

2020年  
4月

おでかけひろば

# ぶりっじ@roka



おでかけひろば ぶりっじ@roka とは

- \*子どもたちが、自由にのびのびと地域の中で成長する「場」
- \*地域の中で、ともに子どもの成長を喜べる仲間と出会う親の学びの「場」
- \*子どもの視点に立ち 地域や社会全体で子育てをする「場」

2020年4月 ひろばのよてい

☆利用料 無料☆

※9日（木）はお休み

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
<p>新型コロナウイルス感染拡大を鑑み、4月1日より当面の間、ひろばをお休みさせていただきます。再開の目処が立ちましたら、ブログなどでお知らせさせていただきますので、都度チェックをお願い致します。ハッピーセパレーションと地域子育て支援コーディネーターの相談は通常通り、行っております。ご不明な点などございましたら、ひろばまでお問合せ下さい。</p>						
6	7	8	9 ぶりっじお休み	10	11	12
13	14	15	16 ハピ☆セパレーション 予約日 (5/1~5/14分)	17	18	19
20	21	22	23 ハピ☆セパレーション 予約日 (5/15~5/29分)	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30			

## Monthly Pick Up

今月は、新型コロナウイルス感染拡大望委の為、全てのプログラムを中止いたします。

ご不明な点等ございましたら、ひろばまでお問い合わせください。ブログにも日々の事を載せていますので、ぜひチェックしてくださいね。皆様もお気をつけてお過ごしください。

++ ぶちぶりっじ (参加・相談は無料です) ++

4月3日(金)・4月17日(金) 10:00~13:00 千歳敬心苑(給田5-9-5) ※第3金

4月20日(月) 10:30~13:00 「まんまるのき」久我山ガーデンヒルズ(北烏山7丁)

4月28日(火) 10:30~12:00 ななつのこカフェ

★各プログラムへのお申込み・お問い合わせは、ひろばへ直接お願い致します。

■□ おもちゃの診療所『ぐる 延期 □■

おもちゃの修理と包丁研ぎしまし  
壊れてしまったおもちゃや音が鳴ってしまった  
おもちゃなどをお持ち下さい！

おもちゃ治しの名人たちが、修理してくれますよ！

【日時】4月11日(土) 10:30~12:30

【場所】ぶりっじ内

【料金】おもちゃの修理：パーツ代など実費のみご負担下さい。  
包丁研ぎ：1丁300円

(混雑している場合は、1家族1丁でお願い致します。)

**\*延期になりました。月を変えて開催いたします。**

中止

訪問先の施設の事情により、4月のぶちぶりっじは全て中止となりました。再開は未定です。ひろばのブログなど、ご確認の上お出かけください。

## ひろばのプログラム

### ■ マタニティ&ママのぎもんを解決！ 助産師&先輩ママ相談

「助産師さんと先輩ママにお悩み相談」  
月1回 10:15~11:15 無料

### ■ おはなし会

世田谷おはなしネットワークの皆さん  
による楽しいおはなし会です。  
月1回 水曜 11:00~11:30 無料

### ■ 子連れでサルサ！

ERIKOさん（ひろば利用者の方です）  
ラテンのリズムで身体を動かしましょう！  
みんなで「くびれ」を作ろう（\*^\_^\*）  
不定期開催 10:30~11:00 無料  
（開催日は確認してね）

### ■ ゆりりハートタイム

臨床心理士：久野美智子さん  
月1回 火曜 11:00~15:00 無料  
ご希望の方は、ひろば内にて  
ご予約お願い致します♪

### ■ ママの手ハウ

ママの手ハウ 佐々木里佳さん  
『香りとアロマでほっとアロマ』  
月1回 10:00~11:00 10分500円  
※当日予約受付致します

### ■ おそとあそび

外遊びの会で、季節を感じながら  
月齢問わず、外の公園へ行って、季節を感じながら  
みんなで集まって、おしゃべりしましょう♪  
もぐら公園に行ったこと、じゃぶじゃぶ池にも行きます。  
ひろば内でお知らせしていますので、チェックしてね。  
毎週水曜日 9:30~昼食過ぎ 無料

### ■ タイ古式マッサージ

癒し処一時屋 阿出川さん  
「身体のつらい所、どこでもほぐします」  
不定期開催 お昼頃~14:30  
出展日はブログやカレンダーを見てね  
500円/1回（10分※10分単位延長可）  
詳細：<http://profile.ameba.jp/ichijiya/>  
※当日ひろばにて受付致します

### ■ お誕生日会（開催日は確認してね）

お誕生日月のお子さん・ママを囲んで  
みんなで祝いましょう♪  
月1回 11:00~11:30 無料

## ★ 集会室プログラム ★

場所：UR芦花公園団地 12号棟1階集会室

### ◆ 『赤ちゃんへのこころとからだを育む語りかけ、あやしかた講座』 ～遠野のわらべうたによる伝承の子育て～

木津陽子さん

あかちゃんの目をみてあやすことは、その子との人生の最初の  
コミュニケーション。あかちゃんのこころとからだを育む静かな  
語りかけと一緒に学んでみませんか？ 妊婦さん、生後5ヶ  
月までのあかちゃんのいる方始めどきです♪

月1回 参加費：500円 妊婦さんは初回無料♪  
※せたがや子育て利用券使えます♥  
支援者の方は1,500円（14:00まで）  
1部 10:30~11:30 プレママからおおむね6カ月の赤ちゃん  
と保護者が対象です  
2部 13:00~14:00 おおむね7ヶ月から1歳くらいまで  
～お申込みはひろばにて～

### ◆ 『赤ちゃんのふしぎ』～発達を知ろう！～ ナビゲーター 中原規予さん

赤ちゃんがそだつ道すじは本当にふしぎです。だんだんカラダを  
自在に動かせるようになっていくのを見守っていくことはオトナの  
喜びでもありますね。理学療法士の中原規予さんをナビゲ  
ーターに、赤ちゃんの発達について赤ちゃんから学びます。地域  
のみなさん、プレバ/プレママも大歓迎です。

月1回 参加費：500円 ※せたがや子育て利用券使えます♥  
支援者の方は1,500円（14:00まで）  
1部 10:30~11:30  
2部 13:00~14:00  
～お申込みはひろばにて～

みんなでごはん「ろかめし」

～みんなで一緒に  
夕飯を食べよう～

日にち：4月23日（木）

時間：16:00～17:00（調理準備）

16:30～17:00（会場準備）

17:00～17:30（おしゃべり開始）

場所：UR集会室

参加費：お一人様500円 子どもも無料

※ご予約が必要です。

詳細はひろばまで



### ぶりっじ ブログ 見てね！

ぶりっじ@rokaのスケジュール・プログラム案内のほか  
日々のぶりっじの様子なども発信しています。  
スケジュールの変更などお知らせすることもあるので  
ぜひチェックしてくださいね☆

「おでかけひろば ぶりっじ@roka ブログ」

<http://blog.livedoor.jp/bridgeroka/>

### ★★ 地域子育て支援コーディネーターが 地域での子育てをお手伝いします★★

子どものいる暮らしの中の「困った」を一緒に考え、お手伝いします！  
お気軽にご相談下さい！（相談無料）  
電話 070-6478-8895 烏山地区担当（月～金曜 10時～15時）  
（祝日・年末年始お休み その他休業日あり）9日（木）・15日（水）はお休みになります。

## ぶりっじ@roka ご案内

：プレママと未就園児までのお子さんとその保護者の方が利用できます。

（利用料無料）

【ひろば】 時間内は出入り自由。みんなで工夫しあって過ごします。

【一時預かり】 理由を問わない短時間の預かりが可能！

【学び・交流の場】 子育て講座のほか、各種プログラムを実施！

【情報提供】 地域の子育て情報、生活情報や絵本の提供など

・オープン：月～金、土（月2回程度）10:00～15:00

（ランチタイムは11:30～13:00くらいまで）

・お休み：原則として、土日・祝祭日のほか、

お盆・年末年始など不定期

★お茶コーナー：100円で利用できます。スタッフにお声かけください。

住所：〒157-0062 世田谷区南烏山2-30-11 1Fキッズスペース

TEL：03-3309-8115

E-mail：roka@setagaya-kosodate.net

《《お願い》》

ぶりっじ@rokaでは、その場にいる子はその場にいる大人たち  
全員で見守って過ごす場でありたいと思います。

「お互いさま」の気持ちと「ありがとう」の気持ちでご利用ください。

《《運営に関して》》

おでかけひろば ぶりっじ@rokaは、NPO法人せたがや子育てネット  
と UR都市機構との協働事業で運営しているひろばです。

（世田谷区おでかけひろば事業）

【運営団体：NPO法人せたがや子育てネット】

住所：〒156-0051 世田谷区宮坂2-21-1

TEL：03-6796-3939 FAX：03-6796-3940

E-mail：[info@setagaya-kosodate.net](mailto:info@setagaya-kosodate.net)

WEB：<http://www.setagaya-kosodate.net/>