

# 4

2020

月

## おでかけひろば すぽーん

住宅街の一軒家“すぽーん”は、0歳～未就園児の子どもとその保護者さんや、ママパパのための居場所です。「ふかさわの台所」のチームと一緒にすぽーんに来る方達や地域の人達とつながっている居場所を目指します。



利用時間：月・火・木曜日 10時～15時  
 利用料：無料  
 その他：ランチタイムおおね 11:30～13:00  
 (電子レンジあります)

月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5	
6 ☆おんぶ抱っこ の練習会 10:30～11:30	7 ひろばは ～13:00までです!	※新型コロナウイルス感染拡大 の状況を受けて 4月は全日閉室となりました。				11	12
13	14		15 ☎すぽーん2周年 13:00～14:00	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29 昭和の日	30	☆Facebookもみてね☆ スケジュールの変更なども告知 らせることもあるのでみてね!			



### すぽーんの今日のプログラム

#### ☆『おんぶと抱っこの練習会』

「抱っこばかりで腰が痛い」  
 「おんぶしてみたいけど難しそう」  
 子どもにとってもママパパにとっても心地よい抱っこを学びたい。そんなママパパには、子どものおんぶと抱っこを一緒に学べる機会には、知識や知恵がいっぱい詰まっています。「さらしおんぶ」にも挑戦してみましょう！普段使っている抱っこ紐やおんぶ紐をお持ちの方は、持って来てくださいね！

【日時】4月6日(月) 10:30～11:30

【場所】おでかけひろば すぽーん

【参加費】無料

#### ☎『すぽーん2周年』

今月ですぽーん2周年を迎えます。

皆さんで楽しんでください！  
 色々企画しています♪

【日時】4月16日(木) 13:00～14:00

【場所】おでかけひろば すぽーん

【参加費】無料

※詳細後日、ひろば・facebookにてご確認ください。

※各プログラムへのお申込みは、ひろばへ直接お願いします。

※プログラムも全て中止になります。