

11月のひろは開室状況

月	火	水	木	金	土	日
						1 休
2 分散来室 AM・PM ハビセバ 予約開始日 (12/1~15分)	3 文化の日 休	4 分散来室 AM・PM ハビセバ	5 休	6 分散来室 PMのみ ハビセバ	7 休	8 休
9 分散来室 AM・PM ハビセバ	10 分散来室 AM・PM ハビセバ	11 分散来室 PMのみ ハビセバ	12 分散来室 AM・PM ハビセバ	13 分散来室 AM・PM ハビセバ	14 分散来室 AM・PM 【各3組】	15 休
16 分散来室 PMのみ ハビセバ 予約開始日 (12/16~25分)	17 分散来室 AM・PM ハビセバ	18 分散来室 AM・PM ハビセバ	19 分散来室 AM・PM ハビセバ	20 - - ハビセバ	21 休	22 休
23 勤労感謝の日 休	24 分散来室 PMのみ ハビセバ	25 分散来室 AM・PM ハビセバ	26 - - ハビセバ	27 分散来室 AM・PM ハビセバ	28 - -	29 休
30 分散来室 AM・PM ハビセバ						

<分散来室> 【各回5組(土曜3組)】

消毒、換気、手洗い、検温などを行い、安心して過ごすことができるようにしています。

OPEN時間 ① 午前 10:00~11:30 ② 午後 13:00~14:30

予約方法 <https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>より予約申し込み

予約回数 11/2~30: **3回**

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。

利用可能時間 平日 10:00~15:00 の間で 2時間~最大4時間

利用可能日 ひろはにお問合せ下さい。空き状況をご案内します。

予約方法 電話 03-3309-8115 申し込み(平日 10:00~15:00)

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円(「せたがや子育て利用券」可)

※事前登録(500円)が必要となります。お気軽にスタッフへお声かけ下さい。

※たくさんの方にご利用いただくために月2回(前半・後半各1回)のご利用にご協力下さい。

※預け場所にお困りの際はご相談ください。

12月予定 12/1(火)~25(金) ※12/3(木)休み <12/28(月)~1/5(火)冬休み>



11月のプログラム・イベント

月	火	水	木	金	土	日
						1 休
2 バザーWEEK 最終日!	3 文化の日 休	4	5 休	6 プレパパママ 6カ月までの会 10:00~11:30 【5組】	7 休	8 休
9	10	11 おはなし会 11:00~11:30 【5組】 ※10:00~ ぜひ来てね♪	12	13 だっことおんぶ 講習会 10:15~11:30 【6組】 (集会室)	14	15 休
16 助産師相談 10:15~11:30 【5組】	17 語りかけ講座 ①10:15~11:30 ②12:45~14:00 【各5組】 (集会室)	18	19 子連れでサルサ 10:00~11:00 【5組】 (集会室)	20 子育てメッセ プログラム ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 【各回5組】	21 休	22 休
23 勤労感謝の日 休	24 プレパパママ 6カ月までの会 10:00~11:30 【5組】	25	26 ゆるり ハートタイム 11:00~15:00	27 赤ちゃんの ふしぎ ①10:15~11:30 ②12:45~14:00 【各5組】(集会室)	28 子育てメッセ プログラム ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 【各3組】	29 休
30 のんびり ゆったり 10:15~11:30 (集会室)						

助産師相談

助産師大坪三保子さんに赤ちゃんのこと産前産後のからだのことなど気軽に聞けます! 対象:妊婦さん~生後1歳前後の子と保護者【無料・左QRより予約】

子連れでサルサ

元利用者ママERIKOさんとサルサ!くびれを作ろう!
対象:利用者さん誰でも!【無料・左QRより予約】

おはなし会

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる楽しいお話し会です。
対象:0123歳の子と保護者【無料・左QRより予約】

語りかけ講座

木津陽子さんから「遠野のわらべうた」による伝承の子育てを教えてください。
対象:妊婦さん~6カ月前後の子と保護者【500円※2・左QRより予約】

赤ちゃんのふしぎ

理学療法士 中原規予さんとからだの発達についてみんなで考えます。
対象:妊婦さん~1歳前後の子と保護者【500円※2・左QRより予約】

ゆるり

臨床心理士 久野美智子さんと個別にお話ができます。

ハートタイム

対象:保護者【無料・電話予約】

のんびりゆったり

療育に通うお子さんの保護者のみなさんののんびりおしゃべりしましょう。
対象:こどもと保護者【無料・電話orメール予約】

※2「せたがや子育て利用券」可

■■■烏山地域子育て支援コーディネーターのいるところ■■■

地域子育て支援コーディネーターは妊婦さん、乳幼児さんのご家庭のちょっと困ったを一緒に考えます。
 普段は芦花公園駅近くの『おでかけひろばぶりっじ@roka』にいます。
 11月は下記の場所でも会えますよ♪

《コーディネーターより》

11月の予定

4日(水) 10:30~12:00

@ぶらんこ粕谷

9日(月) 10:00~11:30

@ぶちぶりっじ北烏山エリア (北烏山地区会館)

13日(金) 11:45~12:15

@ぐみの木ひろば (上北沢こくま保育園内)

17日(火) 10:30~12:00

@コミュニティカフェなつこの

19日(木) 10:30~11:30

@おひさまひろば (祖師谷保育園内)

26日(木) 12:30~14:00

@ぼっぼちゃんひろば (福晋寮内)

『読書の秋』到来！今月はおはなし会のご紹介です。
 おはなし会は絵本を読んでもらうだけでなく、エプロンシアターなどが観れたり、わらべうたを聞きながら、からだをゆらしたり…。0歳から見ることも、聞くことを楽しめますよ。
 親子でお気に入りのお話を見つけて下さいね。

※ぶりっじの他、烏山児童館、子育てステーション烏山(12月~の予定)、ぶらんこ粕谷、ぼっぼちゃんひろば、なつこのカフェにて開催中です！(定員枠あり)

相談はメールや電話でもできます
 ☎ 070-6478-8895
 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net



<今月の特別プログラム>

第19回せたがや子育てメッセ
 “スタンプラリー”Monthly

プレパママ&6カ月までの会

11/6(金)・11/24(金) 10:00~11:30【各5組】

ひろばでゆったり過ごしましょう♪

プレパママさん、赤ちゃんとのリアルな生活を体験できます。先輩ママとおしゃべりをしてりて過ごします。



期間：11/2(月)~11/30(月)

今年はスマホを使ったスタンプラリー！
 参加団体を3つまわるとプレゼントがもらえます。
 色々なお出かけしてみようね。
 ぶりっじも参加しています。

バザーウィーク

期間：10/26(月)~11/2(月)【予約不要！】
 場所：ひろば外デッキ

11/2が最終日です！残り物には福♪
 バザー品を見にお気軽にお立ち寄り下さい。
 収益金は寄付をします。

クリスマス飾り
 ~インディアンクロスを作ろう~

11/20(金)【①②各5組・要予約・無料】

11/28(土)【①②各3組・要予約・無料】

①10:00~11:30 ②13:00~14:30

ぶりっじ@roka



東京都世田谷区南烏山2-30
 UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-kosodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridg>

0123歳の子ともと保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



おでかけひろばぶりっじ@roka
 (UR芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分

ぶりっじ@roka

2020年11月 vol.2

おんぶとだっこ講習会

赤ちゃんの暮らしのなかでは、だっこやおんぶは心地いいもの。安心できるもの。でも。抱っこひもでだっこしても、赤ちゃんが反ってしまい気持ちよさそうではない。おんぶをしても、うもれてしまって前が見えずご機嫌が悪い。お母さんお父さんも、腰や肩が痛くなる。しっくりこない。だっこやおんぶについての悩みは、いろいろありますよね。ぶりっじでの、だっことおんぶの講習会では、そんな困った！に寄り添い、赤ちゃんにとってもお母さんお父さんにとっても、心地よく安心なだっこを体験します。赤ちゃんとの暮らしに欠かせない、だっことおんぶ。ぶりっじスタッフと一緒に体験してみましょう。 <協力:げんこつやまプロジェクト>

日時:11月13日(金)10:15~11:30

場所:UR団地12号棟集会所

参加組数:6組

持ち物:いつも使っている抱っこひも・おんぶひも(あれば)

ひろばの様子

ぶりっじスタッフの今井です。今年がぶりっじ10周年の記念の年です。来室されたママさんに「10年前は何していた？」と聞いてみると、様々な答えが返ってきます。ママさんそれぞれが色々なことに葛藤しながらも前向きに頑張ってきたのだなあ…と感じます。ふと、私の10年前は？と思い返してみると…。思春期真っ只中の息子と真剣バトルの繰り返しだったなあ。それも今となっては懐かしい思い出です。大変なことも多い子育てですが、一人で抱え込まず周りの人と一緒に進んでいきましょう。ぶりっじのスタッフも併走していきますよ。(今井)

ハピセパの様子

ぱたぱたと走ってきて待ちきれないように遊びはじめる子。緊張しながらひろばに入ってくる子。ママのだっこから降りるとうーん！と泣きだす子。ハッピーセパレーションでのその日の出会いはいろいろなかたちがあります。泣けるというの自分もしっかり表現できているということ。一生懸命に自分を表現している子を見るととてもとおしいなあと思います。でも。泣きながらも、楽しそうに遊ぶ子たちを見ていたり、この人はだれかなあ？と見たり、お外にお散歩に行くとき葉っぱに手を伸ばしたり。世界をたくさん広げているなあ！子どもってすごいなあ！と心がじんときた。これからも、たくさん子どもたちとの出会いが楽しみです！(吉川)

スタッフより

ぶりっじスタッフの市川です。我が子が赤ちゃんの頃、ぶりっじのようなおでかけひろばはまだなく、区で開催された赤ちゃんの会に初めて出向いたのを覚えています。あれから16年経ち、そこで出会ったママ友とは、今でもつながりがあり、子どもの成長をお互いに見守ってきました。大きくなるにつれ、そんな時間は少しずつ減ってしまっただけで、井戸端会議のように、たわいもない話をしては笑い、それもまた楽しい時間です。おでかけひろばぶりっじも、そんな出会いの場に。そして、うれしかったことも困ったことなども、語り合えたらなあと思います。ぜひ、あそびにきてくださいね。待っています。(市川)