

# 6

月

2022

## おでかけひろば **あぷーん**

住宅街の一軒家“あぷーん”は、0歳～未就園児の子どもとその保護者さんや、アレママアレパパのための居場所です。「ふかさわの台所」のチームと一緒にあぷーんに来る方達や地域の人達とつながっている居場所を目指します。



利用時間：月・火・木曜日 10時～15時  
 利用料：無料  
 その他：ランチタイムお泊り  
 11:30～13:00(電子レンジありませ)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
		☆	分散来室① 10:00～11:30 分散来室② 13:00～14:30	🌸 小児科の中澤先生に聞こう! 10:30～11:30		
6	7	8	9	10	11	12
分散来室① 10:00～11:30 分散来室② 13:00～14:30	フリー来室① 10:00～11:30 分散来室② 13:00～14:30	☆	分散来室① 10:00～11:30 分散来室② 13:00～14:30	☆	☆	☆
13	14	15	16	17	18	19
分散来室① 10:00～11:30 分散来室② 13:00～14:30 ☆おはなし会 11:00～11:30	フリー来室① 10:00～11:30 分散来室② 13:00～14:30	☆	分散来室① 10:00～11:30 分散来室② 13:00～14:30	🦷 歯科衛生士さん! 10:30～11:30	☆	☆
20	21	22	23	24	25	26
分散来室① 10:00～11:30 分散来室② 13:00～14:30	フリー来室① 10:00～11:30 分散来室② 13:00～14:30	☆	分散来室① 10:00～11:30 分散来室② 13:00～14:30	🌳 お外遊び 三島公園 分散来室② 13:00～14:30	🌳 お外遊び ～アレーリヤカー に参加しよう!～ 10:30～11:30	
27	28	29	30			
分散来室① 10:00～11:30 分散来室② 13:00～14:30	分散来室① 10:00～11:30 分散来室② 13:00～14:30	👁️ イヤイヤ期はこわくない! 10:30～11:30 13:30～14:30	分散来室① 10:00～11:30 分散来室② 13:00～14:30			

### ☆Instagram・Facebookもみて☆

日々のひろばの様子やスケジュールの変更などの情報を発信しています。



### ※感染拡大に向けてのお願い

利用者様またはその同居のご家族様に新型コロナウイルスを疑う症状がある、またはPCR検査を受ける または保健所から濃厚接触者としての特定を受けた場合は来室をお控えください。



🌸『小児科の中澤先生とおしゃべりしよう!』

小児科の中澤先生が分散来室にいらっ  
しゃいます。今月のテーマは  
『楽しくて役に立つワクワクのお話!』です。  
スケジュールもたてるのも大変なワクワク。  
色々役立つお話を聞いて、心の負担を軽くしま  
せんか?

【日 時】6月2日(木) 10:30~11:30  
【定 員】4組  
【講 師】中澤 裕美子先生

🦷『歯科衛生士さんに聞いてみよう!』

仕上り磨きっていつぐらいから始めるの?  
マウスタッチってなあに? 始められるお口の  
ケアのことを衛生士さんに色々聞いてみよう!

【日 時】6月16日(木) 10:30~11:30  
【講 師】歯科衛生士 河野美登里さん  
【定 員】4組

🌸『おはなし会』

おはなし広場のみなさんによる楽しいお話です♪

【日 時】6月20日(月) 11:00~11:30  
【参加方法】分散来室参加 4組  
※10時からひろばで遊べます。

🌳お外遊び~プレーリヤカーに参加しよう~

香川緑道に隣接する三島公園に色々な遊び  
道具を持ってプレーリヤカーがやってくるよ!  
一緒に遊びに行きませんか?

【日 時】6月24日(金)

【場 所】三島公園

【参加方法】予約不要(現地集合・現地解散)  
※スタッフは10時にひろばを出発します。  
一緒に行く方は10時にひろばにお越しください。  
※雨天中止(SNSでご確認ください)

イヤイヤ期講座 第一弾

『イヤイヤ期はこわくない!』

迫りくるイヤイヤ期にドキドキしているママや  
パパ、一緒にお話しませんか?

【日 時】6月28日(火)

午前の部 10:30~11:30

午後の部 13:30~14:30

【定 員】3組

【講 師】臨床発達心理士

NHK Eテレ「すくすく子育て」に出演  
坂上 裕子さん

プログラムのご予約  
お待ちしております♪



分散来室・フリー来室・各プログラムについて

コロナ感染拡大防止のため午前と午後の分散としそれぞれ  
定員4組で入れ替え制としています。

午前の部 ①10:00~11:30 4組

午後の部 ②13:00~14:30 4組

※11:30~13:00は消毒・清掃の時間です。

【🌳分散来室】予約フォームかお電話にて要予約

※予約が空いている時はお電話でお気軽にお問い合わせください。

【🌳フリー来室】予約不要

※フリー来室時の混雑状況はSNS、入口看板をご確認ください。  
お電話でも気軽にお問い合わせください。

【各プログラム】予約フォームかお電話にて要予約

予約はこちら

こちらの予約フォーム  
からお申込みください

