

2022年

おでかけひろば

# おりーぶ



おでかけひろば とは？

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が交流できるアットホームな場所です。地域につながりをつくって、いろんな人に関わってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。

〒158-0083

世田谷区奥沢2-30-19

TEL 03-6421-4085

利用時間：原則として月～木・土曜日 10:00～15:00

(おやすみ：金曜日・日曜日・祝祭日)

※分散来室中のお食事はご遠慮ください。

ランチタイム：おおむね 11:30～13:00頃

☆☆☆利用料 無料☆☆☆

お湯・電子レンジあります！！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため**予約制の分散来室**で開室しています。

月	火	水	木	金	土	日
ひろばの様子やお知らせは各SNSで配信中！！			3周年バザーと一緒に盛り上げてくれる方大募集！！飾り作りや準備など、お手伝いのお声かけをするのでよろしくお願いします。	1	2 抱っこおんぶ練習会 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	3
4 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	5 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	6 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	7 分散来室 10:00～11:30 分散来室 わらべうた 13:30～14:00	8	9 分散来室 10:00～11:30 パパさんあつまれ 13:00～14:30	10
11 語りかけ あやしかた講座 ①11:00～12:00 ②13:30～14:30	12 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	13 分散来室 おはなし会 10:30～11:00 分散来室 13:00～14:30	14 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	15	16 おりーぶ3周年バザー 11:00～14:00	17 どなたでもどうぞ！お気軽にお立ち寄りください(^ ^)
18 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	19 分散来室 10:00～11:30 分散来室 初めてのおりーぶ 13:00～14:30	20 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	21 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	22	23 分散来室 10:00～11:30 妊婦さん赤ちゃん いらっしやい 13:00～14:30	24
25 分散来室 10:00～11:30 赤ちゃん交流たいむ 13:00～14:30	26 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	27 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	28 NICUっ子のつどい 10:30～11:30 午後はおやすみ	29 昭和の日	30 臨時閉室	31

## ご利用方法

こちらの予約フォームからお申し込みください。

<https://airrsv.net/olive-okusawa/calendar>

締め切り時間を過ぎてしまった時はお電話でも受け付けています。ご質問などはお気軽にお問合せください。



公園で遊ぼう

場所：ぽかぽか広場

(世田谷区玉川田園調布1-19-11)

※雨天中止の場合は朝SNSでお知らせします。

予約不要

## ★分散来室

①午前10:00~11:30

②午後13:00~14:30

各回定員4組(入れ替え制)

プログラムのないゆったりとした時間です。なんてことない『日常』。でもそれを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。

子ども達をみながらうっとりにつこりほっこりする、貴重な時間を一緒に過ごしませんか？

### ★抱っこおんぶ練習会★ 4/2(土)10:00~11:30 定員:4組

手、肩や腰に負担がかからない抱っこのしかたやコツ、抱っこひものつかい方、サラシでおんぶのしかたなど。保護者も赤ちゃんも安心な抱っこを一緒に練習しましょう。

パパさんも、妊婦さんも一緒に練習してみませんか？

### ★語りかけあやしかた講座★ ~遠野のわらべうたによる子育て~

4/11(月)①11:00~12:00 ②13:30~14:30 各回定員:4組

赤ちゃんの目をみてあやすことは、その子との人生最初のコミュニケーションです。

赤ちゃんのこころとからだを育む静かな語りかけを一緒に学んでみませんか？

対象:プレママ・プレパパ・おおむね10ヶ月までの親子

講師:木津陽子さん

参加費:500円(子育て利用券使えます) ※バスタオルをご持参ください。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため講師はフェイスシールドを着用し、参加組数を減らし、間隔を十分に取って行いますが、急な変更の可能性もありますので、ご了承ください。

### ★わらべうた オンラインも同時開催!

4/7(木)13:30~14:00

分散来室定員4組 オンライン定員4組

楽しく歌いながら手遊びするわらべうたを、地域の方に教わりながら一緒に歌いましょう。親子のスキンシップや寝かせつけの時などにも歌えます。リラックスしながら楽しみましょう!

※分散来室でお申込みの方は13:00~14:30の間もひろばで遊べます。

### ★パパさんあつまれ!

4/9(土)13:00~14:30 定員4組

大好きなパパと一緒におりーぶで遊ぼう!土曜日の午後、お子様とちょっとおでかけしてみませんか?子ども達と遊んだり、パパ同士でおでかけ情報をお話したり。お散歩とはまた違った時間を過ごせますよ。もちろんパパとママでの参加もOK!

### ★妊婦さん赤ちゃんいらっしやい

4/23(土)13:00~14:30 定員4組

プレママ、プレパパ、おおむね6ヶ月までのねんねの赤ちゃんとその保護者の方の分散来室です。産前産後の話や抱っこ体験、地域の情報などを一緒にお話ししましょう。!

### ★初めてのおりーぶ 4/19(火)13:00~14:30

赤ちゃんとはじめてのおでかけでおりーぶへ来てみませんか?安心して赤ちゃんと遊びに来てね。お散歩の途中で寄りたり、登録だけに寄りたり、大歓迎です!

※初めてのおりーぶに来る方が優先の分散来室になります。

### ★赤ちゃん交流たいむ 4/25(月)13:00~14:30

同じくらいのお友達と遊んだり、保護者の方たちでお話したりしましょう♪

※0歳のいるご家庭が優先の分散来室になります。

★おはなし会 4/13(水)10:30~11:00 定員4組  
世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」の方達によるおはなし会です。絵本に紙芝居や手あそび歌にわらべ歌、今月はどんなおはなしかな♪

### ★NICUっ子のつどい オンライン開催

4月28日(木)10:30~11:30 定員:3組

NICUに入院経験のあるお子さんとそのご家族やその支援者の集いの場です。入院中や退院してからの悩みや地域としてできる事などをみんなで話してみませんか?大人だけでの参加も大歓迎です。

参加にあたってご心配なことなどありましたら、お電話やメールでご相談ください。

## おりーぶ 3周年バザー

4/16(土)11:00~14:00

会場:おりーぶ(雨天決行)

奥沢におりーぶがオープンして4/16で3年になります。

3周年をみんなで楽しみましょう!地域の方もぜひ遊びに来てください。詳細はチラシを見てね。

※駐輪場がないので歩いて来てね!

※状況により人数制限をさせていただきます。ご了承下さい。