

7

月

2022

おでかけひろば **あぷーん**

住宅街の一軒家“あぷーん”は、0歳～未就園児の子どもとその保護者さんや、おレママおレパパのための居場所です。「ふかさわの台所」のチームと一緒にあぷーんに来る方達や地域の人達とつながっていただける居場所を目指します。



利用時間：月・火・木曜日 10時～15時
 利用料：無料
 その他：ランチタイムお泊り
 11:30～13:00(電子レンジありませ)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
<p>🏥 病院に行く前に 知っておきたいこと</p>		☆	🍷 グッドトイ で遊ぼう!	☆	☆	☆
4	5	6	7	8	9	10
<p>🏠 分散来室① 10:00～11:30</p> <p>🏠 分散来室② 13:00～14:30</p>	<p>🏠 フリー来室① 10:00～11:30</p> <p>🏠 分散来室② 13:00～14:30</p>	☆	<p>🏠 分散来室① 10:00～11:30</p> <p>🏠 分散来室② 13:00～14:30</p>	☆	☆	☆
🌸 七夕WEEK!						
<p>🍬 「ちょこいく」 知ってますか?</p>				<p>七夕WEEK! 皆で飾りや願いごとを書いて 笹に飾りましょう♪</p>		
11	12	13	14	15	16	17
<p>🏠 分散来室① 10:00～11:30</p> <p>🏠 分散来室② 13:00～14:30</p>	<p>🏠 フリー来室① 10:00～11:30</p> <p>🏠 分散来室② 13:00～14:30</p>	☆	<p>🏠 分散来室① 10:00～11:30</p> <p>🏠 分散来室② 13:00～14:30</p>	☆	☆	☆
18	19	20	21	22	23	24
<p>☆</p> <p>海の日</p> <p>🌸 おはなし会</p>	<p>🏠 フリー来室① 10:00～11:30</p> <p>🏠 分散来室② 13:00～14:30</p> <p>🗣️ 語りかけ講座</p>	<p>🍷 ホディコン ディショニング</p>	<p>🏠 分散来室① 10:00～11:30</p> <p>🏠 分散来室② 13:00～14:30</p>	☆	☆	☆
25	26	27	28	29	30	31
<p>🏠 分散来室① 10:00～11:30</p> <p>🏠 分散来室② 13:00～14:30</p>	<p>🏠 分散来室① 10:00～11:30</p> <p>🏠 分散来室② 13:00～14:30</p>	☆	<p>🏠 分散来室① 10:00～11:30</p> <p>🏠 分散来室② 13:00～14:30</p> <p>🎮 お手玉遊び</p>	<p>🏠 お外遊び 三島公園 10:30～11:30</p> <p>🏠 分散来室② 13:00～14:30</p>	<p>🏠 お外遊び ～フレーリヤカー に参加しよう!～</p>	

☆Instagram・Facebookもみて☆
 日々のひろばの様子やスケジュールの
 変更などの情報を発信しています。



※感染拡大に向けてのお願い

利用者様またはその同居のご家族様に新型コロナウイルスを疑う症状がある、またはPCR検査を受ける または保健所から濃厚接触者としての特定を受けた場合は来室をお控えください。

Spoon-の今日のプログラム



📍 病院に行く前に知っておきたいこと

子どもの健康管理を守るためにはどうしたらいいの？「子どもの健康管理ガイドブック」を活用して安心して子どもの病気と向き合う方法を教えていただきますよ！

【日 時】7月4日(月) 13:00~14:00
【定 員】5組
【講 師】特別非営利活動法人医療政策機構
フェロー/東京立正短期大学非常勤講師
「子どもと医療」阿真京子さん

🌸 グッドトイで遊ぼう！

木製おもちゃ、手作り布おもちゃ、いつもと違う色々なおもちゃでじっくり遊んでみよう！

おもちゃコンサルタントマスターの井上かおりさん(手作りおもちゃ作家)がどんなおもちゃを持ってきてくれるかな？

【日 時】7月7日(木)
10:00~11:30

【参加方法】分散来室参加 4組



📧 「ちょこいく」知ってますか？

LINE上で簡単にできる一時保育のマッチングサービス「ちょこいく」の説明会です。

急な通院、ゆっくり美容室に行きたいなど様々なシーンでご活用できる便利なサービスです。

【日 時】7月11日(月) 10:30~11:30

【参加方法】分散来室参加 4組

🧘‍♀️ ボディコンディショニング

毎日の家事や子育てでがんばっている身体をねぎらってあげませんか？コンディショニング(がんばらない運動)で腕も肩もスッキリ気分も明るくなりますよ！

【日 時】7月21日(木) 10:30~11:30

【参加方法】分散来室参加 4組

【持ち物】バスタオル・フェイスタオル・ドリンク

【講 師】NCA認定ジュニアコンディショニングトレーナー
KAZUYO

🌸 『おはなし会』

おはなし広場のみなさんによる
楽しいお話です♪

【日 時】7月25日(月) 11:00~11:30

【参加方法】分散来室参加 4組

※10時からひろばで遊べます。

🐰 『語りかけあやしかた講座』

～遠野のわらべうたによる子育て～

テーマは『夜泣きに悩んでいるママ赤ちゃんの睡眠と語りかけ』です。眠りやすい環境や、寝かしつけの時の語りかけ、子守歌を教えてください♪

【日 時】7月26日(火)

①午前の部 11:00~12:00

②午後の部 13:30~14:30

【定 員】各部 4組

【参加費】500円

(世田谷子育て利用券使えます)

【講 師】木津 陽子さん

🌸 お手玉遊び

昔ながらのお手玉遊びをお子さん交えてあそびませんか？尾崎さんに色々な遊びを教えてください♪

【日 時】7月28日(木) 13:30~14:00

【参加方法】分散来室参加 4組

【講 師】東京お手玉の会 尾崎さん

🌸 お外遊び～アレーリヤカーに参加しよう～

呑川緑道に隣接する三島公園に色々な遊び道具を持ってアレーリヤカーがやってくるよ！一緒に遊びに行きませんか？

【日 時】7月29日(金) 10:30~11:30

【場 所】三島公園

【参加方法】予約不要(現地集合・現地解散)

※スタッフは10時にひろばを出発します。

一緒に行く方は10時にひろばにお越しください。

※雨天中止(SNSでご確認ください)

📍 分散来室・フリー来室・各プログラムについて

コロナ感染拡大防止のため午前と午後の入れ替え制で開室しています。

午前の部 ①10:00~11:30 4組 午後の部 ②13:00~14:30 4組

※11:30~13:00は消毒・清掃の時間です。

【📍分散来室】予約フォームかお電話にて要予約

※予約が空いている時はお電話でお気軽にお問い合わせください。

【📍フリー来室】予約不要

※フリー来室時の混雑状況はSNS、入口看板をご確認ください。

お電話でも気軽にお問い合わせください。

【各プログラム】予約フォームかお電話にて要予約

📍 予約はこちら

こちらの予約フォーム
からお申込みください



おでかけひろば Spoon- 世田谷区深沢2-15-3 ぶかさわの台所作

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setagaya-kosodat