

2019年 おでかけひろば  
**11月** **おりーぶ**



**おでかけひろば とは**  
 プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々交流できる  
 アットホームな場所です。地域につながりをつくって、いろいろな人  
 関わってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。

〒158-0083  
 世田谷区奥沢2-30-19  
 TEL 03-6421-4085

☆☆☆**利用料 無料**☆☆☆

利用時間：原則として月～木・土曜日 10:00～15:00  
 (おやすみ：金曜日・日曜日・祝祭日)

ランチタイム：おおむね11:30～13:00頃  
 お湯・電子レンジあります

月	火	水	木	金	土	日
★各プログラムのお申込み・お問い合わせは、 ひろばへ直接お願いします。  ♥マークは予約制です。毎月1日から受け付けます。				1 発達育児 講座 10:00～11:00	2	3 文化の日
4 振替休日	5	6	7 ひろばは ありません	8 ひろばオープン	9 子育て家庭の防 災時の備え 14:00～	10
11	12	13 プレパパ・ プレママ会 13:30～14:30	14 ひろば 10:00～13:30	15	16 おりーぶも 参加 します♪	17 風景祭
18	19	20 小児はり♥ 11:00～14:00	21	22	23 勤労感謝の日	24
25 ひろばは おやすみ	26 おくめし♥ 11:30～13:30	27 おはなし会 11:00～11:30	28	29 29日～30日 世田谷子育てメッセ	30	

↓↓↓ふだんの様子とおしらせはこちらから↓↓↓



← Facebook : <https://www.facebook.com/olive.okusawa/>

Instagram : <https://www.instagram.com/odekake.hiroba.olive> →



＜風景祭＞

日時：11月17日(日)  
 11:00～15:00  
 会場：奥沢交和会館(奥沢2-18-4)とその周辺  
 奥沢2丁目の歴史あるお宅や庭先をめぐる。

＜世田谷子育てメッセ＞

日時：11月29日(金)・30日(土)  
 11:00～14:30  
 会場：東京都市大学 二子玉川夢キャンパス  
 /カタリストBA

世田谷で子育て支援活動をしている団体が大集合！

## 《発達育児講座》～生きる力を育てよう～

小児はりの中森先生による発達育児講座。知っておくと安心する、育児に迷いがなくなる赤ちゃんの発達についてのお話です。

【日 時】11月1日（金）10:00～11:00

【場 所】おでかけひろば おりーぶ  
（ひろばはありません）

【参加費】500円

【定 員】10組（申込み制）

【対 象】1か月～1歳前後の赤ちゃん和妈妈・パパ

## 《フレパパ・フレママ会》

初めての出産を控えたプレママさんやそのご家族の方、おでかけひろばに遊びに来ませんか？産前産後のいろいろな手助けってどんなところをお願いする？や、産後のお部屋づくりなど、先輩ママ達と交流しながら出産前後の気になること聞いてみましょう。

【日 時】11月13日（水）13:30～14:30

【場 所】おでかけひろば おりーぶ

【参加費】無料 ※申し込み制

## 《子育て家庭の防災時の備え》 ～避難時や片づけ時のおんぶ抱っこのかた～

もしもの時に慌てないために、避難時や日常でも使えるサラシでのおんぶのかたや、緊急の時の抱っこのかた、などを教えてもらいましょう。

【日 時】11月9日（土）14:00～

【講 師】松田妙子（NPO法人せたがや子育てネット代表）

【場 所】おでかけひろば おりーぶ

【参加費】無料 ※申込み制

パパも覚えて  
みませんか？



## 《おくめし》

今月は昼おくめし！  
みんなで作って食べて片付けて、  
楽しいランチタイムを過ごしましょう。

【日 時】11月26日（火）11:30～13:30

【場 所】おでかけひろば おりーぶ

【参加費】大人300円 小人100円

【持ち物】箸・お椀・お茶碗等

【定 員】12組

※前日までに予約をお願いします。

・いも煮

・さつまいもご飯

お手伝い  
大募集！！

## 《小児はり》

夜泣き・便秘など、子どものちょっとした気になることを鍼灸師の中森先生に相談をしてみませんか？

【日 時】11月20日（水）11:00～14:00

【場 所】おでかけひろば おりーぶ

【参加費】500円/20分 ※子育て利用券使えます

【定 員】8組（予約優先）

## 《おはなし会》

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹（モネノキ）」の方によるおはなし会です。今月はどんなおはなしかな♪

【日 時】11月27日（水）13:30～14:00

【場 所】おでかけひろば おりーぶ

【参加費】無料