

■■■■烏山地域子育て支援コーディネーターのいるところ■■■■

地域子育て支援コーディネーターは妊婦さん、乳幼児さんのいるご家庭のちょっと困ったを一緒に考えます。  
普段は芦花公園駅近くの『おでかけひろばぶりっじ@roka』にいます。  
9月は下記の場所でも会えますよ♪

9月の予定

- 6日(月) 10:30~12:00  
ぶらんこ粕谷  
10日(金) 10:30~12:00  
くみの木ひろば(上北沢保育園内)  
16日(木) 10:30~11:30  
おひさまひろば(祖師谷保育園内)  
27日(月) 13:15~14:45  
ぶちぶりっじ給田@給田保育園  
28日(火) 10:30~12:00  
ようこそ!赤ちゃんとはじめの一步  
@コミュニティカフェななつのこ  
29日(水) 10:00~11:30  
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺  
30日(木) 12:30~14:00  
ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)

《コーディネーターより》

こんなこと聞いてもいいのかなって思っ、モヤモヤをそのままにいませんか?  
子育て中は“ちょっと気になること”がいっぱい。放っておくと、「心の中の気になること」スタンプがどんどん増えちゃいますよね。スタンプカードがいっぱいになる前に、その「気になること」をコーディネーターに教えてください。  
まずは話して、今日のスタンプをひとつ消してみよう。

相談はメールや電話でもできます  
☎ 070-6478-8895  
✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net  
※9月の休業日:9/2, 15



<スタッフからのメッセージ>

第一子を出産して赤ちゃんと一緒に退院してきたわたしに、マンションのおばちゃん管理人さんがひとこと「これから人生思うようにいかないわよー」

その時はあんぐりにして何言われているのかわからなかったけど、その通りでした。これから出かけるのにウンチする、5分の道のりを30分かかって歩く、何にも思うようにいかない日々で落ち込む毎日。

でも”赤ちゃん師匠”が教えてくれます。ウンチだと思ってオムツ開けたらオナラだった、わー騙された〜、道端のこのお花の名前は?このありんこたちの巣はどこだ?

赤ちゃん師匠の時間に合わせて過ごすと、見えてくる世界が違ってきます。どうせならズッポリ子育ての世界にハマっちゃおう。

大変な時こそ笑いを、見たことのない世界の入り口へ、今日も師匠のお導きがあることでしよう。赤ちゃん師匠、ありがとうございます!(松本)

<今月の特別プログラム>

『保育園入園にむけてのキホンのキ!』

9/11(土)10:15~11:45  
【定員 3組】ひろば内  
【定員 20組】オンライン

保育園入園についてのいろいろ、聞いてみませんか?保育園の選び方や申請の仕方、疑問や心配なことをみんなで話し合ってみましょう。パパのみやご夫婦での参加も大歓迎です。世田谷区の保育園についてのお話になります。オンラインでも同時開催します!

『親子で考える“防災・災害対策”』

9/3(金)10:00~11:30【定員 5組】ひろば内

日頃から災害対策していますか?お子さんを連れた避難のこと、非常持ち出し袋の中身って?緊急時の対応について、みんなと一緒に考えてみましょう。避難訓練もありますよ!

『プレイデーウィーク』

9/25(土)~10/1(金) 分散来室にて

とうきょうプレイデー実行委員会が主催する「Tokyo Playday」に今年も参加します。「Tokyo Playday」は、子どものあそびをみんなで考えよう!と開催されています。ぶりっじでは分散来室内で「子どもの頃にどこで何をしておそんだか」をテーマに『遊び場MAP』を作ってみます。

「Tokyo Playday」のサイトも見てみてね♪



おでかけひろば

ぶりっじ@roka



東京都世田谷区南烏山2-30  
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

0123歳の子とも保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



おでかけひろばぶりっじ@roka  
(UR芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分

<ひろばの様子>

ぶりっじでは1年を通して色々な楽しい行事を開催しています。

行事にはご近所の方やぶりっじ卒業生ママたちがお手伝いに来てくださっています。

ぶりっじはたくさんさんの「ぶりっじサポーター」に支えられているのです。

そしてまさしく来所して下さる皆さんもぶりっじの一員。ですから時には「絵の得意な方、ここにイラスト描いてもらってもいいかなあ?」「お花の植え替え一緒にしない?」などとスタッフから声がかかるかも知れません。出来る範囲でお手伝いして頂けるととても助かります。

たくさんさんの手で、ぶりっじをより居心地の良い場所にしていきましょう。

(今井)



<ハピセパの様子>

ハッピーセパレーションは、理由を問わない一時預かりです。

1人の時間が欲しい!思いっきり部屋の片付けをしたい!久しぶりに上のお子さんとのデートしたい!などなど、ハピセパをうまく利用してくださるといいなと思っています。

おかげさまでたくさんのご予約を頂いて、なかなか予約が取りづらい状況ではあるのですが、ぜひお電話で『空いてる日ありませんか?』と気軽に聞いてみてくださいね!

毎月1日と15日が、翌月分の予約開始日となります。登録方法についてもお問い合わせください!

予約が取れたらお子さんも保護者の方も、それぞれに楽しい時間を過ごせたらいいですね。(和泉沢)



## 9月のひろは開室状況

月	火	水	木	金	土	日
		1 分散来室 AM・PM ハピセバ	2	3 分散来室 PMのみ ハピセバ	4	5
6 分散来室 PMのみ ハピセバ	7 - ハピセバ	8 分散来室 PMのみ ハピセバ	9 - ハピセバ	10 分散来室 AM・PM ハピセバ	11 分散来室 PMのみ	12
13 分散来室 AM・PM ハピセバ	14 分散来室 AM・PM ハピセバ	15 分散来室 AM・PM ハピセバ	16 分散来室 AM・PM ハピセバ	17 分散来室 AM・PM ハピセバ	18	19
20	21 - ハピセバ	22 分散来室 AM・PM ハピセバ	23	24 - ハピセバ	25 分散来室 AM・PM	26
27 分散来室 PMのみ ハピセバ	28 - ハピセバ	29 分散来室 AM・PM ハピセバ	30 分散来室 AM・PM ハピセバ	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">                     プレイデーウィーク                      9/25～10/1                      ※分散来室にて                 </div>		

分散来室 予約開始日 一覧 9/1 ~ 14分 → 8/23 (月) 予約開始 9/15 ~ 30分 → 9/6 (月) 〃 10/1 ~ 14分 → 9/27 (月) 〃	ハピセバ 予約開始日 一覧 電話予約 03-3309-8115 10/1 ~ 14分 → 9/1 (水) 予約開始 10/15 ~ 31分 → 9/15 (水) 〃
---	--

### <分散来室> 【各回5組(土曜3組)】

消毒、換気、手洗い、検温などを行い、安心して過ごすことができるようにしています。

OPEN時間 ① 午前 10:00～11:30 ② 午後 13:00～14:30

予約方法 <https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>より予約申し込み

予約回数 プログラムを含めて**3回まで**

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。

利用可能時間 平日10:00～15:00の間で2時間～最大4時間 (土日祝 休み)

予約方法 電話 03-3309-8115 申し込み (平日10:00～15:00)

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円(「せたがや子育て利用券」可)

※事前登録(500円)が必要です。

※たくさんの方にご利用いただくために**月2回(前半・後半 各1回)**のご利用にご協力下さい。

※預け場所にお困りの際はご相談ください。

**10月予定【前半】10/1(金)～14(木)【後半】10/15(金)～29(金) ※10/7(木)休み**

## 9月のプログラム・イベント

月	火	水	木	金	土	日
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;">                     はじめての方はお気軽に                      お問い合わせください♪  <b>03-3309-8115</b> </div>		1	2	3 親子で考える ”防災・災害対策” 10:00～11:30 【5組・ひろば】	4	5
6 助産師相談 10:15～11:30 【5組・ひろば】	7 語りかけ講座 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 【各回5組・ひろば】	8 おはなし会 11:00～11:30 【5組】 ※10:00～ひろばで 遊べます!	9 プレパパママ 6カ月までの会 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 【各回5組・ひろば】	10	11 保育園入園に向けての キホンのキ! 10:15～11:45 【3組・ひろば】 【20組・オンライン】	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 プレパパママ 6カ月までの会 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 【各回5組・ひろば】	22	23	24 赤ちゃんの ふしぎ ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 【各回5組・ひろば】	25	26
27 のんびりゆったり 10:00～11:30 ぶちぶりっじ @給田保育園 13:15～14:45	28 ゆるり ハートタイム 11:00～15:00	29 ぶちぶりっじ @常栄寺 10:00～11:30	30			

9月のプログラムは <b>8/23 (月)</b> 予約開始 10月のプログラムは <b>9/27 (月)</b> 〃	分散来室・プログラムのご予約はこちらから <a href="https://airrsv.net/bridge-roka/calendar">https://airrsv.net/bridge-roka/calendar</a>
--	---



**助産師相談** 助産師 大坪三保子さんに赤ちゃんのこと産前産後のからだのことなど気軽に聞かれます! 対象:妊婦さん～生後1歳前後の子と保護者【無料・左QRより予約】

**おはなし会** 世田谷おはなしネットワークのみなさんによる楽しいお話し会です。対象:0123歳の子と保護者【無料・左QRより予約】

**語りかけ講座** 木津陽子さんから「遠野のわらべうた」による伝承の子育てを教えてください。対象:①妊婦さん～6カ月前後②6カ月前後～1歳【500円※・左QRより予約】

**赤ちゃんのふしぎ** 理学療法士 中原規予さんとからだの発達についてみんなで考えます。対象:妊婦さん～1歳前後の子と保護者【500円※・左QRより予約】

**ゆるりハートタイム** 臨床心理士 久野美智子さんと個別にお話ができます。対象:保護者【無料・電話予約】

**のんびりゆったりおしゃべりタイム** 療育に通うお子さんと保護者のみなさんののんびりおしゃべりしましょう。保護者のみの参加も大歓迎【無料・電話orメール予約】

※「せたがや子育て利用券」可