

■■■烏山地域子育て支援コーディネーターのいるところ■■■

地域子育て支援コーディネーターは妊婦さん、乳幼児さんのいるご家庭のちょっと困ったを一緒に考えます。
普段は芦花公園駅近くの『おでかけひろばぶりっじ@roka』にいます。
4月は下記の場所でも会えますよ♪

4月の予定

- 7日(水) 13:30~15:00
@ぶらんこ粕谷
- 9日(金) 10:30~12:00
@ぐみの木ひろば(上北沢こま保育園内)
- 12日(月) 10:00~11:30
@ぶちぶりっじ北烏山エリア(北烏山地区会館)
- 15日(木) 10:30~11:30
@おひさまひろば(祖師谷保育園内)
- 19日(月) 13:15~14:45
@ぶちぶりっじ給田(給田保育園)
- 22日(木) 12:30~14:00
@ぼっぼちゃんひろば(福音寮内)
- 27日(火) 10:30~12:00
@ぶちぶりっじ in ななつこのこ

《コーディネーターより》

お出かけするにはよい季節となりました。烏山地域の児童館は全部で4か所ありますが行ってみたいところはあるですか？いつでも遊びに行ける場所ですが、どの児童館でも0歳・1歳の乳幼児のひろばを開催しており、近所の子育て中の親子に出会えます。予約が必要な場所が多い中、思い立ったら遊びに行くことができる児童館は貴重な存在。コーディネーターも行っています。もしかすると会えるかも！？

相談はメールや電話でもできます45
☎ 070-6478-8895
✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net
※ 4月の休み 4/8(木)・4/21(水)



<今月の特別プログラム>

外あそび@もぐら公園

4/28(水) 10:00~11:30
【予約不要・出入り自由】

もぐら公園でみんなで遊ぼう♪
もぐら公園ってどうやって遊べばいいのかな。
そんなあなた！ぶりっじスタッフやプレーワー
カーがいます♪
お外あそび初めてさんも、赤ちゃんもお待ちし
ています！



もぐら公園
こんなところですよ！

プレパママ&6カ月までの会

4/28(水) 10:00~11:30 【5組】
13:00~14:30 【5組】

プレパママさん、赤ちゃんとの生活を体験で
きます。先輩ママからリアルな情報をもらいま
しょう！赤ちゃん親子はひろばでゆったり過ご
しましょう。

出張ひろば「ぶちぶりっじ」

4/12(月) 10:00~11:30 @北烏山地区会 【6組】
4/19(月) 13:15~14:45 @給田保育園 【6組】



北烏山地区会館



給田保育園

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

0123歳の子どもと保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



おでかけひろばぶりっじ@roka
(UR芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分



おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2021年4月 vol.7



3月のひろばで日々の「リフレッシュ方法」を皆さんにおうかがいしてみました！

- 第1位 ドラマ鑑賞(韓流・海外ドラマなど)
〃 子どもが寝た後のスイーツ
- 第2位 散歩(子どもとお散歩しながら美味しいお店を探したり...)
- 第3位 マッサージ・整体(烏山地域はお店が多いです！)
〃 コーヒー・紅茶を飲んでひと息

この他にも「土日はパパに預けてひとりの時間を作る」「ドアを開けてトイレに入り意識的にひと息つくだけでも結構違う！」など工夫してひとり時間を作りリフレッシュしている様子うかがえました。

また世田谷区の施設である「産後ケアセンター」を大変な時期に利用された方も！皆さん上手にいろいろ活用されているなど感心しました。

リフレッシュの時間は大事ですね！！ぶりっじの一時預かりである「ハッピーセパレーション」も理由を問わない一時預かりです。2時間から利用できるのでもちろんご活用ください。予約開始日(※カレンダー面参照)すぐにお電話いただくと予約しやすいかなと思います。

ひろばの様子

春から幼稚園や保育園が決まり、新しい生活が始まろうとしている親子が、この一年の子どもの成長を振り返るきっかけとして「大きくなったねお祝いWEEK」を行いました。
桜の花に書いてもらったメッセージには「お腹に来てくれた。長くて大変だった出産。色々なことを全部一緒にやってきたんだね」や「ゆっくりだけど、確実に大きくなってくれたこと、ありがとう！」など、ママたちの素敵な言葉を聞くことができました。
コロナ禍で出産の立ち合いや面会もできず、大変だったこの一年を思い思いに語り合いました。(岡本)

ハピセバの様子

お預かりの時間が終わり、保護者の方がお迎えに来られると、その日お子さんとどんなふうに過ごしたかを報告しています。
こんなこと話したよ、とか、今日はこれが好きだったみたい、とか。
こんな遊びをしたよ、こうしたら泣き止んだ、笑った...などなど、お話していると保護者の方も『そうなんです！』と共感されたり、『そうなんですか！？』と驚かれることも。お子さんの話を共有できることがいつも楽しみです。
ハピセバのご利用についてはお気軽にスタッフまでお声がけください。(和泉沢)

スタッフより

今月は新しい生活が始まる方も多いと思います。体調がゆらぎやすい時期でもあるので色々な人の手を借りて無理なくお過ごしください。
「日本人は頼られるのは好きだけど、頼るのが苦手」だそう。私も子どもが小さい頃、友人が頼ってくれたからこそ、頼れるようになった経験があります。今は家の行き来などしづらいつらい状況もあるかと思いますが、困った時は勇気を出して頼ってみてください！そうすることで相手の人も何かあった時に頼りやすくなります。
通称「ファミサポ」という近所の助け合いを事業にしているサービスもあります。詳細は「ファミリーサポート」「世田谷区」で検索してみてください。無理せず楽しい日々を！！(杉田)

4月のひろば開室状況

月	火	水	木	金	土	日
<4月の分散来室の予約開始予定> 3/22(月) → 4/1 ~ /14 4/5(月) → 4/15 ~ /30 はじめての方は優先枠があるのでお電話下さい♪			1 分散来室 AM・PM ハピセバ ハピセバ 予約開始日 (5/7~/14分)	2 分散来室 AM・PM ハピセバ	3 	4
5 分散来室 AM・PM ハピセバ	6 分散来室 AM・PM ハピセバ	7 分散来室 AM・PM ハピセバ	8 	9 分散来室 AM・PM ハピセバ	10 分散来室 AM・PM 【3組】	11
12 分散来室 PMのみ ハピセバ	13 分散来室 AM・PM ハピセバ	14 分散来室 PMのみ ハピセバ	15 分散来室 AM・PM ハピセバ ハピセバ 予約開始日 (5/17~/31分)	16 分散来室 AM・PM ハピセバ	17 	18
19 分散来室 AM・PM ハピセバ	20 分散来室 AM・PM ハピセバ	21 分散来室 AM・PM ハピセバ	22 - - ハピセバ	23 分散来室 AM・PM ハピセバ	24 分散来室 AM・PM 【各3組】	25
26 分散来室 AM・PM ハピセバ	27 分散来室 AM・PM ハピセバ	28 - - ハピセバ	29 昭和の日	30 分散来室 AM・PM ハピセバ		

<分散来室> 【各回5組(土曜3組)】

消毒、換気、手洗い、検温などを行い、安心して過ごすことができるようにしています。

OPEN時間 ① 午前 10:00~11:30 ② 午後 13:00~14:30

予約方法 <https://airrvs.net/bridge-roka/calendar>より予約申し込み

予約回数 プログラムを含めて**3回まで**

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。

利用可能時間 平日10:00~15:00の間で2時間~最大4時間(土日祝休み)

利用可能日 ひろばにお問合せ下さい。空き状況をご案内します。

予約方法 電話 03-3309-8115 申し込み(平日10:00~15:00)

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円(「せたがや子育て利用券」可)

※事前登録(500円)が必要となります。お気軽にスタッフへお声かけ下さい。

※たくさんの方にご利用いただくために**月2回(前半・後半各1回)**のご利用にご協力下さい。

※預け場所にお困りの際はご相談ください。



5月予定【前半】5/7(木)~14(水)【後半】5/15(木)~31(金) ※5/6(木)休み

4月のプログラム・イベント

月	火	水	木	金	土	日
プログラムはすべて 3/22 予約開始予定です。 感染予防のため 中止となっているプログラムがあります。			1 	2 	3 	4
5 	6 	7 	8 	9 	10 	11
12 助産師相談 10:15~11:30 【5組】 ぶちぶりっじ @北鳥山地区会館 10:00~11:30	13 	14 おはなし会 11:00~11:30 【5組】 ※10:00~ ぜひ来てね♪	15 	16 	17 	18
19 ぶちぶりっじ @給田保育園 13:15~14:45	20 語りかけ講座 ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回5組】 (UR集会所)	21 	22 ゆるり ハートタイム 11:00~15:00 17:45 長期開始 中止	23 赤ちゃんの ふしぎ ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回5組】 (UR集会所)	24 	25
26 のんびり ゆったり 10:00~11:30 (UR集会所)	27 外あそび @もぐら公園 10:00~11:30 【予約不要】 (現地集合)	28 プレパパママ 6カ月までの会 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 【各回5組】	29 昭和の日	30 		

助産師相談

助産師大坪三保子さんに赤ちゃんのこと産前産後のからだのことなど気軽に聞けます! 対象:妊婦さん~生後1歳前後の子と保護者【無料・左QRより予約】

おはなし会

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる楽しいお話し会です。対象:0123歳の子と保護者【無料・左QRより予約】

語りかけ講座

木津陽子さんから「遠野のわらべうた」による伝承の子育てを教えてください。対象:①妊婦さん~6カ月前後②6カ月前後~1歳【500円※・左QRより予約】

赤ちゃんのふしぎ

理学療法士 中原規予さんとからだの発達についてみんなで考えます。対象:妊婦さん~1歳前後の子と保護者【500円※・左QRより予約】

ゆるり

臨床心理士 久野美智子さんと個別にお話ができます。

ハートタイム

対象:保護者【無料・電話予約】

のんびりゆったり

療育に通うお子さんと保護者のみなさんののんびりおしゃべりしましょう。

おしゃべりタイム

保護者のみの参加も大歓迎【無料・電話orメール予約】

※「せたがや子育て利用券」可