

■■■鳥山地域子育て支援コーディネーターのいるところ■■■

地域子育て支援コーディネーターは妊婦さん、乳幼児さんのご家庭のちょっと困ったを一緒に考えます。  
 普段は芦花公園駅近くの『おでかけひろばぶりっじ@roka』にいます。  
 2月は下記の場所でも会えますよ♪

2月の予定

- 3日(水) 13:30~15:00  
 @ぶらんこ粕谷  
 8日(月) 10:00~11:30  
 @ぶちぶりっじ北鳥山エリア(北鳥山地区会館)  
 12日(金) 10:30~12:00  
 @ぐみの木ひろば(上北沢こくま保育園内)  
 15日(月) 13:15~14:45  
 @ぶちぶりっじ給田(給田保育園)  
 16日(火) 10:30~12:00  
 @ぶちぶりっじ in ななつこの  
 18日(木) 10:30~12:00  
 @おひさまひろば(祖師谷保育園内)  
 25日(木) 12:30~14:00  
 @ぼっぼちゃんひろば(福音寮内)

《コーディネーターより》

親子みんなでワイワイおしゃべりしたり、お互いの子の成長をほのほの喜び合ったり…という何気ない日常がとても大切だったな?と痛感しています。  
 みなさん、どう毎日過ごしていますか。マスクと寒さでおしゃべり不足していませんか?  
 よければコーディネーターにお話してみてくださいね。心の鬼も追い出せるかもしれません。

相談はメールや電話でもできます45  
 ☎ 070-6478-8895  
 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net



<今月の特別プログラム>

出張ひろば「ぶちぶりっじ」

- 2/8(月)10:00~11:30 @北鳥山地区会館【5組】  
 2/15(月)13:15~14:45 @給田保育園【5組】

出張ひろばを月1回開催しています!  
 北鳥山地区会館はマックスバリュのすぐ近く。  
 給田保育園は千歳鳥山駅から徒歩10分の線路近くの区立保育園です。園のおもちゃや園庭でも遊べます。それぞれの場所の詳細については下記リンクをご覧ください。

北鳥山地区会館



給田保育園



節分デイズ

2/1(月)~3(水) 分散来室内

新聞紙で豆を作って、鬼退治をしましょう。  
 鬼退治は、お天気が良ければ外で、雨だったらお部屋で行います♪みんなで楽しみましょう!

ぶりっじのまわりをお散歩しよう♪

2/17(水) 9:30~11:30  
 【予約不要・出入り自由】

ぶりっじの前に来てください。10時くらいから、のんびり出かけます。  
 小さな春も見つけられるかな♪  
 何時に来てても何時に帰ってもOK!ベビーカーや抱っこやおんぶの方もお待ちしています!

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南鳥山2-30  
 UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

0123歳の子どもと保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



おでかけひろばぶりっじ@roka  
 (UR芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳鳥山駅から徒歩9分

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2021年2月 vol.5



月1回来ていただいている木津陽子さんからメッセージを頂きました。

皆さん、こんにちは!「赤ちゃんのころとからたを育む語りかけ あやしかた講座」を担当しています木津陽子(きづようこ)と申します。  
 二十年以上前、京都生まれ育ちの私は結婚を機に関東に来ました。そして周りに頼れる人がいない中での初めての子育てが始まり、心もからだもとても緊張していたと思います。特に息子の夜泣きには、とても悩み、一緒に泣いた日々もありました。そんな時に子育て支援センターで、岩手県遠野に伝わるわらべうたに出会って息子に語りかけながら、やりとりする中で息子が未熟な私を少しずつ少しずつ親にしていってくれました。  
 赤ちゃんも日々育っていますが、親である大人も少しずつ育っていくのですね。  
 講座でお伝えしているのは、短い繰り返しの言葉と簡単なしぐさと表情で赤ちゃんに働きかける昔から日本に伝わる子育てのやり方です。  
 ぜひ赤ちゃんややりとりしながら、ころとからたを育む語りかけを一緒に楽しんでみませんか?赤ちゃんの笑顔と笑い声を引き出すお手伝いができたら、嬉しいです。  
 ぜひ気軽にお越しくださいね!待っています!

※2月は中止となりました。再開の目途が立ちましたらまたご案内します。

ひろばの様子

ぶりっじではお母さんお父さん、地域の皆さん、スタッフ皆でひろばの場を作っています。  
 クリスマスツリーの飾りつけを一緒にしたり、お習字の得意なママにプログラムの題字を書いてもらったり、子どもを見合いながらインディアンクロスを作ったり。  
 母同士父同士、話したい!スタッフと話したい!子どもと遊びたい!ゆっくりしたい!などなど。  
 今は遠くの親戚に会えない人が多い中、近くのひろばが一一人にとって心地よい空間になるよう皆で作っていきましょう♪(神野)

ハピセバの様子

お母さんは、「いってきまーす!」と出発!ご機嫌で遊んでいた女の子。しばらくして、まわりをキョロキョロ。ふえんと泣き顔になりそう。それに気付いた分散来室に来ていたお母さん。「これどうぞ!」と、その女の子が好きそうなオモチャを渡して「だいじょうぶよ~」と優しく話しかけてくれる。子どもたちも、その女の子の顔をのぞきこんだり、向かいあって遊んだり。いつの間にか、女の子もここにこ顔♪みんなのあったかい輪のなかで、過ごすひとときです。(吉川)

スタッフより

今年我家は2人目の子どもが成人式を迎えました。式は中止になりましたが、振袖を着て立派になった姿を見ることができました。今ぶりっじに来ている子たちのようなかわいい時期はあっという間に過ぎ、気がつけば親の愚痴を聞いてくれるようになっていました(笑)  
 子育て中は先が見えない…いつまで続くのか…など不安になることも多いですね。私はお気楽者なのであまり悩まずに子育てしてきたように思います。我が家の場合はもう少し大きくなってからの方が学校から呼び出されたりとハラハラさせられることが多々ありました。でも明けない夜はないと言うのではないですか!そんな息子も今年社会人になります。皆さんにも今の大変さを懐かしく話せる日が来ると思います。今のかわいさ、大変さをぶりっじで皆さんで分けあひましよう。  
 あら、我が家今年卒業が3人だわ!これは初体験!!まだまだ楽しめそうかな!?さて我が家は何人兄弟でしょう?(岸)

## 2月のひろは開室状況

月	火	水	木	金	土	日
1 分散来室 PMのみ ハピセパ	2 分散来室 AM・PM ハピセパ	3 分散来室 AM・PM ハピセパ	4 スタッフ ミーティングのため 休	5 分散来室 AM・PM ハピセパ	6 休	7 休
ハピセパ 予約開始日 (3/1~14分)		筋分デイズ				
8 分散来室 AM・PM ハピセパ	9 分散来室 AM・PM ハピセパ	10 分散来室 PMのみ ハピセパ	11 建国記念日 休	12 分散来室 AM・PM ハピセパ	13 分散来室 AM・PM 【各3組】	14 休
15 分散来室 AM・PM ハピセパ	16 分散来室 AM・PM ハピセパ	17 — — ハピセパ	18 分散来室 AM・PM ハピセパ	19 分散来室 AM・PM ハピセパ	20 休	21 休
ハピセパ 予約開始日 (3/15~31分)						
22 分散来室 PMのみ ハピセパ	23 天皇誕生日 休	24 分散来室 AM・PM ハピセパ	25 — — ハピセパ	26 分散来室 AM・PM ハピセパ	27 分散来室 AM・PM 【各3組】	28 休

<2月の分散来室の予約開始予定>

1/25 → 2/1 ~ /13  
2/3 → 2/15 ~ /27

はじめての方はお気軽にお電話下さい(^-^)

新型コロナウイルス感染防止のため  
予約制の分散来室で人数制限をしております。  
換気をしているため暖かくしてお越しください。

## 2月のプログラム・イベント

月	火	水	木	金	土	日
1 助産師相談 10:15~11:30 【5組】			休		休	休
8 ぷちぶりっじ @北鳥山地区会館 10:00~11:30		10 おはなし会 11:00~11:30 【5組】 ※10:00~ ぜひ来てね♪	11 建国記念日 休		13 休	14 休
15 ぷちぶりっじ @給田保育園 13:15~14:45	16 語りかけ講座 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 【各回5組】 (UR集会室)	17 ブレパママ 6カ月までの会 10:00~11:30 13:00~14:30 【各回5組】	18 子連れでサルサ 10:00~11:30 【各回5組】 (UR集会室)	19 休	20 休	21 休
22 のんびり ゆったり 10:15~11:30	23 天皇誕生日 休	24 お散歩しよう UR敷地内 9:30~11:30 【予約不要】	25 ゆるり ハートタイム 11:00~15:00	26 赤ちゃんの ふしぎ ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 【各回5組】 (UR集会室)	27 休	28 休

プログラムはすべて 1/25 予約開始予定です。

緊急事態宣言を受け中止となっているプログラムがあります。

<分散来室> 【各回5組(土曜3組)】

消毒、換気、手洗い、検温などを行い、安心して過ごすことができるようにしています。

OPEN時間 ① 午前 10:00~11:30 ② 午後 13:00~14:30

予約方法 <https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>より予約申し込み

予約回数 プログラムを含めて3回まで

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。

利用可能時間 平日10:00~15:00の間で2時間~最大4時間(土日祝休み)

利用可能日 ひろはにお問合せ下さい。空き状況をご案内します。

予約方法 電話 03-3309-8115 申し込み(平日10:00~15:00)

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円(「せたがや子育て利用券」可)

※事前登録(500円)が必要となります。お気軽にスタッフへお声かけ下さい。

※たくさんの方にご利用いただくために月2回(前半・後半各1回)のご利用にご協力下さい。

※預け場所にお困りの際はご相談ください。

3月予定【前半】3/1(月)~12(金)【後半】3/15(月)~31(水) ※3/4(木)休み



助産師相談

助産師大坪三保子さんに赤ちゃんのこと産前産後のからだのことなど気軽に聞けます! 対象:妊婦さん~生後1歳前後の子と保護者【無料・左QRより予約】

子連れでサルサ

元利用者ママERIKOさんとサルサ!くびれを作ろう!  
対象:利用者さん誰でも!【無料・左QRより予約】

おはなし会

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる楽しいお話し会です。  
対象:0123歳の子と保護者【無料・左QRより予約】

語りかけ講座

木津陽子さんから「遠野のわらべうた」による伝承の子育てを教えてください。  
対象:①妊婦さん~6カ月前後②6カ月前後~1歳【500円※・左QRより予約】

赤ちゃんのふしぎ

理学療法士 中原規予さんとからだの発達についてみんなで考えます。  
対象:妊婦さん~1歳前後の子と保護者【500円※・左QRより予約】

ゆるり

臨床心理士 久野美智子さんと個別にお話ができます。

ハートタイム

対象:保護者【無料・電話予約】

のんびりゆったり

療育に通うお子さんと保護者のみなさんののんびりおしゃべりしましょう。

おしゃべりタイム

保護者のみの参加も大歓迎【無料・電話orメール予約】

※「せたがや子育て利用券」可