

■■■烏山地域子育て支援コーディネーターのいるところ■■■

地域子育て支援コーディネーターは妊婦さん、乳幼児さんのいるご家庭のちょっと困ったを一緒に考えます。
 普段は芦花公園駅近くの『おでかけひろばぶりっじ@roka』にいます。
 1月は下記の場所でも会えますよ♪

1月の予定

- 14日(金) 10:30~12:00
くみの木ひろば(上北沢こくま保育園内)
- 17日(月) 10:30~12:00
ぶらんこ粕谷
- 17日(月) 13:15~14:45
ぶちぶりっじ@給田保育園
- 20日(木) 10:30~11:30
おひさまひろば(祖師谷保育園内)
- 25日(火) 10:30~12:00
プレ&はじめて子育てパパママの
ちょこっと相談会@ななつこ
- 26日(水) 10:00~11:30
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺
- 27日(木) 12:30~14:00
ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)

《今月のトピックス》

コミュニティカフェななつこで『プレ&はじめて子育てパパママのちょこっと相談会』を実施中です！妊婦さんへ生後5ヶ月の親子対象です。はじめての出産、子育ては、聞いてみたいことがいっぱい。わたしの疑問はみんなの疑問、『ちょこっと聞きたいこと』をシェアして、みんなで産前産後のハッピーな乗り切り方をイメージしてみませんか？子育て支援コーディネーターが烏山の子育て情報もお持ちします！

日時/1月25日(火) 10:30~【定員/5組】
持ち物/おくるみやバスタオルなど1枚

予約はこちらから



相談はメールや電話でもできます

☎ 070-6478-8895

✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※1月の休業日: 1/1~5(冬期休業)、6、19



<今月の特別プログラム>

外あそび@もぐら公園 with 大きな木保育園

1/27(木) 9:30~11:30

【予約不要・現地集合・出入り自由】

※雨などで中止の場合はHPでご連絡します。

お外あそびはじめてさんも大歓迎！
 今回は『大きな木保育園』の皆さんと一緒にです。
 保育園のお子さんたちは、どんな遊びをするのかな？
 ぜひ一緒に遊びましょう♪

外あそび@芦花保育園のとなりの公園

①1/12(水) 9:30~11:30

②1/19(水) 9:30~11:30

【予約不要・現地集合・出入り自由】

※雨などで中止の場合はHPでご連絡します。

兄弟姉妹さんのおしゃべり会

1/20(木)10:00~11:30

場所 ひろば【定員7組】

2人目3人目育児の子育てで
 もやもやしていることや困っていること
 みんなでおしゃべりしてみませんか。

『“ファミサポ”知っていますか？』
 ~地域とつながろう~

1/17(月)10:00~11:30

場所 ひろば【定員7組】

保育園などへの送り迎え、少し預けたい時…
 誰かに「ちょっと助けて欲しい」という時に
 地域の方が助けてくれます。
 登録に必要な説明を聞くことができます。

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
 UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

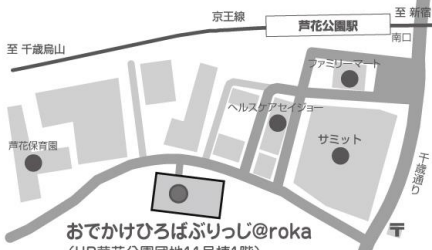
roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

0123歳の子どもと保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



おでかけひろばぶりっじ@roka
 (UR芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2022年1月 vol.16



年末年始の思い出

分散来室で皆さんに年末年始の思い出を聞いてみました。

- ・ 親戚で集まる！
- ・ 親戚や家族で旅行♪
- ・ スキー
- ・ 初富士を見る！！
- ・ おせち料理などおぼあちゃんの美味しい料理
- ・ 雪かき
- ・ 神社へお参り
- ・ お年玉



こんな思い出もありました♪

「バブルだったからお年玉をすごく稼いだ！」 「大晦日はすき焼きでしめが年越し蕎麦」
 「雪で電車が止まり年末年始を車中で過ごした」 「富士山が見える山へ3時から登山」

年末年始は家により恒例行事のようなものがあることが多いですよ。
 子どもと一緒に過ごす年末年始、楽しいひとときをどうぞ満喫してください♪

<スタッフからのメッセージ>

明けましておめでとうございます。コロナ禍の状況は刻一刻と変わってきています。今年はどうなるのでしょうか？

皆様にとって今年も良いお年となりますように。

年が明けたら、受験シーズン。我が家も息子が受験生です。毎日ピリピリしてきましたが、母としては食事を作って見守ることしかできません。いや、振り込み忘れがないかもチェックしております。

いくつになっても「見守る」ことが大事なんだなあと、今実感しています。子どもが一生懸命やっているとなつて声かけをしたくなりますが、集中している時の声かけは控えめに。脳内でたくさんの指令が出ていて、それを指先や身体が反応しています。子どもの「全集中」は、大人も感じとってあげてくださいね。(永岡)



1月のひろば開室状況

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
12/25～1/6 休み				分散来室 AM・PM ハビセバ	分散来室 AM・PM	
10	11	12	13	14	15	16
	分散来室 AM・PM ハビセバ	分散来室 PMのみ ハビセバ	分散来室 AM・PM ハビセバ	— — ハビセバ		
17	18	19	20	21	22	23
分散来室 PMのみ ハビセバ	— — —	分散来室 AM・PM ハビセバ	分散来室 PMのみ ハビセバ	分散来室 AM・PM ハビセバ	分散来室 AM・PM	
24	25	26	27	28	29	30
分散来室 PMのみ ハビセバ	— — ハビセバ	分散来室 AM・PM ハビセバ	分散来室 AM・PM ハビセバ	分散来室 AM・PM ハビセバ		
31	分散来室 AM・PM ハビセバ <div style="float: right; border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> …ハビセバ(一時預かり) 予約開始日 10:00～ …分散来室・プログラム 予約開始日 昼頃～ </div>					

1月のプログラム・イベント


月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		外あそび @芦花保育園となりの公園 1/12(水)9:30～11:30 【予約不要】現地集合				
10	11	12	13	14	15	16
“ファミサポ”知っていますか? ~地域とつながろう~ 1/17(月)10:00～11:30 【定員7組・ひろば】		おはなし会 11:00～11:30 【定員7組・ひろば】 ※10:00～遊べます!		プレババママ 6カ月までの会 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 【各回7組・ひろば】		
17	18	19	20	21	22	23
ぶちぶりっじ @給田保育園 13:15～14:45 【定員6組】	語りかけ講座 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 【各回6組・集會室】	外あそび 芦花保育園隣の公園 9:30～11:30 【予約不要】	兄弟姉妹さん おしゃべり会 10:00～11:30 【定員7組・ひろば】			
24	25	26	27	28	29	30
助産師相談 10:15～11:30 【定員7組・ひろば】	ゆるり ハートタイム 11:00～15:00	ぶちぶりっじ @常栄寺 10:00～11:30 【定員6組】	外あそび もぐら公園 with大きな木保育園 9:30～11:30 【予約不要】	赤ちゃんのふしぎ ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 【各回7組・集會室】		
31	のんびりゆったり おしゃべりタイム 1/24(月)10:00～11:30 12号棟集會室 <div style="float: right; border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> はじめての方はお気軽にお電話ください♪ 03-3309-8115 </div>					

1/7	～ 14分	→ 12/20 (月) 予約開始
1/17	～ 31分	→ 1/11 (火) //
2/1	～ 14分	→ 1/24 (月) //

2/1	～ 14分	→ 1/7 (金) 予約開始
2/15	～ 28分	→ 1/17 (水) //

1月のプログラムは 12/20 (月) 予約開始
 2月のプログラムは 1/24 (月) //

分散来室・プログラムのご予約はこちらから
<https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>
 ※中止・変更などはHPでご連絡します。



<分散来室> 【各回7組(土曜5組)】
 消毒、換気、手洗い、検温などを行い、安心して過ごすことができます。
 OPEN時間 ① 午前 10:00～11:30 ② 午後 13:00～14:30
 予約方法 <https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>より予約申し込み
 予約回数 プログラムを含めて**5回まで**
 <ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。
 利用可能時間 平日10:00～15:00の間で2時間～最大4時間(土日祝休み)
 予約方法 電話 03-3309-8115 申し込み(平日10:00～15:00)
 利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円(「せたがや子育て利用券」可)
 ※事前登録(500円)が必要です。
 ※たくさんの方にご利用いただくために**月2回(前半・後半各1回)**のご利用にご協力下さい。
 ※預け場所にお困りの際はご相談ください。

助産師相談 助産師 大坪三保子さんに赤ちゃんのこと産前産後のからだのことなど気軽に聞けます! 対象:妊婦さん～生後1歳前後の子と保護者【無料・上QRより予約】
 おはなし会 世田谷おはなしネットワークのみなさんによる楽しいお話し会です。対象:0123歳の子と保護者【無料・上QRより予約】
 語りかけ講座 木津陽子さんから「遠野のわらべうた」による伝承の子育てを教えてください。対象:①妊婦さん～6カ月前後②6カ月前後～1歳【500円※・上QRより予約】
 赤ちゃんのふしぎ 理学療法士 中原規予さんとからだの発達についてみんなで考えます。対象:妊婦さん～1歳前後の子と保護者【500円※・上QRより予約】
 ゆるり ハートタイム 臨床心理士 久野美智子さんと個別にお話ができます。対象:保護者【無料・電話予約】
 のんびりゆったり おしゃべりタイム 療育に通うお子さんと保護者のみなさんののんびりおしゃべりしましょう。保護者のみの参加も大歓迎【無料・上QRより予約】※12月より予約方法が変更されました。

2月予定 【前半】2/1(火)～14(月) 【後半】1/15(火)～28(月) ※2/3(木)休み

※「せたがや子育て利用券」可