

■■■鳥山地域子育て支援コーディネーターのいるところ■■■

地域子育て支援コーディネーターは妊婦さん、乳幼児さんのご家庭のちょっと困ったを一緒に考えます。  
 普段は芦花公園駅近くの『おでかけひろば@roka』にいます。  
 3月は下記の場所でも会えますよ♪

3月の予定

- 3日(水) 10:30~12:00  
 @ぶらんこ粕谷  
 8日(月) 10:00~11:30  
 @ぶちぶりっじ北鳥山エリア(北鳥山地区会館)  
 12日(金) 10:30~12:00  
 @ぐみの木ひろば(上北沢こくま保育園内)  
 15日(月) 13:15~14:45  
 @ぶちぶりっじ給田(給田保育園)  
 18日(木) 10:30~11:30  
 @おひさまひろば(祖師谷保育園内)  
 23日(火) 10:30~12:00  
 @ぶちぶりっじ in ななつこのこ  
 25日(木) 12:30~14:00  
 @ぼっぼちゃんひろば(福音寮内)

《コーディネーターより》

あなたのこときかせて  
 子どものいる暮らしがスタートすると、てんやわんや  
 で、自分の心と体のことがそっこのけになっちゃった  
 りします。やりがいのある毎日かもしれないけれど、  
 自分の心と体の声を聴く時間も大事。これから長い子  
 育て期、「誰かにつぶやく」ことは、「自分メンテナ  
 ンス」の練習★どんなことでも、大丈夫。  
 あなたのお話、きかせてください。(まつだ)

相談はメールや電話でもできます45  
 ☎ 070-6478-8895  
 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net  
 ※3月の休み 3/4(木)・3/17(水)



<今月の特別プログラム>

お祝いWEEK

3/8(月)~13(土) 分散来室内

この春から幼稚園や保育園に通うお子さんのも  
 ちろん、この1年の成長をみんなで一緒にお祝  
 いしましょう♪

プレママパパ

~初めての「おでかけひろば」~

赤ちゃんを迎える準備はこれで良い?などみん  
 なで考えましょう!

日時: 3/13(土) 13:00~14:30 【3組】

対象: はじめての出産を控えた方とそのご家族  
 お1人でも!

持ち物: 母子保健バック・飲み物  
 申し込み: 電話 or メール

出張ひろば「ぶちぶりっじ」

3/8(月)10:00~11:30 @北鳥山地区会館 【5組】  
 3/15(月)13:15~14:45 @給田保育園 【5組】



北鳥山地区会館



給田保育園

ぶりっじ近くの公園で遊ぼう♪

3/23(火) 9:30~11:30

【予約不要・出入り自由】

集合場所: 芦花保育園の隣の公園

ぶりっじの近くの芦花保育園のお隣の公園であ  
 そびましょう! 直接、公園に来てください。  
 小さな春も見つけられるかな♪

おでかけひろば

ぶちぶりっじ@roka

東京都世田谷区南鳥山2-30  
 UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

0123歳の子と保護者

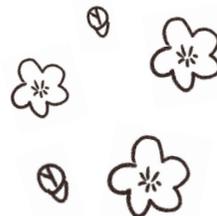
プレママ・プレパパ

地域の方 など



おでかけひろばぶりっじ@roka  
 (UR芦花公園団地11号棟1階)

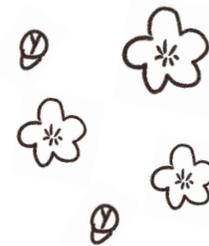
芦花公園駅より徒歩3分 千歳鳥山駅から徒歩9分



おでかけひろば

ぶちぶりっじ@roka

2021年3月 vol.6



春です! 今月は おはなし会 のみなさんからメッセージを頂きました。

毎月、第3水曜日におはなし会を担当させていただいています、世田谷おはなしネットワークで  
 す。区内の色々な場所で活動しているグループ、30以上が入会しています。乳幼児から小学生、  
 そして大人にも、絵本や昔話やわらべうたなどをそれぞれのグループが工夫をしながら伝えてい  
 ます。発足から20年、毎夏 三軒茶屋において、大規模なおはなし会を3日間に渡ってお届けし  
 ます。コロナ禍でなかなか実現できませんが、今夏は形を変えて、皆様にお届けできるよう企画  
 中です。また年2回、講師をお呼びしての講演会も好評です。

さてさて、皆さんは赤ちゃんに絵本を読んでいると思いますが、なかなか絵本に気持ちを向けて  
 くない、いたずらばかりしている、どう読めばいいか分からない...と感じている方も多いと思  
 います。赤ちゃんは、すべてのことが初めての出会いです。絵本もしかり、扱い方も知りませ  
 ぬ。読む物だなんて思ってもいません。身近な大人の読んでもあげる「声」で初めて絵本を感じます。  
 環境も大事でしょうが、やっぱり「人」と「声」がキーポイントです。言葉を大切に、丁寧に心  
 を込めて、ゆっくりと読んであげてください。大人も一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

それでもまだじっくりいかない場合には、「わらべうた」が良いですよ。大人の優しく楽しんで  
 いる「声」をたくさん聞かせてあげて、大人の声が好きと感じれば、きっと読んでもらうこと  
 も好きになるでしょう。

ひろばの様子

歩けるようになりお友だちが気になるお年頃  
 の子。2歳の子が作っていたおまごのお料  
 理に手を伸ばします。お皿がひっくり返って中  
 に入れていたお料理が床に散らばります。どう  
 するかあっと遠くで見ていたら、少しじっと  
 した後、お皿と中身を拾いまたおまごで遊  
 び始めました。隣にはさっきひっくり返した子  
 も一緒に並んでいます。

ひろばでは日々近い月齢の子、異年齢の子た  
 ちと一緒に関わりながら遊んでいます。つい  
 つい大人が声をかけたくなるような時でもちよ  
 と我慢して見ているとそれぞれの子どものまだ  
 言葉にはならない声が聞こえてくるようで楽し  
 いですよ。(杉田)

ハピセバの様子

だんだんとポカポカ暖かい日が増えてきま  
 したね。ハッピーセバレーションでは、ひろ  
 ば外へお散歩に出かけることもあります。お  
 散歩していると、ご近所のみなさんが、「あ  
 ら、かわいいわね」「うちの孫とおなじく  
 らいだわ」「バイバイ~!」などと声をかけ  
 てくれることもあるんですよ。子どもたちは、  
 ちょっとドキドキしてじっと見ている子も  
 いれば、バイバイ~と手を振る子など、さま  
 ざまですが、いろんな出会いがあります。い  
 ろんな人に見守られて、いろんな人に関わっ  
 て育っていくっていいですよ! そんな出会  
 いやふれあいが大切にながら、私たちも関  
 わっていけたらと思います。(市川)

スタッフより

我が家は子ども達も大きくなりましたが、子育て中はたくさんの出会いがありました。  
 1つは「絵本」。最初は子どもと一緒に読んでいましたが、大人も楽しめる絵本がたくさんある  
 ことを知り、その魅力に引かれ今でも手に取っています。絵本を通して「仲間」も広がりました。  
 もう1つは子どもの幼稚園や小学校時代の「ママ友達」と始めたテニスや刺繍などの「趣味」。  
 腕前は...ですが、今でもおしゃべりメイン?! で集まっています。話題は大きくなった子  
 どもの話+親の介護の話も加わってきましたが...

それからもう1つ、ぶりっじスタッフとなったのも「ママ友」の紹介のお陰です。そして今、  
 日々「ぶりっじ親子」との出会いに元気をもらい、癒されています。  
 皆さんも子育てを通して素敵な出会いがたくさんありますように!(神野)

## 3月のひろは開室状況

月	火	水	木	金	土	日
1 分散来室 PMのみ ハピセバ	2 分散来室 AM・PM ハピセバ	3 分散来室 AM・PM ハピセバ	4	5 分散来室 AM・PM ハピセバ	6	7
ハピセバ 予約開始日 (4/1~14分)						
8 分散来室 AM・PM ハピセバ	9 分散来室 AM・PM ハピセバ	10 分散来室 PMのみ ハピセバ	11 分散来室 AM・PM ハピセバ	12 分散来室 AM・PM ハピセバ	13 分散来室 AMのみ 【3組】	14
← お祝いWEEK 3/8~13 →						
15 分散来室 AM・PM ハピセバ	16 — ハピセバ	17 — ハピセバ	18 分散来室 AM・PM ハピセバ	19 分散来室 AM・PM ハピセバ	20 春分の日	21
ハピセバ 予約開始日 (4/15~/30分)						
22 分散来室 PMのみ ハピセバ	23 分散来室 AM・PM ハピセバ	24 分散来室 AM・PM ハピセバ	25 — ハピセバ	26 — ハピセバ	27 分散来室 AM・PM 【各3組】	28
29 分散来室 AM・PM ハピセバ	30 分散来室 AM・PM ハピセバ	31 分散来室 AM・PM ハピセバ	<3月の分散来室の予約開始予定> 2/22(月) → 3/1 ~ /13 3/5(金) → 3/15 ~ /31 はじめての方は優先枠があるのでお気軽にお電話下さい(^^)			

<分散来室> 【各回5組(土曜3組)】

消毒、換気、手洗い、検温などを行い、安心して過ごすことができるようにしています。

OPEN時間 ① 午前 10:00~11:30 ② 午後 13:00~14:30

予約方法 <https://airrvs.net/bridge-roka/calendar>より予約申し込み

予約回数 プログラムを含めて**3回まで ※お祝いweek 1回のみ**

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。

利用可能時間 平日10:00~15:00の間で2時間~最大4時間(土日祝休み)

利用可能日 ひろはにお問合せ下さい。空き状況をご案内します。

予約方法 電話 03-3309-8115 申し込み(平日10:00~15:00)

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円(「せたがや子育て利用券」可)

※事前登録(500円)が必要となります。お気軽にスタッフへお声かけ下さい。

※たくさんの方にご利用いただくために**月2回(前半・後半各1回)**のご利用にご協力下さい。

※預け場所にお困りの際はご相談ください。

**4月予定【前半】4/1(木)~14(水)【後半】4/15(木)~30(金) ※4/8(木)休み**

## 3月のプログラム・イベント

月	火	水	木	金	土	日
1 助産師相談 10:15~11:30 【5組】						
8 ぶちぶりっじ @北鳥山地区会館 10:00~11:30		10 おはなし会 11:00~11:30 【5組】 ※10:00~ ぜひ来てね♪	11	12	13 プレママパパ 13:00~14:30 【3組】 <詳細裏面>	14
15 ぶちぶりっじ @給田保育園 13:15~14:45	16 語りかけ講座 ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回5組】	17 プレママママ 6カ月までの会 10:00~11:30 13:00~14:30 【各回5組】	18 ろかめし 17:00 中止 (OR来客室)	19	20 春分の日	21
22 のんびり ゆったり 10:00~11:30	23 ぶりっじ近くの 公園で遊ぼう! 9:30~11:30 【予約不要】	24	25 ゆるり ハートタイム 11:00~15:00	26 赤ちゃんの ふしぎ ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回5組】	27	28
29	30	31	プログラムはすべて <b>2/22</b> 予約開始予定です。 緊急事態宣言を受け 中止となっているプログラムがあります。			

助産師相談

助産師大坪三保子さんに赤ちゃんのこと産前産後のからだのことなど気軽に聞けます! 対象:妊婦さん~生後1歳前後の子と保護者【無料・左QRより予約】

おはなし会

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる楽しいお話し会です。  
対象:0123歳の子と保護者【無料・左QRより予約】

語りかけ講座

木津陽子さんから「遠野のわらべうた」による伝承の子育てを教えてください。  
対象:①妊婦さん~6カ月前後②6カ月前後~1歳【500円※・左QRより予約】

赤ちゃんのふしぎ

理学療法士 中原規予さんとからだの発達についてみんなで考えます。  
対象:妊婦さん~1歳前後の子と保護者【500円※・左QRより予約】

ゆるり

臨床心理士 久野美智子さんと個別にお話ができます。

ハートタイム

対象:保護者【無料・電話予約】

のんびりゆったり

療育に通うお子さんと保護者のみなさんののんびりおしゃべりしましょう。

おしゃべりタイム

保護者のみの参加も大歓迎【無料・電話orメール予約】

※「せたがや子育て利用券」可