

# 10

よていひょう

月

おでかけひろば

# まーぶる



2019

プレママプレパパや0～3歳までの親子が、遊んだりおしゃべりしたりと

思い思いに時間を過ごすことのできる室内スペースです。

月曜日～金曜日 10時～15時。利用料無料。

好きな時間にあそびに来てくださいね！

ひろばスタッフや保育士が常駐しています。



月	火	水	木	金	土	日
	1 一時預かり 予約開始日☺ (11/1-14分)	2	3	4	5 ☆	6 ☆
7 ☆ お休み	8	9 ☺ プレママプレパパ カフェ 13:30～14:30	10 ☺ 助産師さんと話そう 12:30～14:30	11	12 ☆	13 ☆
14 ☆ お休み	15 ☺ ひるせためし 11:30～13:30 一時預かり 予約開始日☺ (11/15-29分)	16	17	18	19 ☆	20 ☆
21	22 ☆ お休み	23	24	25 ☺ 小児はり 11:00～14:00	26 ☆	27 ☆
28	29 ☺ 語りかけ あやし方講座 ①11:00～12:00 ②13:30～14:30	30	31 🍁 ハロウィン まーぶるハロウィン お楽しみに♪ ひろばに詳細掲示します			

住宅街にある一軒家“まーぶる”は、子どももおとなもいろんな人がマールのように混ざりあいながら、みんなで子どもを見守り育てあう あたたかい“ひろば”です。

スケジュールの変更や日々の様子など情報発信しています♪  
ぜひ、フォローしてね♡

Facebook



Instagram



アカウント: odekake.hiroba.marble

## ☆ま-ぶるの今月のプログラム☆

### 🍷『フレママフレパパカフェ』

要予約

赤ちゃんをむかえるには、何をしたらいいの？  
お茶しながら、みんなでわいわい話してみませんか？  
はじめての方はもちろん、第2子・第3子の妊婦  
さんも大歓迎です！

【日 時】10月9日(水)13:30~14:30

【参加費】無料

【ナビゲーター】世田谷区

地域子育て支援コーディネーター

### 🍷『ひるせためし』

要予約

今月のメニューは【ビビンバとわかめスープ】だよ！  
【日 時】10月15日(火)11:30~13:30  
9:30~ご飯づくり！  
12:00~いただきます！

【持ち物】食器・スプーンなど

【参加費】大人300円・こども100円

~なるべく予約をお願いします~

### 🌸『助産師さんと話そう!』

助産師の原田みどりさんがま-ぶるに来てくれます！  
日常のちょっとした悩みや困っていることなど、相談して  
みませんか？

【日 時】10月10日(木)12:30~14:30

【参加費】無料

### 🌸『小児はり ~ママと子どものケア~』

夜泣きや便秘など、子どものちょっとした気になること  
について、鍼灸師の中森先生に相談してみませんか？  
20分の中で、子どもへの小児はりとお母さんの身体の  
ケアをしていただけます。

【日 時】10月25日(金)11:00~14:00

【料 金】500円/20分(子育て利用券使えます)

~当日ひろばにて受付致します~

### 🍷『タイ古式マッサージ』

癒し処一時屋阿出川さんによる出張マッサージ。

【日 時】不定期開催 11:30~14:30

【料 金】500円/10分(10分単位で延長可)

~当日ひろばにて受付致します~

### 🍷『赤ちゃんのこころとからだを育む 要予約』

語りかけ・あやし方講座

~遠野のわらべうたによる子育て~

赤ちゃんの目を見てあやすことは、その子との人生の  
最初のコミュニケーション。

赤ちゃんの心と体を育む静かな語りかけをいっしょに  
学んでみませんか？

フレママ&パパ、生後10か月くらいまでの赤ちゃん  
のいるママ&パパ、始めどきですよ♡

【日 時】10月29日(火)

①午前の部(生後2~6か月対象)11:00~12:00

②午後の部(生後7~10か月対象)13:30~14:30

【対 象】フレママ・フレパパ、おおむね10か月までの親子

【定 員】各部7組

【参加費】利用者500円(利用券使えます)

支援者1,500円

【講 師】木津 陽子さん

~お電話またはひろばスタッフまでお申し込みください~

※各プログラムへのお申込み、お問い合わせは  
ひろばへ直接お願いします。

### ☆ま-ぶる開室☆

月曜日~金曜日(土日・祝日はお休み)10時~15時

利用料無料。

ランチタイムおおむね11:30~13:00。

電子レンジ・Cafeコーナー(100円)もあります。

理由を問わない一時預かりです。

【日 時】月曜日~金曜日 10:00~15:00 最大4時間まで。

【対 象】生後4か月~未就園児(3歳)までのま-ぶるの会員。

【料 金】2時間以内1500円。以降1時間毎に1000円増し。

(世田谷子育て利用券使えます。)

登録料として別途500円がかかります。

※登録時お子さんの保険証・医療証のコピー、母子手帳をお持ちください。

### ☆一時預かり

### ハッピーセパレーション☆

## おでかけひろば ま-ぶる

📍世田谷区瀬田2-25-10 コミュニティーハウスぶりっじ@seta1F

(コミュニティカフェぶりっじ@kyodoが管理しています。)

☎ 03-6338-2823

✉ marble@setagaya-kosodate.net

