

■■■鳥山地域子育て支援コーディネーターのいるところ■■■

地域子育て支援コーディネーターは妊婦さん、乳幼児さんのいるご家庭のちょっと困ったを一緒に考えます。
普段は芦花公園駅近くの『おでかけひろばぶりっじ@roka』にいます。
8月は下記の場所でも会えますよ♪

8月の予定

- 2日(月) 13:30~15:00
ぶらんこ粕谷
19日(木) 10:30~11:30
おひさまひろば(祖師谷保育園内)
20日(金) 12:00~13:30
くみの木ひろば(上北沢こぐま保育園内)
24日(火) 10:30~12:00
ようこそ!赤ちゃんとはじめの一步
@コミュニティカフェなつこのこ
25日(水) 10:00~11:30
ぶちぶりっじ北鳥山@常栄寺
26日(木) 12:30~14:00
ほっぼちゃんひろば(福音寮内)

《コーディネーターより》

本格的に暑い夏が来ましたね。子どもが乳幼児の頃は、夏になるとよく鳥山公園で水遊びをしたり、穴戸農園でブルーベリー狩りをしたりしていました。帰ったら、冷凍していたバナナとブルーベリーにヨーグルトか牛乳をミキサーで掛けた、バナナスムージーが夏の我が家の定番のおやつでした。みなさんは鳥山でどんなところへお出かけしていますか? コーディネーターにも教えてください。

相談はメールや電話でもできます
☎ 070-6478-8895
✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※8月の休業日: 8/5、7~15(夏季休暇)、18



<今月の特別プログラム>

プレパパママ&6カ月までの会

8/19(木) 10:00~11:30【5組】
13:00~14:30【5組】

語りかけあやし方講座

8/17(火)【各5組】UR12号棟集会室

- ① 10:30~11:30 プレママプレパパ~6ヶ月位
② 13:00~14:00 6ヶ月位~1歳前後

プレパパママさん、赤ちゃんとの生活を体験できます。先輩ママからリアルな情報をもらいましょう!赤ちゃん親子はひろばで近い月齢の親子とゆったり過ごしましょう。

参加費: 500円 ※「せたがや子育て利用券」可講 師: 木津陽子さん

出張ひろば「ぶちぶりっじ」

8/25(水)10:00~11:30 @常栄寺(北鳥山)【6組】

とても素敵なお寺さんです。部屋の中やお寺のお庭などでゆったりと過ごせます!



常栄寺

「遠野のわらべうた」をご存じですか? 赤ちゃんの目を見て「てんこてんこ」など声をかけます♪生まれて間もない赤ちゃんと何をしたら良いのか分からない...などという方、とってもオススメです!是非ご参加してみてください。プレママプレパパの方、産後すぐのお出かけは難しいので産前に聞いておくとも生まれてすぐの時の参考になりますよ♪

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南鳥山2-30
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-kosodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

0123歳の子どもと保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



芦花公園駅より徒歩3分 千歳鳥山駅から徒歩9分

おでかけひろば



ぶりっじ@roka

2021年8月 vol.11



最近の出来事。

マスクをしながらの街中での出会いは中々スリリングです。知ってる方だと思ってる思い切り

「やっほーっ!」と手を振り、近づくと「あ...知らない人だったかも」

ということが少なくない、私。

迷惑ですかねえ?

でも、先日ぶりっじのご近所で、子乗せ自転車で通り過ぎる方が、私に手を振り挨拶してくれました。マスク越しでどなたか判別ムツカしかったけれど、

「あ!ぶりっじの人」

そう思って、一生懸命手を振ってくれたのでしょうか。その気持ちが、嬉しいのです。

家から一歩出て

家族以外に自分たちを知っている”街の人”がいる。

その人に手を振る。

その人に元気をもらう。

心が晴れの日も、雨の日も、くもりの日も それは日々の暮らしと一緒に。

私たちの普段着の一コマ。

そんなわけで、本日も恐れずマスク越しに笑っていきましょう!

(コーディネーター 正野)

SUMMER

<ひろばの様子>

毎年、夏がくるとひろば外のデッキのところには、“蚊帳”が登場します。昔懐かしの蚊帳といってもみなさん馴染みは、ないでしょうか。となりのトトロのワンシーンには登場します。蚊帳の中は、またひろば内とは違って素敵な空間が広がっていますよ。子どもたちも、すぐに見つけて中に入って遊んでいます。大人も入ってみると、なんだかワクワクするかも。ちょっと座ってお話できるようなベンチもあります。とはいえ、暑い時期ですのでひろば内で涼みつつ、蚊帳の中の空間を楽しんでみてはいかがでしょうか。

(市川)

<ハピセパの様子>

ハッピーセパレーション(お預かり保育)のお子さんとお散歩にでかけました。三輪車に乗りたい!と、ヨイショとまたがり、足で地面を蹴ってゆっくと進みました。しばらく進むとペダルに足を乗せて、こぎたい様子。どうするかなあと見ていると、後ろにクルッとペダルを一回転させて、満足そうに手をパチパチとたたきました!大人の感覚だと、ペダルをこいで前に進むことを考えてしまいますが、その子はペダルをクルッと回すことが嬉しかったんだなあ!そのお子さんの嬉しいことをこれからも一緒に感じていきたいなあ!と思った出来事でした。

(吉川)



暑いので..

お出かけの時には着替えやタオルがあると良いよ。

小まめに水分補給もしてね!

8月のひろは開室状況

月	火	水	木	金	土	日
分散来室予約 開始日 一覧 8/2 ~ 6分 → 7/26 (月) 8/16 ~ 31分 → 8/5 (木) 9/1 ~ 14分 → 8/23 (月)		ハビセバ予約 開始日 一覧 9/1 ~ 14分 → 8/2 (月) 9/15 ~ 30分 → 8/16 (月)				1
2 分散来室 PMのみ ハビセバ	3 分散来室 AM・PM ハビセバ	4 分散来室 PMのみ ハビセバ	5 分散来室 AM・PM ハビセバ	6 分散来室 AM・PM ハビセバ	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 分散来室 AM・PM ハビセバ	17 分散来室 AM・PM ハビセバ	18 分散来室 AM・PM ハビセバ	19 - - ハビセバ	20 分散来室 AM・PM ハビセバ	21	22
23 分散来室 AM・PM ハビセバ	24 分散来室 AM・PM ハビセバ	25 分散来室 AM・PM ハビセバ	26 分散来室 AM・PM ハビセバ	27 分散来室 AM・PM ハビセバ	28 分散来室 AM・PM ハビセバ	29
30 分散来室 AM・PM ハビセバ	31 - - ハビセバ					

<分散来室> 【各回5組(土曜3組)】

消毒、換気、手洗い、検温などを行い、安心して過ごすことができるようにしています。

OPEN時間 ① 午前 10:00~11:30 ② 午後 13:00~14:30

予約方法 <https://airrvs.net/bridge-roka/calendar>より予約申し込み

予約回数 プログラムを含めて2回まで



<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。

利用可能時間 平日10:00~15:00の間で2時間~最大4時間 (土日祝 休み)

予約方法 電話 03-3309-8115 申し込み (平日10:00~15:00)

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円(「せたがや子育て利用券」可)

※事前登録(500円)が必要です。

※たくさんの方にご利用いただくために月2回(前半・後半 各1回)のご利用にご協力下さい。

※預け場所にお困りの際はご相談ください。

9月予定【前半】9/1(水)~14(火)【後半】9/15(水)~30(木) ※9/2(木)休み

8月のプログラム・イベント

月	火	水	木	金	土	日
8月のプログラムは <u>7/26 (月)</u> 9月のプログラムは <u>8/23 (月)</u> 予約開始です。		はじめての方はお気軽に お問い合わせ♪ 03-3309-8115				1
2 助産師相談 10:15~11:30 【5組】	3	4 おはなし会 11:00~11:30 【5組】 ※10:00~ひろばで 遊べます!	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 語りかけ講座 ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回5組】 (UR12号棟 集会室)	18	19 プレパパママ 6カ月までの会 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 【各回5組】	20	21	22
23	24	25 ぶちぶりっじ @常栄寺 10:00~11:30	26	27 赤ちゃんの ふしぎ ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回5組・集会室】	28	29
30 のんびり ゆったり 10:00~11:30 (UR12号棟 集会室)	31 ゆるり ハートタイム 11:00~15:00	ぶりっじ夏休み 8/7(土)~15(日)				

助産師相談 助産師 大坪三保子さんに赤ちゃんのこと産前産後のからだのことなど気軽に聞けます! 対象:妊婦さん~生後1歳前後の子と保護者【無料・左QRより予約】

おはなし会 世田谷おはなしネットワークのみなさんによる楽しいお話し会です。対象:0123歳の子と保護者【無料・左QRより予約】

語りかけ講座 木津陽子さんから「遠野のわらべうた」による伝承の子育てを教えてください。対象:①妊婦さん~6カ月前後②6カ月前後~1歳【500円※・左QRより予約】

赤ちゃんのふしぎ 理学療法士 中原規予さんとからだの発達についてみんなで考えます。対象:妊婦さん~1歳前後の子と保護者【500円※・左QRより予約】

ゆるりハートタイム 臨床心理士 久野美智子さんと個別にお話ができます。対象:保護者【無料・電話予約】

のんびりゆったりおしゃべりタイム 療育に通うお子さんと保護者のみなさんののんびりおしゃべりしましょう。保護者のみの参加も大歓迎【無料・電話orメール予約】

※「せたがや子育て利用券」可