

2022年

おでかけひろば

おりーぶ



おでかけひろば とは？

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が交流できるアットホームな場所です。地域につながりをつくって、いろいろな人に関わってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。

〒158-0083
世田谷区奥沢2-30-19
TEL 03-6421-4085
olive@setagaya-kosodate.net

協力：奥沢交和会

利用時間：原則として月～木・土曜日 10:00～15:00
(おやすみ：金曜日・日曜日・祝祭日)

※分散来室中のお食事はご遠慮ください。
ランチタイム：おおむね 11:30～13:00頃

☆☆☆利用料 無料☆☆☆

お湯・電子レンジあります！！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため**予約制の分散来室**で開室しています。

月	火	水	木	金	土	日
1 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	2 グッドトイ で遊ぼう 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	3 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	4 分散来室 10:00～11:30 分散来室 わらべうた 13:30～14:00	5 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	6 抱っこおんぶ練習会 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	7 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30
8 分散来室 10:00～11:30 赤ちゃん交流たいむ 13:00～14:30	9 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	10 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	11 山の日 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	12 夏休み(8/10～16)	13 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	14 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30
15 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	16 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	17 分散来室 10:00～11:30 語りかけ あやしかた講座 13:00～14:00	18 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	19 ねこじゃらし公園 世田谷区奥沢7-46 ～予約不要～ <持ち物> ・飲み物 ・お着替え 雨天中止 SNS等でお知らせ します。	20 分散来室 10:00～11:30 パパさんあつまれ 13:00～14:30	21 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30
22 分散来室 10:00～11:30 分散来室 初めてのおりーぶ 13:00～14:30	23 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	24 分散来室 おはなし会 10:30～11:00 分散来室 13:00～14:30	25 NICUっ子の つどい 10:30～ 11:30 公園で遊 ぼう 10:00～ 11:30 午後はおやすみ	26 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	27 分散来室 10:00～11:30 妊婦さん赤ちゃん いらっしやい 13:00～14:30	28 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30
29 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	30 分散来室 10:00～11:30 分散来室 身体を使って遊ぼう 13:30～14:30	31 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	ひろばの様子やお知らせは各SNSで配信中！			



ご利用方法

こちらの予約フォームからお申し込みください。

<https://airrsv.net/olive-okusawa/calendar>

締め切り時間を過ぎてしまった時は
お電話でも受け付けています。
ご質問などはお気軽にお問合せください。



オンラインNICUっ子のつどい

8/25(木)10:30～11:30 定員3組

※お申し込みの方にメールでzoomの詳細をお送りします。

NICUに入院経験のあるお子さんとそのご家族やその支援者の集いの場です。入院中や退院してからの悩みや地域としてできる事などをみんなで話してみませんか？
大人だけの参加も大歓迎です。

参加にあたってご心配なことなどありましたら、お電話やメールでご相談ください。

★分散来室

①午前10:00~11:30

②午後13:00~14:30

各回定員4組（入れ替え制）

プログラムのないゆったりとした時間です。なんてことない『日常』。でもそれを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。子ども達をみながらうっとりにつこりほっこりする、貴重な時間を一緒に過ごしませんか？

★抱っこおんぶ練習会★ 8/6(土)10:00~11:30 定員:4組

手、肩、腰に負担がかからない抱っこのしかたやコツ、抱っこひものつかい方、サランでおんぶの方法など。保護者も赤ちゃんも安心な抱っこを一緒に練習しましょう。

パパさんも、妊婦さんも一緒に練習してみませんか？

★語りかけあやしかた講座★ ~遠野のわらべうたによる子育て~

8/17(水)13:00~14:00 定員:3組

赤ちゃんの目をみてあやすことは、その子との人生最初のコミュニケーションです。赤ちゃんのこころとからだを育む静かな語りかけを一緒に学んでみませんか？

対象：プレママ・プレパパ・おおむね10ヶ月までの親子

講師：木津陽子さん

参加費：500円（せたがや子育て利用券も使えます）※バスタオルをご持参ください。

コロナウイルス感染拡大予防のため講師はフェイスシールドを着用し、参加組数を減らし、間隔を十分に取って行いますが、急な変更の可能性もありますので、ご了承ください。

★グッドトイで遊ぼう★

8/2(火)10:00~11:30 定員4組

木製おもちゃ、手作り布おもちゃ、いつもと違う色々なおもちゃでじっくり遊んでみよう！おもちゃコンサルタントマスターの井上かおりさん（手作りおもちゃ作家）がどんなおもちゃを持ってくるかな？

★からだを使って遊ぼう★

8/30(火)13:30~14:30 定員4組

赤ちゃんの発達を理学療法士さんと一緒に遊びながら学んでみませんか？

【講師】中原 規予さん

【参加費】500円（せたがや子育て利用券も使えます）

※動きやすい服装で来てください。

★わらべうた

8/4(木)13:30~14:00 定員4組

楽しく歌いながら手遊びするわらべうたを、地域の方に教えてもらいながら一緒に歌いましょう。親子のスキンシップや寝かせつけの時などにも歌えます。リラックスしながら楽しみましょう！

※分散来室でお申込みの方は13:00~14:30の間もひろばで遊べます。

★パパさんあつまれ！

8/20(土)13:00~14:30 定員4組

大好きなパパと一緒におりーぶで遊ぼう！土曜日の午後、お子様とちょっとおでかけしてみませんか？子ども達と遊んだり、近くのおでかけ情報を共有したり、パパ同士でお話したり。お散歩とはまた違った時間を過ごせますよ。もちろんパパとママでの参加もOK！

★赤ちゃん交流たいむ 8/8(月)13:00~14:30

同じくらいのお友達と遊んだり、保護者の方たちでお話したりしましょう♪※0歳のいるご家庭が優先の分散来室になります。

★おはなし会

8/24(水)10:30~11:00 定員4組

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹」の方達によるおはなし会です。絵本に紙芝居や手あそび歌にわらべ歌、今月はどんなおはなしかな♪

※分散来室でお申込みの方は10:00~11:30の間もひろばで遊べます。

★妊婦さん赤ちゃんいらっしやい

8/27(土)13:00~14:30 定員4組

プレママ・プレパパ、おおむね6ヶ月までのねんねの赤ちゃんとその保護者の方の分散来室です。

産前産後の話を聞いたり、抱っこ体験をしたり。地域の子育て情報などを一緒にお話ししましょう。

★初めてのおりーぶ

8/22(月)13:00~14:30

赤ちゃんとはじめてのおでかけでおりーぶへ来てみませんか？安心して赤ちゃんと遊びに来てね。お散歩の途中で寄りたり、登録だけに寄りたり、大歓迎です！

※初めておりーぶに来る方が優先の分散来室になります。