

2020年

おでかけひろば

おりーぶ



おでかけひろば とは

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々交流できる
アットホームな場所です。地域につながりをつくって、いろんな人に関
わってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。

〒158-0083

世田谷区奥沢2-30-19

TEL 03-6421-4085

olive@setagaya-kosodate.net

☆☆☆利用料 無料☆☆☆

利用時間：原則として月～木・土曜日 10:00～15:00
(おやすみ：金曜日・日曜日・祝祭日)

ランチタイム：おおむね11:30～13:00頃
お湯・電子レンジあります

月	火	水	木	金	土	日
<p>★各プログラムのお申込み・お問い合わせは、ひろばへ直接お願いします。</p> <p>♥マークは予約制です。毎月1日から受け付けます。</p>						1
2 保育園の園庭に 遊びに行こう 10:30～11:30	3	4	5 親子で楽しむ 絵本講座 13:30～14:30	6	7	8
9	10	11	12 ひろば 10:00～13:00 (スタッフミーティングのため)	13 おくめし♥ 中止になりました	14	15
16 プレママ・ プレパパ会 13:30～14:30	17	18	19	20 春分の日	21	22
23	24	25	26 小児はり♥ 11:00～14:00	27	28	29
30	31 おはなし会 10:30～11:00	<p>他にも 不定期ですが ★一緒におもちゃを作ろう ★ヘッドセラピー などのプログラムもあります。詳しくはおりーぶの掲示をみてね♪</p>				

プログラムの急な変更・延期・中止等は
Facebook・Instagramでもお知らせします。



https://m.facebook.com/olive.okusawa
https://www.instagram.com/olive.okusawa

《保育園の園庭に遊びに行こう》

おりーぶのすぐ近くの保育園の園庭開放に、ひろばスタッフと一緒に遊びに行こう。みんなで保育園のお外遊びを体験してみよう。

【日 時】3月2日（月）10:30～11:30
〈雨天時：3月5日（木）延期〉

【場 所】奥沢保育園
〈おりーぶ10:20集合〉

【持ち物】飲み物・タオル等

汚れても良い服装で来てね♪

《親子で楽しむ絵本講座》

子どもに読んであげるだけじゃもったいない！大人も夢中になっちゃう。絵本の世界がもっと広がる、そんな楽しみ方を知りたくないですか？親子で一緒に読んで楽しめる絵本を探してみよう。

【日 時】3月5日（木）13:30～14:30

【場 所】おでかけひろば おりーぶ

【参加費】無料

【講 師】原 里佳先生（奥沢保育園副園長）

《おくめし》❤️

新型コロナウイルスの感染予防のため、3月のおくめしは中止にさせていただきます。楽しみにしていた方々ごめんなさい。次回は5月に予定しています。

中止

《プレママ&プレパパ会》

「産後シミュレーションと世田谷での子育て」

「おでかけひろばってどんな所？」「退院後のお部屋づくりは？」「どんなものを準備したらよい？」産後のあれこれ気になることや聞いてみたいこと。地域子育て支援コーディネーターやひろばスタッフや先輩ママさんと交流しながら聞いてみよう。今回は排毒スープの作り方や試飲もありあます。

【日 時】3月16日（月）13:30～14:30

【場 所】おでかけひろば おりーぶ

【参加費】無料

【講 師】松田妙子

【申込方法】NPO法人せたがや子育てネットHPの申込フォームからお申込みください。

<https://www.setagaya-kosodate.net/>



《小児はり》❤️

夜泣き・便秘など、子どものちょっとした気になることを鍼灸師の中森先生に相談をしてみませんか？

【日 時】3月26日（木）11:00～14:00

【場 所】おでかけひろば おりーぶ

【参加費】500円/20分 ※子育て利用券使えます

【定 員】8組（予約優先）

《おはなし会》

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹（モノキ）」の方によるおはなし会です。今月はどんなおはなしかな♪

【日 時】3月31日（火）10:30～11:00

【場 所】おでかけひろば おりーぶ

【参加費】無料

