

4

月

2021

おでかけひろば すぽーん

住宅街の一軒家“すぽーん”は、0歳～未就園児の子どもとその保護者さんや、おれママおれパパのための居場所です。「ふかさわの台所」のチームと一緒にすぽーんに来る方達が地域の人達とつながっていきける居場所を目指します。



利用時間: 月・火・木曜日 10時～15時
 利用料: 無料
 その他: ランチタイムおおむね11:30～13:00
 (電子レンジあります)

月	火	水	木	金	土	日
☆Instagram・Facebookもみて☆ スケジュールの変更などもお知らせ することもあるのでみてね!  			1 分散来室①②	2 ☆	3 ☆	4 ☆
5 分散来室①②	6 分散来室①②	7 ☆	8 分散来室② ★おんぶと抱っこの練習会	9 ☆	10 ☆	11 ☆
12 分散来室①② 🎉すぽーん3周年	13 ☆	14 分散来室①②	15 分散来室①② 🎉すぽーん3周年	16 ☆	17 ☆	18 ☆
19 分散来室①②	20 分散来室①②	21 ☆	22 分散来室② 👩ニコの先生に聞こう!	23 ☆	24 ☆	25 ☆
26 分散来室①②	27 分散来室①②	28 ☆	29	30 ☆		

【分散開室】

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、
 ①午前の部10:00～11:30と②午後の部13:00～14:30に分かれて、
 それぞれ3組ずつの予約制にて開室しております。

予約: エアリザーブからご予約ください。→ <https://airrsv.net/odekakespoon/calendar>
 ※当日空いてればお電話でもお受けいたします。お気軽にお問合せください♪

エアリザーブ



すぽーんの今日のプログラム

★『おんぶと抱っこの練習会』

子どもにとってもママパパにとっても心地よい抱っことおんぶって?
 子どもの成長に合わせたちょっとしたコツには、知識や知恵がいっぱい詰まっています。
 「さらしおんぶ」にも挑戦してみましょう!
 普段使っている抱っこ紐やおんぶ紐をお持ちの方は、持って来てくださいね!

【日時】4月8日(木)
 10:30～11:30

【定員】3組
 【参加費】無料

上手くできたら
 近所をお散歩
 しましょう!



★今月はお外遊びのプログラムがありませんが、マット貸し出ししますので、お気軽にすぽーんにお立ち寄りください。

🎉すぽーん3周年!

『わが家のすぽーんとおてて!』

3周年をむかえるにあたり、いつも使っているすぽーんやお気に入りのすぽーんと一緒に撮ったおてての写真を、一言添えて送って頂けませんか?
 その写真を飾って皆さんとお祝いしましょう♪

【日時】4月12日(月)～15日(木)
 ※写真は4/12までにメールで送ってください。
 ひろばに直接お持ちいただいてもOKです。

👩ニコの先生に聞こう!

二子玉川にあるニコこどもクリニックの中澤先生が分散来室にいらっしゃいます。テーマは『夜泣きの向き合い方!』です。

【日時】4月22日(木) 10:30～11:30
 【定員】3組
 【参加費】無料

※プログラムのご予約はエアリザーブでお願いします。

おでかけひろば すぽーん 世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台所作

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setagaya-kosodate.net