちください。

《救急救命講座》

もしもの時に慌てないために！！

誤飲時の応急処置方法や、子どものAEDの使い方など、奥沢保育園の看護師さんに教えてもらいましょう。パパも一緒に聞いてみませんか？

【日 時】7月27日(火) 13:30～14:30

【参加費】無料

【定 員】3組（分散来室）

★赤ちゃん交流たいむ

7/1(水) 13:00～14:30 定員3組

同じくらいのお友達と遊んだり、保護者の方たちでお話したりしましょう♪

※0歳のいるご家庭が優先の分散来室になります。

★離乳食座談会

7/13(火) 10:00～11:30 定員3組

離乳食の悩みやこうしたら食べたよなど、みんなでお話してみませんか？

対象：5ヶ月ごろ～1歳ごろのお子さんとその保護者の方

★赤ちゃんスキンシップ

7/19(月) 13:00～14:30 定員3組

赤ちゃんへの声のかけ方やふれあい方などを、みんな楽しくお話ししながらしてみましょう。

対象：妊婦さん～

おおむね5ヶ月頃のお子さんとその保護者の方

★わらべうた オンラインも同時開催！

7/8(木) 13:30～14:00

分散来室定員3組 オンライン定員4組

楽しく歌いながら手遊びするわらべうたを、地域の方に教わりながら一緒に歌いましょう。親子のスキンシップや寝かせつけの時などにも歌えます。リラックスしながら楽しみましょう！

※分散来室でお申込みの方は13:00～14:30の間も

ひろばで遊べます。

★パパさんあつまれ！

7/17(土) 13:00～14:30 定員3組

大好きなパパと一緒におりべで遊ぼう！土曜日の午後、お子様とちょっとおでかけしてみませんか？子ども達と遊んだり、近くのおでかけ情報を共有したり、パパ同士でお話したり。お散歩とはまた違った時間を過ごせますよ。もちろんパパとママでの参加もOK！

★妊婦さん赤ちゃんいらっしやい

7/31(土) 13:00～14:30 定員3組

プレママ・プレパパ、おおむね6ヶ月までのねんねの赤ちゃんとその保護者の方の分散来室です。

産前産後の話や地域の情報などを一緒にお話ししましょう。産前産後に役立つ情報や玉川地域のおでかけ情報をまとめたリーフレットをプレゼント！

★NICUっ子の会

オンライン
も同時開催

7月28日(水) 10:00～11:30 定員：3組

NICUに入院していた赤ちゃんとそのご家族の集いの場です。入院中のこと退院してからのこと、同じ経験者同士でいろいろお話しませんか？

大人だけの参加も大歓迎です。

参加にあたってご心配なことなどありましたら、お電話やメールでご相談ください。