

10

月

2019

おでかけひろば すぽーん

住宅街の一軒家「すぽーん」は、0歳～未就園児の子どもの保護者さんや、ママパパののための居場所です。「ふかさわの台所」のチームと一緒にすぽーんに来る方達や地域の人達とつながっている居場所を目指します。



利用時間: 月・火・木曜日 10時～15時
 利用料: 無料
 その他: ランチタイムもおおね 11:30～13:00
 (電子レンジあります)

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		☆	🍷 Cafe Open	☆	☆	☆
☆ アレママさん アレパパさん あつまれ 13:30～14:30	8 ひろはは ～13:00までです!	9 ☆	10	11 ☆	12 ☆	13 ☆
14 ☆	15	16	17	18 ☆	19 ☆	20 ☆
21	22	23 ☆	24 🍷 お手玉を作ろう! 13:30～14:30	25 ☆	26 ☆	27 ☆
28 🍷 小児はり 11:00～14:00	29 🍷 Cafe Open	30 ☆	31 ハロウィンweek	☆Facebookもみてね☆ スケジュールの変更などもお知らせ することもあるのでみてね! 		

記念に仮装したお子さんたちの
 写真を撮ったり、一緒にハロウィン
 を楽しみましょう♪

すぽーんの今月のプログラム

☆ 『アレママさんアレパパさんあつまれ』
 おでかけひろばってどんなところ？
 産後のあれこれ聞いてみよう！
 初めての出産を控えたアレママさんやそのご家族の方、おでかけひろばに来ませんか？
 退院後のお部屋づくりや、どんなものを準備したらよい？色々な手助けみんなどんなところをお願いするの？など、地域子育て支援コーディネーターやひろはスタッフや先輩ママさんと交流しながら聞いてみましょう！
【日時】 10月7日(月) 13:30～14:30
【場所】 おでかけひろば すぽーん
【参加費】 無料

『🍷 Cafe Open』 ※予約不要
 ふかさわの台所チームがランチ (600円～) を
 作ってくれます。お弁当持参でもOK!

🍷 『お手玉を作ってあそびましょう!』
 東京お手玉の会の尾崎さんに、お手玉の作り方を教わり、一緒に遊みましょう。
【日時】 10月24日(木) 13:30～14:30
【場所】 おでかけひろば すぽーん
【参加費】 500円 (子育て利用券使えます)
 🍷 『小児はり』
 小児はりの中森先生に、夜泣きやかんのむし、便秘等の相談をしてみませんか？
 子どもへの小児はりとお母さんの身体のけつを
 していただけます。
【日時】 10月28日(月) 11:00～14:00
【場所】 おでかけひろば すぽーん
【参加費】 500円/20分 (利用券使えます)

※各プログラムへのお申込みは、ひろはへ直接お願いします。