

■■■■ 烏山地域子育て支援コーディネーターのいるところ■■■■

地域子育て支援コーディネーターは妊婦さん、乳幼児さんのいるご家庭のちょっと困ったを一緒に考えます。
普段は芦花公園駅近くの『おでかけひろばぶりっじ@roka』にいます。
3月は下記の場所でも会えますよ♪

3月の予定

- 7日(月) 10:30~12:00
ぶらんこ粕谷
- 11日(金) 10:30~12:00
くみの木ひろば(上北沢こくま保育園内)
- 17日(木) 10:30~11:30
おひさまひろば(祖師谷保育園内)
- 21日(月) 13:15~14:45
ぶちぶりっじ@給田保育園
- 22日(火) 10:30~12:00
プレ&はじめて子育てパパママの
ちょこっと相談会@ななつこの
- 24日(木) 12:30~14:00
ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)
- 30日(水) 10:00~11:30
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺

《今月のトピックス》

コミュニティカフェななつこの『プレ&はじめて子育てパパママのちょこっと相談会』を実施中です！妊婦さん〜生後5ヶ月の親子対象です。はじめての出産、子育ては、聞いてみたいことがいっぱい。わたしの疑問はみんなの疑問、『ちょこっと聞きたいこと』をシェアして、みんなで産前産後のハッピーな乗り切り方をイメージしてみませんか？子育て支援コーディネーターが烏山の子育て情報もお持ちします！

日時/3月22日(火) 10:30~【定員/5組】
持ち物/おくるみやバスタオルなど1枚

相談はメールや電話でもできます

☎ 070-6478-8895

✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※3月の休業日: 3/3、16



予約はこちらから



<今月のプログラム紹介>

赤ちゃんのこころとからだを育む
語りかけあやしかた講座

3/15(火) 参加費500円 ※せたがや子育て利用券可
第一部10:30~11:30 プレママ~6ヶ月ごろ
第二部13:00~14:00 7か月~1歳ごろまで
講師 木津陽子さん
場所 UR12号棟集会室【定員各5組】

赤ちゃんの目をみてあやすことは、その子との
人生最初のコミュニケーションです。
赤ちゃんのこころとからだを育む静かな語りかけを
一緒に学んでみませんか？

兄弟姉妹さんのおしゃべり会

3/4(金)10:00~11:30 ひろば【定員5組】

2人目3人目育児の子育てで
もやもやしていることや困っていること
みんなでおしゃべりしてみませんか。

『“ファミサポ”知っていますか？』
~地域とつながろう~

3/14(月)10:00~11:30 ひろば【定員5組】
保育園などへの送り迎え、少し預けたい時…
誰かに「ちょっと助けて欲しい」という時に
地域の方が助けてくれます。
登録に必要な説明を聞くことができます。

外あそび@もぐら公園 with 大きな木保育園

3/24(木) 9:30~11:30
【予約不要・現地集合・出入り自由】
※雨などで中止の場合はHPでご連絡します。
お外あそびはじめてさんも大歓迎！
今回は『大きな木保育園』の皆さんと一緒にです。
保育園のお子さんたちはどんな遊びをするのかな？
ぜひ一緒に遊びましょう♪

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2022年3月 vol.18



卒業式の思い出

- * アルバムにメッセージを書き合うのが楽しかった。
- * 第2ボタンをもらいに行った。もらいに来られた！
- * 告白した！！
- * 全員同じ中学に行くのに大号泣。
- * 誰よりも早く涙！
- * 妊娠している子がいて卒業式に産まれた！！
- * アメリカドラマのようなマントと帽子をはかまの上に着て写真撮影♪
- * サプライズで保護者が「贈る言葉」を歌ってくれた。
- * 保育園卒園式で「保育士になりたい」。実現！
- * 中学の卒業式。バイクや車が集合！！
- * ジュピロのファンで水色スーツが目立っていた。
- * 小中高と每回式で伴奏！そのためずっと緊張。。
- * 答辞を読んだ！



などなど

別れの季節。いろいろな思い出がありますね。
いつか我が子たちも似たような経験をするのでしょうか…。楽しみです。

<スタッフからのメッセージ>

ぶりっじ世代の皆さんにはこれから先、お子さんの成長の中で、保護者会や担任の先生との面談、茶話会など幾度となく「うちの子はこんな子です」と【我が子プレゼン】の機会が訪れるかと思えます。

三人の子を持つ私自身も…少し偏りのある息子を理解して貰えるよう、「こんな一面もあるのですよ」とお伝えしたり、身体が大きく、たくましく受け止められがちな娘については「でもでも…繊細な部分もあるんです」とフォローしてみたり。母として我が子が集団生活の中で少しでも居心地良く過ごせるよう、その都度願いを込めてお話ししたものです。

先日、そんな私に久～しぶりの【息子プレゼン】の場面がやってきました。

結婚が決まり両家初の顔合わせの場で「お母様から見てどんな息子さんですか？」と先方のお母様から質問されたからです。

不思議ですね。息子の良いところを照れもせずお伝えしている自分がいました。今までは褒め言葉なんて口にしたりできなかったのに。

親バカも許してもらいましょう！これが最後のプレゼンなので…。(今井)

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

0123歳の子ととも保護者

プレママ・プレパパ



地域の方 など



おでかけひろばぶりっじ@roka
(UR芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分

3月のひろば開室状況

月	火	水	木	金	土	日					
1	分散来室 AM・PM ハビセバ	2	分散来室 AM・PM ハビセバ	3	4	分散来室 PMのみ ハビセバ	5	6			
7	分散来室 PMのみ ハビセバ	8	分散来室 AM・PM ハビセバ	9	10	分散来室 AM・PM ハビセバ	11	分散来室 AM・PM ハビセバ	12	分散来室 AM・PM	13
14	分散来室 PMのみ ハビセバ	15	分散来室 AM・PM ハビセバ	16	分散来室 AM・PM ハビセバ	17	分散来室 AM・PM ハビセバ	18	分散来室 AM・PM ハビセバ	19	20
21	22	分散来室 AM・PM ハビセバ	23	分散来室 AM・PM ハビセバ	24	- ハビセバ	25	分散来室 AM・PM ハビセバ	26	分散来室 AM・PM	27
28	分散来室 AM・PM ハビセバ	29	- ハビセバ	30	分散来室 AM・PM ハビセバ	31	分散来室 AM・PM ハビセバ	 ... ハビセバ (一時預かり) 予約開始日 10:00~  ... 分散来室・プログラム 予約開始日 昼頃~			

分散来室 予約開始日 一覧

3/1 ~ 14分 → 2/21 (月) 予約開始
 3/15 ~ 31分 → 3/8 (火) //
 4/1 ~ 14分 → 3/22 (火) //

ハビセバ 予約開始日 一覧 電話予約 03-3309-8115

4/1 ~ 14分 → 3/1 (火) 予約開始
 4/15 ~ 28分 → 3/15 (火) //

<分散来室> 【各回5組(土曜3組)】

消毒、換気、手洗い、検温などを行い、安心して過ごすことができるようにしています。

OPEN時間 ① 午前 10:00~11:30 ② 午後 13:00~14:30

予約方法 <https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>より予約申し込み

予約回数 プログラムを含めて3回まで

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。

利用可能時間 平日10:00~15:00の間で2時間~最大4時間 (土日祝休み)

予約方法 電話 03-3309-8115 申し込み (平日10:00~15:00)

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円(「せたがや子育て利用券」可)

※事前登録(500円)が必要です。

※たくさんの方にご利用いただくために月2回(前半・後半各1回)のご利用にご協力下さい。

※預け場所にお困りの際はご相談ください。

4月予定【前半】4/1(金)~14(木)【後半】4/15(金)~28(木) ※4/7(木)休み

3月のプログラム・イベント

月	火	水	木	金	土	日				
1	2	外あそび 芦花保育園隣の公園 9:30~11:30 【予約不要】	3	4	兄弟姉妹さん おしゃべり会 10:00~11:30 【定員5組・ひろば】	5	6			
7	助産師相談 10:15~11:30 【定員5組・ひろば】	8	9	おはなし会 11:00~11:30 【定員5組・ひろば】 ※10:00~遊べます!	10	11	赤ちゃんの ふしぎ ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回5組・集会所】	12	13	
14	“ファミサポ” 知っていますか? ~地域とつながろう~ 10:00~11:30 【定員5組・ひろば】	15	語りかけ講座 ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回5組・集会所】	16	外あそび 芦花保育園隣の公園 9:30~11:30 【予約不要】	17	18	3/24(木)外あそび もぐら公園 With大きな木保育園 9:30~11:30【予約不要】	19	20
21	22	23	24	25	26	27	プレババママ 6か月までの会 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 【各回5組・ひろば】			
28	29	ゆるり ハートタイム 11:00~15:00 【要予約】	30	がちぶりっじ @常栄寺 10:00~11:30 【定員5組】	31	はじめての方はお気軽にお電話ください♪ 03-3309-8115				

3月のプログラムは 2/21 (月) 予約開始

4月のプログラムは 3/22 (火) //

分散来室・プログラムのご予約はこちらから
<https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>

※中止・変更などはHPでご連絡します。



助産師相談

助産師 大坪三保子さんに赤ちゃんのこと産前産後のからだのことなど気軽に聞けます! 対象:妊婦さん~生後1歳前後の子と保護者【無料・上QRより予約】

おはなし会

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる楽しいお話し会です。
 対象:0123歳の子と保護者【無料・上QRより予約】

語りかけ講座

木津陽子さんから「遠野のわらべうた」による伝承の子育てを教えてください。
 対象:①妊婦さん~6カ月前後②6カ月前後~1歳【500円※・上QRより予約】

赤ちゃんのふしぎ

理学療法士 中原規予さんとからだの発達についてみんなで考えます。
 対象:妊婦さん~1歳前後の子と保護者【500円※・上QRより予約】

ゆるり

臨床心理士 久野美智子さんと個別にお話ができます。

ハートタイム

対象:保護者【無料・電話予約】

のんびりゆったり

療育に通うお子さんと保護者のみなさんののんびりおしゃべりしましょう。

おしゃべりタイム

保護者のみの参加も大歓迎【無料・上QRより予約】※12月より予約方法が変わりました。

※「せたがや子育て利用券」可