

3

2021

月

おでかけひろば すぽーん

住宅街の一軒家“すぽーん”は、0歳～未就園児の子どもの保護者さんや、ママパパのたの居場所です。「ふかさわの台所」のチームと一緒にすぽーんに来る方達や地域の人達とつながっている居場所を目指します。



利用時間：月・火・木曜日 10時～15時
 利用料：無料
 その他：ランチタイムおおむね11:30～13:00
 (電子レンジあります)

月	火	水	木	金	土	日
1 分散来室①②	2 分散来室①②	3 ★	4 分散来室①②	5 分散来室①②	6 ★	7 ★
8 分散来室①②	9 🍷お外遊び!	10 分散来室①②	11 分散来室①②	12 ★	13 ★	14 ★
15 分散来室①②	16 分散来室①②	17 分散来室①②	18 👴パパあつまれ～! 分散来室②	19 ★	20 ★	21 ★
22 分散来室①②	23 分散来室①②	24 ★	25 分散来室①②	26 ★	27 ★	28 ★
29 📺zoomでスーパ! 分散来室②	30 分散来室①②	31 ★	☆Instagram・Facebookもみて☆ スケジュールの変更などもお知らせ することもあるのでみてね!			

🍷分散開室

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、
 ①午前の部10:00～11:30と②午後の部13:00～14:30に分かれて、
 それぞれ3組ずつの予約制にて開室しております。

予約：エリヤーフからご予約ください。→ <https://airrsv.net/odekakespoon/calendar>
 ※当日空いてればお電話でもお受けいたします。お気軽にお問合せください♪

エアリヤーフ



すぽーんの今月のプログラム

🍷『お外遊び!』

すぽーんのみんなと日当たりのよい芝生の広場
 でのんびり過ごしませんか?

【日時】3月9日(火) 10:00～11:30

【場所】深沢2丁目広場(深沢2-13-13)

【予約】不要

※現地集合・現地解散

※雨天中止の場合は朝SNSでお知らせします。

👴『パパあつまれ～!』

2人目のパパさん、はじめてのパパさんすぽーんにあつまれ～!子育ての事、お家での事、趣味の話など、赤ちゃんと一緒にすぽーんに来てパパ同士でお話ししませんか?

ママはその間ゆっくり休んでね!

【日時】3月18日(木) 10:00～11:30

【定員】3組

📺『第3回 Zoomでスーパ!』

オンラインでつながってわいわい!

やわらかくてもみずみずしい春野菜を使ってスーパをつくりまします!

一緒にzoomで作ってもよし、会話に参加するだけでもよし、zoomでわいわいしながらこころも温まりませんか?

【日時】3月29日(月) 10:00～11:30

※参加希望の方は26日までにメールにてご連絡ください。zoom参加方法をお伝えします。

※おでかけひろばのプログラムのご予約はエリヤーフ・メール・電話でも受けて付けております。

おでかけひろば すぽーん 世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台所作

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setagaya-kosodate.net