

2021年

おでかけひろば

# おりーぶ



NPO法人せたがや子育てネット

〒158-0083

世田谷区奥沢2-30-19

TEL 03-6421-4085

olive@setagaya-kosodate.net



おでかけひろば とは？

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が交流できるアットホームな場所です。地域につながりをつくって、いろいろな人に関わってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。

利用時間：原則として月～木・土曜日 10:00～15:00

(おやすみ：金曜日・日曜日・祝祭日)

※分散来室中のお食事はご遠慮ください。

ランチタイム：おおむね11:30～13:00頃

☆☆☆利用料 無料☆☆☆

お湯・電子レンジあります！！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため**予約制の分散来室**で開室しています。

月	火	水	木	金	土	日
1 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	2 語りかけ あやしかた講座 ①11:00～12:00 ②13:30～14:30	3 文化の日	4 分散来室 10:00～11:30 分散来室 わらべうた 13:30～14:00	5	6 分散来室 10:00～11:30 分散来室 はじめてのおでかけ 13:00～14:30	7
8 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	9 分散来室 10:00～11:30 離乳食講座 13:30～14:30	10 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	11 分散来室 10:00～11:30 赤ちゃん スキンシップ 13:00～14:30	12	13 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	<p>赤ちゃんとはじめてのおでかけをしてみよう！授乳スペース、オムツ替え台、お湯もあります。安心して赤ちゃんと遊びに来てね！！</p> <p>6日(土) 17日(水) 13:00～14:30</p>
15 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	16 第20回世田谷子育てメッセMonthlyキラキラボトルづくり ①10:00～11:30 ②13:00～14:30	17 分散来室 10:00～11:30 分散来室 はじめてのおでかけ 13:00～14:30	18 おはなし会 10:30～11:00 分散来室 13:00～14:30	19	20 分散来室 10:00～11:30 パパさんあつまれ 13:00～14:30	
22 分散来室 10:00～11:30 赤ちゃん交流たいむ 13:00～14:30	23 ペットボトルに水のりヒビーズなどの飾りを入れて、オリジナルキラキラボトルを作ろう！ 勤労感謝の日	24 NICUっ子の会 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	25 公園で遊ぼう 10:00～11:30 スタッフミーティングのためお休み	26 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	27 分散来室 10:00～11:30 妊婦さん赤ちゃん いらっしやい 13:00～14:30	
29 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	30 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	<p>世田谷子育てメッセMonthly『キラキラボトルづくり』 11/16(火) 12/11(土) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30</p>		<p>『世田谷子育てメッセMonthly』についての詳細はチラシまたはこちらサイトからご確認ください。 <a href="https://setagaya-kosodate-messe.net/">https://setagaya-kosodate-messe.net/</a></p>		

こちらの予約フォームからお申し込みください。→

<https://airrsv.net/olive-okusawa/calendar>

締め切り時間を過ぎてしまった時は

お電話でも受け付けています。

ご質問などはお気軽にお問合せください。

03-6421-4085



ひろばの様子や  
お知らせは  
各SNSで配信中！



## ★分散来室

①午前10:00~11:30

②午後13:00~14:30

各回定員4組(入れ替え制)

(11:30~13:00は清掃・消毒の時間になります)

プログラムのないゆったりとした時間です。なんてことない『日常』。でもそれを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。

子ども達をみながらうっとりにつこりほっこりする、貴重な時間を一緒に過ごしませんか？

## ★語りかけあやしかた講座★ ~遠野のわらべうたによる子育て~

11/2(火) ①11:00~12:00 ②13:30~14:30 各回定員:4組

赤ちゃんの目をみてあやすことは、その子との人生最初のコミュニケーションです。赤ちゃんのこころとからだを育む静かな語りかけを一緒に学んでみませんか？

対象: プレママ・プレパパ・おおむね10ヶ月までの親子

講師: 木津陽子さん

参加費: 500円(子育て利用券使えます)

※バスタオルをご持参ください。

コロナウイルス感染拡大予防のため

講師はフェイスシールドを着用し、参加組数を減らし、間隔を十分に取って行いますが、急な変更の可能性もありますので、ご了承ください。

## 離乳食講座

奥沢保育園の栄養士さんによる離乳食講座です。モグモグ期の進め方を中心に、離乳食の疑問やアイデアなど栄養士さんに聞いてみよう。

【日時】11月9日(火)13:30~14:30

【参加費】無料

【定員】4組

## ★おはなし会 11/18(木)10:30~11:00

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」の友達によるおはなし会です。絵本に紙芝居や手あそび歌にわらべ歌、今月はどんなおはなしかな♪

## ★お外で遊ぼう 11/25(木)10:00~11:30

ぽかぽか広場 集合 ※予約不要・雨天中止

芝生の公園で一緒に遊ぼう。マットを持っていきますので、あんよ前の赤ちゃんもお外でゴロゴロできますよ。雨天時中止の場合は、朝SNS等でお知らせします。

## ★赤ちゃんスキンシップ 11/11(木)13:00~14:30

赤ちゃんへの声のかけ方やふれあい方などを、みんなで楽しくお話ししながらしてみましょう。

対象: 妊婦さん~おおむね5ヶ月頃までのお子さんとその保護者の方

## ★赤ちゃん交流たいむ 11/22(月)13:00~14:30

同じくらいのお友達と遊んだり、保護者の方たちでお話したりしましょう♪

※0歳のいるご家庭が優先の分散来室になります。

## ★わらべうた オンラインも同時開催!

11/4(木)13:30~14:00

楽しく歌いながら手遊びするわらべうたを、地域の方に教わりながら一緒に歌いましょう。親子のスキンシップや寝かせつけの時などにも歌えます。リラックスしながら楽しみましょう!

## ★妊婦さん赤ちゃんいらっしやい

11/27(土)13:00~14:30

プレママ・プレパパ、おおむね6ヶ月までのねんねの赤ちゃんとその保護者の方の分散来室です。

産前産後の話や地域の情報などを一緒にお話ししましょう。産前産後に役立つ情報や玉川地域のおでかけ情報をまとめたリーフレットをプレゼント!

## ★パパさんあつまれ! 11/20(土)13:00~14:30

大好きなパパと一緒におりべで遊ぼう!土曜日の午後、お子様とちょっとおでかけしてみませんか?子ども達と遊んだり、近くのおでかけ情報を共有したり、パパ同士でお話したり。お散歩とはまた違った時間を過ごせますよ。もちろんパパとママでの参加もOK!

## ★NICUっ子の会

11月24日(水)10:00~11:30 定員:4組

NICUに入院していた赤ちゃんとそのご家族の集いの場です。入院中のご退院してからのご経験者同士でいろいろお話しませんか?

大人だけの参加も大歓迎です。

参加にあたってご心配なことなどありましたら、お電話やメールでご相談ください。

オンラインも同時開催