

■■■烏山地域子育て支援コーディネーターのいるところ■■■

地域子育て支援コーディネーターは妊婦さん、乳幼児さんのいるご家庭のちょっと困ったを一緒に考えます。  
普段は芦花公園駅近くの『おでかけひろばぶりっじ@roka』にいます。  
4月は下記の場所でも会えますよ♪

《今月のトピックス》

コミュニティカフェなつので『プレ&はじめて子育てパパママのちょっと相談会』を実施中です！妊婦さん〜生後5ヶ月の親子対象です。  
はじめての出産、子育ては、ちょっと聞いてみたいことがいっぱい。わたしの疑問はみんなの疑問、ほかの参加者と一緒に、この『ちょっと聞きたいこと』をシェアして、みんなで産前産後のハッピーな乗り切り方をイメージしてみませんか？  
子育て支援コーディネーターが烏山の子育て情報もお持ちします！

日時/4月26日(火) 10:30~【定員/5組】  
持ち物/おくるみやバスタオルなど1枚



相談はメールや電話でもできます

☎ 070-6478-8895

✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※4月の休業日: 4/7、20



4月の予定

- 6日(水) 10:30~12:00  
ぶらんこ粕谷
- 8日(金) 10:30~12:00  
くみの木ひろば(上北沢こくま保育園内)
- 18日(月) 13:15~14:45  
ぶちぶりっじ@給田保育園
- 21日(木) 10:30~11:30  
おひさまひろば(祖師谷保育園内)
- 26日(火) 10:30~12:00  
プレ&はじめて子育てパパママの  
ちょっと相談会@なつこの
- 27日(水) 10:00~11:30  
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺
- 28日(木) 12:30~14:00  
ぽっぽちゃんひろば(福音楽内)

<今月のプログラム紹介>

赤ちゃんのこころとからだを育む  
語りかけあやしかた講座

4/19(火) 参加費500円 ※せたがや子育て利用券可

第一部 10:30~11:30 プレママ~6ヶ月ごろ

第二部 13:00~14:00 7か月~1歳ごろまで

講師 木津陽子さん

場所 UR12号棟集会所【定員各5組】

赤ちゃんの目をみてあやすことは、その子との  
人生最初のコミュニケーションです。

赤ちゃんのこころとからだを育む静かな語りかけを  
一緒に学んでみませんか？



ご予約は  
こちらから♪

はじめての方はお気軽にお電話ください♪

03-3309-8115

プレパパママ6ヶ月までの会

4/14(木)①10:00~11:30②13:00~14:30  
場所 ひろば【定員各5組】

プレパパママさん大歓迎!

小さな赤ちゃんとの関わり方を経験したり、  
先輩たちのお話を聞くこともできますよ♪  
赤ちゃん親子は近い月齢同士関わり合ったり情報  
交換したり、みんなでゆったり過ごしましょう。

出張ひろば「ぶちぶりっじ」

4/18(月) 13:15~14:45 @給田保育園【6組】  
4/27(水) 10:00~11:30 @常栄寺(北烏山)【5組】



常栄寺



給田保育園

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2022年4月 vol.19



大きくなったねお祝い会  
~子どもたちへのメッセージ~

- ✿ いつもニコニコ笑ってくれてありがとう！お母さんも楽しいです♡
- ✿ 初めての子育てで不安もあるけどニコニコ笑顔と可愛い寝顔でそんな不安も吹っ飛びます。これからもずっと一緒だよ(^^)
- ✿ すくすく元気に育ってくれてありがとう。あなたのすべてのことが大好きです。
- ✿ 最近では名前を呼ぶとこっちに向いてくれたり、どんどん成長しているのがとっても嬉しいよ！
- ✿ たくさんの喜びをありがとう。のんびりいこうね。
- ✿ 毎日たくさんご飯を食べて笑ってたくさんおしゃべりしてくれてありがとう♡  
4月からは保育園ががんばろうね！
- ✿ 君の笑顔が母の一番の原動力です。
- ✿ 初めてパパと言ってもらった時は嬉しかった、頑張ってるママも言えるようになってね！
- ✿ (中2男子へ) いつもご飯を山もり食べてくれてありがとう。  
(小6男子へ) すぐ怒るけど、いつも楽しそうであらやましい。

3月のひろばでは、お子さんの一年の成長を振り返り、メッセージをもらいました。  
どのメッセージも心温まるものばかりで選ぶのが難しかったのですが、  
一部を紹介させていただきました。みんな、これからもすくすく大きくなあれ！！

<スタッフからのメッセージ>

本格的なコロナ禍になって早2年。2年前の今頃は敵の正体も分からず、混乱に陥っていましたね。出産前の両親学級がなくなり、わかばママの会(同じ月生まれの赤ちゃん親子が総合支所に集まる会!)がなくなり、離乳食講習会がなくなり、そんなないない尽くしの中で、ママバ達がとって頑張ってきた子ども達が2歳前後になり、しっかりと足取りで遊び、ひろばに来ると大人顔負け、上手に手を洗う姿を見ると、なんとも言えない感慨を覚えます。

ひろばでは、制限のある中で、どうしたら沢山の親子と繋がることができるか、親子と親子、地域と親子、いろいろな繋がりが生まれる「地域の大きな交差点」のような役割が、どこまでできるか、と普段より一層考えながらの歳月でした。ひろばで飲食ができないこと、予約が必要なこと、などが当たり前のようになっていますが、イギリスなどの様子を見聞きしながら、今年は少しずつ元の生活、元のひろばの姿が戻ってくるかなと期待しています。

マスクを取った顔を見てお互いちょっとびっくり?!しながら、新しい日々を過ごすことを楽しみにしています!!!令和4年度、12周年を迎える「ぶりっじ@roka」をよろしくお願ひ致します。(杉田)

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30  
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

0123歳の子と保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



おでかけひろばぶりっじ@roka  
(UR芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分

# 4月のひろば開室状況

月	火	水	木	金	土	日
…ハビセバ(一時預かり) 予約開始日 10:00~ …分散来室・プログラム 予約開始日 昼頃~				1 分散来室 AM・PM ハビセバ	2	3
4 分散来室 PMのみ ハビセバ	5 分散来室 AM・PM ハビセバ	6 分散来室 AM・PM ハビセバ	7	8 分散来室 AM・PM ハビセバ	9 分散来室 AM・PM	10
11 分散来室 AM・PM ハビセバ	12 分散来室 AM・PM ハビセバ	13 分散来室 PMのみ ハビセバ	14 - ハビセバ	15 分散来室 AM・PM ハビセバ	16	17
18 分散来室 AM・PM ハビセバ	19 分散来室 AM・PM ハビセバ	20 分散来室 AM・PM ハビセバ	21 分散来室 AM・PM ハビセバ	22 分散来室 AM・PM ハビセバ	23 分散来室 AM・PM	24
25 分散来室 AM・PM ハビセバ	26 分散来室 AM・PM ハビセバ	27 分散来室 AM・PM ハビセバ	28 分散来室 AM・PM ハビセバ	29	30	

### 分散来室 予約開始日 一覧

4/1 ~ 14分 → 3/22(火) 予約開始  
 4/15 ~ 28分 → 4/8(金) //  
 5/2 ~ 14分 → 4/25(月) //

### ハビセバ 予約開始日 一覧 電話予約 03-3309-8115

5/2 ~ 13分 → 4/1(金) 予約開始  
 5/16 ~ 31分 → 4/15(金) //

### <分散来室> 【各回5組(土曜3組)】

消毒、換気、手洗い、検温などを行い、安心して過ごすことができるようにしています。

OPEN時間 ①午前 10:00~11:30 ②午後 13:00~14:30

予約方法 <https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>より予約申し込み

予約回数 プログラムを含めて3回まで

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。

利用可能時間 平日10:00~15:00の間で2時間~最大4時間(土日祝休み)

予約方法 電話 03-3309-8115 申し込み(平日10:00~15:00)

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円(「せたがや子育て利用券」可)

※事前登録(500円)が必要です。

※たくさんの方にご利用いただくために月2回(前半・後半各1回)のご利用にご協力下さい。

※預け場所にお困りの際はご相談ください。

5月予定【前半】5/2(月)~13(金)【後半】5/16(月)~31(火) ※5/12(木)休み

# 4月のプログラム・イベント

月	火	水	木	金	土	日
はじめての方はお気軽にお電話ください♪ <b>03-3309-8115</b>				1	2	3
4 助産師相談 10:15~11:30 【定員5組・ひろば】	5	6 外あそび 芦花保育園隣の公園 9:30~11:30 【予約不要】	7	8	9	10
11	12	13 おはなし会 11:00~11:30 【定員5組・ひろば】 ※10:00~遊べます!	14 プレババママ 6カ月までの会 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 【各回5組・ひろば】	15	16	17
18 ぶちぶりっじ @給田保育園 13:15~14:45 【定員6組】	19 語りかけ講座 ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回5組・集会所】	20 外あそび 芦花保育園隣の公園 9:30~11:30 【予約不要】	21	22 赤ちゃんの ふしぎ ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回5組・集会所】	23	24
25 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00~11:30 【定員6組・集会所】	26	27 ぶちぶりっじ @常栄寺 10:00~11:30 【定員5組】	28 外あそび もぐら公園 9:30~11:30 【予約不要】	29	30	

4月のプログラムは 3/22(月) 予約開始

5月のプログラムは 4/25(月) //

分散来室・プログラムのご予約はこちらから  
<https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>

※中止・変更などはHPでご連絡します。



### 助産師相談

助産師 大坪三保子さんに赤ちゃんのこと産前産後のからだのことなど気軽に聞けます! 対象:妊婦さん~生後1歳前後の子と保護者【無料・上QRより予約】

### おはなし会

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる楽しいお話し会です。  
 対象:0123歳の子と保護者【無料・上QRより予約】

### 語りかけ講座

木津陽子さんから「遠野のわらべうた」による伝承の子育てを教えてください。  
 対象:①妊婦さん~6カ月前後②6カ月前後~1歳【500円※・上QRより予約】

### 赤ちゃんのふしぎ

理学療法士 中原規予さんとからだの発達についてみんなで考えます。  
 対象:妊婦さん~1歳前後の子と保護者【500円※・上QRより予約】

### のんびりゆったり おしゃべりタイム

療育に通うお子さんと保護者のみなさんののんびりおしゃべりしましょう。  
 保護者のみの参加も大歓迎【無料・上QRより予約】

※「せたがや子育て利用券」可