

2020年

おでかけひろば

おりーぶ



おでかけひろば とは

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が交流できる
アットホームな場所です。地域につながりをつくって、いろんな人に関
わってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。

〒158-0083

世田谷区奥沢2-30-19

TEL 03-6421-4085

olive@setagaya-kosodate.net

☆☆☆利用料 無料☆☆☆

利用時間：原則として月～木・土曜日 10:00～15:00
(おやすみ：金曜日・日曜日・祝祭日)

ランチタイム：おおむね11:30～13:00頃
お湯・電子レンジあります

月	火	水	木	金	土	日
★各プログラムのお申込み・お問い合わせは、ひろばへ直接お願いします。 ♥マークは予約制です。毎月1日から受け付けます。					1	2
3 豆まき しよう 節分	4	5 ひろば 10:00～13:30 (スタッフミーティングのため)	6	7	8 助産師さん とお話 しよう 12:30～14:30	9
10	11 建国記念の日	12	13	14	15	16
17	18	19 小児はり♥ 11:00～14:00	20	21	22 臨時休業	23 天皇誕生日
24 振替休日	25 わらべうた&絵本の会 10:30～11:00 離乳食講座 13:30～14:30	26 クラフト講座♥ 10:30～11:30	27	28	29	

他にも 不定期ですが

★一緒におもちゃを作ろう

★ヘッドセラピー

などのプログラムもあります。

詳しくはおりーぶの掲示をみてね♪

ふだんの様子とおしらせはこちらから



《助産師さんとお話ししよう》

授乳の悩みや赤ちゃんやママの体調のことなど、日常のちょっと気になる悩みや心配事を助産師さんの原田みどりさんに、みんなで話しながらかいてみましょう。パパさんの参加も大歓迎！！パパさんならではの悩みや相談事なども、一緒にお話しませんか？

【日 時】2月8日（土）12:30～14:30
【場 所】おでかけひろば おりーぶ
【参加費】無料



《小児はり》

夜泣き・便秘など、子どものちょっとした気になることを鍼灸師の中森先生に相談をしてみませんか？

【日 時】2月19日（水）11:00～14:00
【場 所】おでかけひろば おりーぶ
【参加費】500円/20分 ※子育て利用券使えます
【定 員】8組（予約優先）

《わらべうた&絵本の会》

わらべうたや手あそびうた、そして絵本の読み聞かせ。赤ちゃんと触れ合いながら、ママやパパも一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

【日 時】2月25日（火）10:30～11:00
【場 所】おでかけひろば おりーぶ
【参加費】無料



《離乳食講座》～モグモグ期～

栄養士さんによる離乳食の進め方講座です。食べる量が少ない？どんなもの食べてる？2回食にするタイミングは？など離乳食の悩みやアイデアなど栄養士さんに聞いてみよう。

【日 時】2月25日（火）13:30～14:30
【場 所】おでかけひろば おりーぶ
【参加費】無料
【対 象】モグモグ期



《クラフト講座》～お雛様を作ろう～

手作りお雛様と一緒に春を感じませんか？簡単なハニカムボールでお雛様を作り、春らしいお花で飾ります。オプションでお子様用クラフトFingerprint art「キャンパスに指でスタンプ！小さなアート作り」もご用意しています。

【日 時】2月26日（水）10:30～11:30
【場 所】おでかけひろば おりーぶ
【参加費】600円（オプション別途300円）
【定 員】10組（予約制）

