

■■■鳥山地域子育て支援コーディネーターのいるところ■■■

地域子育て支援コーディネーターは妊婦さん、乳幼児さんのご家庭のちょっと困ったを一緒に考えます。
普段は芦花公園駅近くの『おでかけひろばぶりっじ@roka』にいます。
12月は下記の場所でも会えますよ！

12月の予定

2日(水) 13:30~15:00

@ぶらんこ粕谷

11日(金) 10:00~12:00

@ぐみの木ひろば (上北沢こくま保育園内)

14日(月) 10:00~11:30

@ぶちぶりっじ北鳥山エリア (北鳥山地区会館)

14日(月) 13:15~14:45

@ぶちぶりっじ給田 (給田保育園)

15日(火) 10:30~12:00

@ぶちぶりっじ in ななつのこ

17日(木) 10:30~11:30

@おひさまひろば (祖師谷保育園内)

24日(木) 12:30~14:00

@ほっぼちゃんひろば (福音寮内)

《コーディネーターより》

世田谷区では、産前産後のセルフケア講座を各児童館で開催しています。お家でできるストレッチをしたり、子育てに役立つ地域情報も聞けますよ。対象は妊娠中の方と5カ月未満の赤ちゃんとお母さんです。お母さん同士が集ってお話できる場でもあり、赤ちゃんにも会えますよ。詳細は『せたがや子育てネット』で検索してくださいね！

相談はメールや電話でもできます

☎ 070-6478-8895

✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net



<今月の特別プログラム>

年忘れ！！おたのしみくじWEEK
with ろかめし

期間：12/18(金)~12/25(金) ※12/24除く

分散来室の時にたのしみくじをします！
年末最後にお楽しみですよ！

※ろかめしに来ていた親子&小学生、地域の方は同時間に15:20~16:20にぶりっじテラスにいらして下さい。予約不要です。

出張ひろば「ぶちぶりっじ」

12/14(月) 10:00~11:30 @北鳥山地区会館

12/14(月) 13:15~14:45 @給田保育園

出張ひろばを開催します！遊びに来てね♪

プレパママ&6カ月までの会

12/4(金) 10:00~11:30 【5組】

ひろばでゆったり過ごしましょう♪
プレパママさん、赤ちゃんとの生活を体験できます。先輩ママからリアルな情報をもらいましょう！

プレママプレパパ企画
初めての「おでかけひろば」

「おでかけひろば」はどんなところ？赤ちゃんを迎える準備はこれで良い？などみんなで考えましょう！

日時：12/12(土) 13:00~14:30 【5組】

対象：はじめての出産を控えた方とご家族
お1人でも是非！

申し込み：ひろばへ 電話 or メール

ぶりっじ@roka



東京都世田谷区南鳥山2-30

UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-kosodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridg>

0123歳の子ともと保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



おでかけひろばぶりっじ@roka
(UR芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分



ぶりっじ@roka
2020年12月 vol.3



今月は月1回開催している身体の発達を学ぶ講座「赤ちゃんのふしぎ」の講師である理学療法士の中原さんからメッセージを頂きました。

「赤ちゃんのふしぎ」講座担当の中原です。
子ども達は遊びを通して、生きる上で必要な動き方を身につけていきます。たくさん遊べる身体を作るために、色々な身体の動かし方を体験して欲しいところです。経験した事は頭の中に残り、同じような遊びをした時に次の遊びへのひらめきに繋がります。子どもの活動の幅を広げ、力をつけていくには、生活内で大人が見守りながら「自分で出来た」ことに気付いて積み重ねていく工夫がとても大切だと感じています。
子ども達はほんの少しのきっかけがあれば伸びて行きます。自分で出来た！という嬉しい気持ちを共有していきましょう。お手伝いを楽しみながら、人が大人になる過程で最も影響を与えていると言われている赤ちゃんの時の遊びについて、我が子を見ながら共に考えてみませんか。

赤ちゃんの体に関すること、生活内での悩みについて一緒に考える講座です。
是非ご参加ください。

ひろばの様子

小春日和の暖かい日、ぶりっじの外のデッキでは親子がなんとなく集まって、おしゃべりが始まります。初めて来所のママも、子どもを囲んで話に参加。お天気も雰囲気も温かいひろばです。
そして、団地内の公園では、ぶりっじを卒業した園児親子が集って遊んでいます。どんなところかなあ、子どもが泣かないかなあ、ママ同士ってどんな感じかなあ、、、不安でいっぱいの方がたくさんいらっしゃると思います。
ぶりっじに来ると、温かい気持ちになること間違いなし。ぶりっじデビューしてみませんか？(永岡)

ハピセパの様子

ハピセパでお預かりしているお子さんと、よくお外に出て遊びます。ひろばで泣いていた子どもも、一歩外に出るとびたりと泣きやんだりもします。お外のパワーってすごい！
今の時期は、いろんな形・色の落ち葉を拾ったり、葉っぱの穴からのぞきこんで遠くを見たり、カサカサの落ち葉を踏んで歩くのも楽しいなあ♪葉っぱを集めて、ぱあっと散らすのも楽しいね♪葉っぱひとつとってもいろんな発見がいっぱい。お子さんたちの発見は大人と違うものだったりもして驚かされることも。そんなわくわくする発見をお子さんたちと一緒に楽しみたいと思います。(市川)

スタッフより

ぶりっじスタッフの今井です。3人の子どもが成人した今、しみじみ感じること。
子育てって「選択すること」の繰り返しだったなあ…と。その「選択」、自分のことだったらそれ程悩まないものを「この子にとってどれがベストだろう？」と真剣に考えるからこそ悩みますよね。大きなこと言ったら、保育園や幼稚園、学校選びや習い事選び、小さなこと言ったらおもちゃや絵本はどんな物を、何を着させて何を食べさせよう…毎日が選択の連続。時には「これでいいのかな？」と不安になることもあるかもしれませんが、でもきっと母(父)として我が子のことを一生懸命考えた上での「選択」は、それが正解なのではないかな…と私は思うのです。そして、ぶりっじがそんな不安や思いを気軽に声に出せる場であって欲しいなあ、と思ってます。
(今井)

12月のひろは開室状況

月	火	水	木	金	土	日
	1 分散来室 AM・PM ハピセバ ハピセバ 予約開始日 (1/6~1/14分)	2 分散来室 AM・PM ハピセバ	3 休	4 分散来室 PMのみ ハピセバ	5 休	6 休
7 分散来室 AM・PM ハピセバ 分散来室 予約開始 (12/15~12/25分)	8 分散来室 AM・PM ハピセバ	9 分散来室 PMのみ ハピセバ	10 分散来室 AM・PM ハピセバ	11 分散来室 PMのみ ハピセバ	12 分散来室 AMのみ (土曜オープン)	13 休
14 分散来室 AM・PM ハピセバ	15 分散来室 AM・PM ハピセバ ハピセバ 予約開始日 (1/15~1/29分)	16 分散来室 AM・PM ハピセバ	17 分散来室 AM・PM ハピセバ	18 分散来室 AM・PM ハピセバ	19 休	20 休
21 分散来室 AM・PM -	22 分散来室 AM・PM ハピセバ	23 分散来室 AM・PM ハピセバ	24 - - ハピセバ	25 分散来室 AM・PM ハピセバ	26 休	27 休
<p>年忘れ!!おたのしみくじ WEEK with ろかめし</p>						
28	29	30	31	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> 12月の分散来室は前半・後半で予約します! 11/24 → 12/1~12/14 12/7 → 12/15~12/25 はじめての方はお気軽にお電話下さい♪ </div>		

12月のプログラム・イベント

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 休	4 プレパママ 6カ月までの会 10:00~11:30 【5組】	5 休	6 休
7	8	9 おはなし会 11:00~11:30 【5組】 ※10:00~ ぜひ来てね♪	10 子連れでサルサ 10:00~11:00 【5組】 (UR集会所)	11 助産師相談 10:15~11:30 【5組】	12 プレパママ 13:00~14:30 【5組】 <詳細裏面>	13 休
14 ぶちぶりっじ @北鳥山 10:00~11:30	15 語りかけ講座 ①10:15~11:30 ②12:45~14:00 【各回5組】 (UR集会所)	16	17	18 赤ちゃんの ふしぎ ①10:15~11:30 ②12:45~14:00 【各回5組】 (UR集会所)	19 休	20 休
21 のんびり ゆったり おしゃべりタイム 10:15~11:30 (UR集会所)	22	23	24 ゆるり ハートタイム 11:00~15:00	25	26 休	27 休
28	29	30	31	プログラムはすべて 11/24 予約開始 となっております。		

<分散来室> 【各回5組(土曜3組)】

消毒、換気、手洗い、検温などを行い、安心して過ごすことができるようにしています。

OPEN時間 ①午前 10:00~11:30 ②午後 13:00~14:30

予約方法 <https://airrvs.net/bridge-roka/calendar>より予約申し込み

予約回数 プログラムを含めて**3回まで**

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。

利用可能時間 平日10:00~15:00の間で2時間~最大4時間(土日祝休み)

利用可能日 ひろはにお問合せ下さい。空き状況をご案内します。

予約方法 電話 03-3309-8115 申し込み(平日10:00~15:00)

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円(「せたかや子育て利用券」可)

※事前登録(500円)が必要となります。お気軽にスタッフへお声かけ下さい。

※たくさんの方にご利用いただくために**月2回(前半・後半各1回)**のご利用にご協力下さい。

※預け場所にお困りの際はご相談ください。

1月予定【前半】1/6(水)~14(木)【後半】1/15(金)~29(金)



助産師相談

助産師大坪三保子さんに赤ちゃんのこと産前産後のからだのことなど気軽に聞けます! 対象:妊婦さん~生後1歳前後の子と保護者【無料・左QRより予約】

子連れでサルサ

元利用者ママERIKOさんとサルサ!くびれを作ろう!
対象:利用者さん誰でも!【無料・左QRより予約】

おはなし会

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる楽しいお話し会です。
対象:0123歳の子と保護者【無料・左QRより予約】

語りかけ講座

木津陽子さんから「遠野のわらべうた」による伝承の子育てを教えてください。
対象:①妊婦さん~6カ月前後②6カ月前後~1歳【500円※・左QRより予約】

赤ちゃんのふしぎ

理学療法士 中原規予さんとからだの発達についてみんなで考えます。
対象:妊婦さん~1歳前後の子と保護者【500円※・左QRより予約】

ゆるり

臨床心理士 久野美智子さんと個別にお話ができます。

ハートタイム

対象:保護者【無料・電話予約】

のんびりゆったり

療育に通うお子さんの保護者のみなさんののんびりおしゃべりしましょう。

おしゃべりタイム

対象:こどもと保護者【無料・電話orメール予約】

※「せたかや子育て利用券」可