

■■■烏山地域子育て支援コーディネーターのいるところ■■■

地域子育て支援コーディネーターは妊婦さん、乳幼児さんのいるご家庭のちょっと困ったを一緒に考えます。
 普段は芦花公園駅近くの『おでかけひろばぶりっじ@roka』にいます。
 11月は下記の場所でも会えますよ♪

11月の予定

- 1日(月) 10:30~12:00
 ぶらんこ粕谷
- 12日(金) 10:30~12:00
 くみの木ひろば(上北沢こくま保育園内)
- 15日(月) 13:15~14:45
 ぶちぶりっじ給田@給田保育園
- 18日(木) 10:30~11:30
 おひさまひろば(祖師谷保育園内)
- 24日(水) 10:00~11:30
 ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺
- 25日(木) 12:30~14:00
 ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)
- 30日(火) 10:30~12:00
 プレ&はじめて子育て/パパママの
 ちょこっと相談会@ななつこのこ

《コーディネーターより》

今年も気がつくと残り2ヶ月!
 立ち止まったり、ゆるめたり、スピード上げたりと…日々の暮らしは目まぐるしかったと思います。
 まずは、ここまで来られた“ワタシ”をヨシヨシ。いたわりましょう!

地域で皆さんと出逢える場所が増えました。ぶりっじブログでもお知らせします。良かったらのぞいて下さいね!

相談はメールや電話でもできます
 ☎ 070-6478-8895
 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net



※11月の休業日: 11/4(木)、17(水)

<今月の特別プログラム>

『“ファミサポ” 知っていますか?』
 ~地域とつながろう~

11/5(金)10:00~11:30
 場所 ひろば【定員6組】

保育園などへの送り迎え、少し預けたい時…
 誰かに「ちょっと助けて欲しい」という時に
 地域の方が助けてくれます。
 登録に必要な説明を聞くことができます。

兄弟姉妹さんのおしゃべり会

11/9(火)10:00~11:30
 場所 ひろば【定員6組】

2人目3人目育児の子育てで
 もやもやしていることを
 みんなでおしゃべりしてみませんか。

『第20回世田谷子育てメッセ』
 ~インディアンクロスを作ろう~

11/27(土)10:00~11:30/13:00~14:30
 場所 ひろば【定員各4組】

世田谷の各所で11/15~12/14に
 イベントを開催しています。

※詳細はポータルサイトをご覧ください。➡



ぶりっじ@rokaではクリスマス飾りにもなる
 インディアンクロスを作ります♪

『もみの木飾り』

11/29(月)10:30~11:15

場所 ぶりっじ前のひろば【予約不要】

※雨天時 12/1(水)13:30~14:15 に延期

ぶりっじ前の大きな「もみの木」にみんなで
 クリスマスの飾りつけをしましょう♪

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
 UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-kosodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

0123歳の子と保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



おでかけひろばぶりっじ@roka
 (UR芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅より徒歩9分

おでかけひろば



ぶりっじ@roka

2021年11月 vol.14



子どものあそびを考える

~ プレイデーweek ~

分散来室に来所のお父さん、お母さんに「子どものころ どこで どんなあそびをした?」と
 子どもの頃のワクワクを思い出しながら あそび場map を作りました。
 その中から「こんなことしてあそんだよ!」をご紹介します。

多かったあそび

- ・ゴムとび (どんなゴムだったかもりあがる!)
- ・一輪車
- ・ドッジボール
- ・どろけい(けいどろ)
- ・かくれんぼ
- ・木のぼり

自然となかよし♪

- ・お花で色水づくり
- ・おおぼこずもう
- ・四つ葉のクローバーさがし
- ・花のみつをすう
- ・川ではっぱ流し
- ・本格的おままごと (よもぎ、つくし等で)

ご当地&時代ですネ!

- ・そりあそび
- ・ミニスキー
- ・沢がにとり
- ・お城の生け垣をのぼる
- ・セーラームーンごっこ
- ・かまくら
- ・山菜とり
- ・くりひろい

すごい!!そしておもわず笑!

- ・ナメクジに塩をかけ続ける
- ・うるさいと怒るおばちゃんがいる
どこまでだったら怒られないか実験
- ・田舎の道路であおむけにねころがって
空を見る

あそび場mapを作成して

子どもの頃はイタズラもあそびで楽しかったなあ! 悪いこともワクワクしながらけっこうやったよね!
 とあの頃の気もちを思い出すことができました(^_^)
 子どももおとなもいっぱいあそぼう!!

<スタッフからのメッセージ>


すっかり秋になりましたね。さわやかな澄んだ青空も広がり、心地よい風が吹いていたり外に出るのもとてもいい季節です。

先日、とぼとぼ下を向いてゆっくりお散歩していたら、通りすがった方が、カメラを上に向けて何かを撮っていました。ふと、私も上を見上げてみると、空一面にうろこ雲が広がっていたのでした。

それはとてもきれいで、心も晴れやかになりました。今日は、どんな空が見られるかな。みなさんもよかつたら空を見上げてみてください。外を一步出してみると、新たな発見もあるかもしれません。

先日、ぶりっじ近くのUR内の公園の砂場の掘り起こし作業を行いました。保育園の先生、ぶりっじを卒業した先輩ママたちと一緒に、長年踏まれ固くなった砂を下から掘り起こして、ふっかふっかの砂場に復活! これから、遊ぶのが楽しみです♪またみなさんとお砂場遊びを楽しめたらと思います。(市川)

11月のひろは開室状況

月	火	水	木	金	土	日
1 分散来室 PMのみ ハピセバ	2 分散来室 AM・PM ハピセバ	3	4	5 分散来室 PMのみ ハピセバ	6	7
8 分散来室 AM・PM ハピセバ	9 分散来室 PMのみ ハピセバ	10 分散来室 PMのみ ハピセバ	11 分散来室 AM・PM ハピセバ	12 分散来室 AM・PM ハピセバ	13 分散来室 AM・PM	14
15 分散来室 AM・PM ハピセバ	16 分散来室 AM・PM ハピセバ	17 分散来室 AM・PM ハピセバ	18 分散来室 AM・PM ハピセバ	19 - - ハピセバ	20	21
22 分散来室 AM・PM ハピセバ	23	24 分散来室 AM・PM ハピセバ	25 分散来室 AM・PM ハピセバ	26 分散来室 AM・PM ハピセバ	27 - -	28
29 分散来室 AM・PM ハピセバ	30 - - ハピセバ	 …ハピセバ（一時預かり）予約開始日 10:00～  …分散来室・プログラム 予約開始日 昼頃～				

11月のプログラム・イベント

月	火	水	木	金	土	日
1 助産師相談 10:15～11:30 【定員6組・ひろば】	2	3 外あそび @めぐら公園 11/10(水)9:30～11:30 【予約不要】現地集合	4	5 “ファミサポ” 知っていますか？ ～地域とつながろう～ 10:00～11:30 【定員6組・ひろば】	6	7
8	9 兄弟姉妹さんのおしゃべり会 10:00～11:30 【定員6組・ひろば】	10 おはなし会 11:00～11:30 【定員6組・ひろば】 ※10:00～遊べます！	11	12	13	14
15 ぶちぶりっじ @給田保育園 13:15～14:45 【定員6組】	16 語りかけ講座 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 【各回6組・集會室】	17 外あそび @芦花保育園となりの公園 11/17(水)9:30～11:30 【予約不要】現地集合	18	19 プレパパママ 6カ月までの会 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 【各回6組・ひろば】	20 世田谷子育てメッセ	21
22 のんびりゆったりおしゃべりタイム 10:00～11:30 12号棟集會室	23	24 ぶちぶりっじ @常栄寺 10:00～11:30 【定員6組】	25	26 赤ちゃんのふしぎ ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 【各回6組・集會室】	27 インディアンクロスを作ろう ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 【各回4組・ひろば】	28
29	30 ゆるりハートタイム 11:00～15:00	外あそび @芦花保育園となりの公園 11/24(水)9:30～11:30 【予約不要】現地集合	はじめての方はお気軽にお電話ください 03-3309-8115			

分散来室 予約開始日 一覧


11/1 ~ 12分	→ 10/25 (月) 予約開始
11/15 ~ 30分	→ 11/8 (月) //
12/1 ~ 14分	→ 11/22 (月) //

ハピセバ 予約開始日 一覧 電話予約 03-3309-8115

11/1 ~ 12分	→ 10/1 (金) 予約開始
11/15 ~ 30分	→ 10/15 (水) //

11月のプログラムは 10/25 (月) 予約開始
12月のプログラムは 11/22 (月) //

分散来室・プログラムのご予約はこちらから
<https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>
 ※中止・変更などはHPでご連絡します。



<分散来室> 【各回6組（土曜4組）】
 消毒、換気、手洗い、検温などを行い、安心して過ごすことができるようにしています。
 OPEN時間 ① 午前 10:00～11:30 ② 午後 13:00～14:30
 予約方法 <https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>より予約申し込み
 予約回数 プログラムを含めて**3回まで**
 <ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。
 利用可能時間 平日10:00～15:00の間で2時間～最大4時間（土日祝休み）
 予約方法 電話 03-3309-8115 申し込み（平日10:00～15:00）
 利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円（「せたがや子育て利用券」可）
 ※事前登録（500円）が必要です。
 ※たくさんの方にご利用いただくために**月2回（前半・後半 各1回）**のご利用にご協力下さい。
 ※預け場所にお困りの際はご相談ください。

助産師相談 助産師 大坪三保子さんに赤ちゃんのこと産前産後のからだのことなど気軽に聞けます！ 対象:妊婦さん～生後1歳前後の子と保護者【無料・上QRより予約】
 おはなし会 世田谷おはなしネットワークのみなさんによる楽しいお話し会です。対象:0123歳の子と保護者【無料・上QRより予約】
 語りかけ講座 木津陽子さんから「遠野のわらべうた」による伝承の子育てを教えてもらう。対象:①妊婦さん～6カ月前後②6カ月前後～1歳【500円※・上QRより予約】
 赤ちゃんのふしぎ 理学療法士 中原規予さんとからだの発達についてみんなで考えます。対象:妊婦さん～1歳前後の子と保護者【500円※・上QRより予約】
 ゆるりハートタイム 臨床心理士 久野美智子さんと個別にお話ができます。対象:保護者【無料・電話予約】
 のんびりゆったりおしゃべりタイム 療育に通うお子さんと保護者のみなさんののんびりおしゃべりしましょう。保護者のみの参加も大歓迎【無料・電話orメール予約】

12月予定【前半】12/1(水)～14(火)【後半】12/15(水)～24(金) ※12/9(木)休み

※「せたがや子育て利用券」可