

2022年

おでかけひろば

# おりーぶ



おでかけひろば とは？

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が交流できるアットホームな場所です。地域につながりをつくって、いろんな人に関わってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。

〒158-0083  
世田谷区奥沢2-30-19  
TEL 03-6421-4085  
olive@setagaya-kosodate.net

協力：奥沢交和会

利用時間：原則として月～木・土曜日 10:00～15:00  
(おやすみ：金曜日・日曜日・祝祭日)

※分散来室中のお食事はご遠慮ください。  
ランチタイム：おおむね 11:30～13:00頃  
お湯・電子レンジあります！！

☆☆☆利用料 無料☆☆☆

新型コロナウイルス感染拡大防止のため**予約制の分散来室**で開室しています。

月	火	水	木	金	土	日
ひろばの様子やお知らせは各SNSで配信中！			1 分散来室 10:00～11:30 分散来室 わらべうた 13:30～14:00	2	3 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	4
5 分散来室 10:00～11:30 赤ちゃん交流たいむ 13:00～14:30	6 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	7 お団子作り 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	8 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	9	10 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	11
12 分散来室 おはなし会 10:30～11:00 分散来室 13:00～14:30	13 分散来室 10:00～11:30 分散来室 初めてのおりーぶ 13:00～14:30	14 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	15 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	16	17 分散来室 10:00～11:30 パパストークたいむ 13:00～14:30	18
19 敬老の日	20 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	21 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	22 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	23 秋分の日	24 分散来室 10:00～11:30 妊婦さん赤ちゃん いらっしやい 13:00～14:30	25
26 分散来室 10:00～11:30 分散来室 13:00～14:30	27 分散来室 10:00～11:30 離乳食講座 13:30～14:30	28 分散来室 10:00～11:30 U-29ママの日 13:00～14:30	29 NICUっ子の つどい 10:30～ 11:30 おそとで 遊ぼう 10:00～ 11:30 午後はおやすみ	30 おそとで遊ぼう×とうきょうプレーデー 区立ぽかぽか広場 世田谷区玉川田園調布1-19-11 ※予約不要 ※雨天中止 中止の場合は、SNS等でお知らせします。		

## ご利用方法

こちらの予約フォームからお申し込みください。  
<https://airrsv.net/olive-okusawa/calendar>

締め切り時間を過ぎてしまった時は  
お電話でも受け付けています。  
ご質問などはお気軽にお問合せください。



## ★分散来室


①午前10:00~11:30

②午後13:00~14:30

各回定員4組（入れ替え制）

プログラムのないゆったりとした時間です。なんてことない『日常』。でもそれを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。子ども達をみながらうっとりにつこりほっこりする、貴重な時間を一緒に過ごしませんか？

### 離乳食講座



奥沢保育園の栄養士さんによる離乳食講座です。モグモグ期の進め方を中心に、離乳食の疑問やアイデアなど栄養士さんに聞きながら、みんなんで離乳食のあれこれお話ししましょう。

【日時】9月27日(火) 13:30~14:30


【参加費】無料  
【定員】4組

オンライン

### NICUっ子のつどい

9/29(木)10:30~11:30 定員3組  
※お申し込みの方にメールでzoomの詳細をお送りします。

NICUに入院経験のあるお子さんとそのご家族やその支援者の集いの場です。入院中や退院してからの悩みや地域としてできる事などをみんなで話してみませんか？大人だけの参加も大歓迎です。参加にあたってご心配なことなどありましたら、お電話やメールでご相談ください。



### ★わらべうた

9/1(木)13:30~14:00 定員4組

楽しく歌いながら手遊びするわらべうたを、地域の方に教えてもらいながら一緒に歌いましょう。親子のスキンシップや寝かせつけの時などにも歌えます。リラックスしながら楽しみましょう！

※分散来室でお申込みの方は13:00~14:30の間もひろばで遊べます。

### ★おはなし会

9/12(月)10:30~11:00 定員4組

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹」の方達によるおはなし会です。絵本に紙芝居や手あそび歌にわらべ歌、今月はどんなおはなしかな♪

※分散来室でお申込みの方は10:00~11:30の間もひろばで遊べます。

### ★お月見団子作り

9/7(水)10:00~11:30 定員4組

9/10の十五夜に向けて簡単にできるお団子を作ってみませんか？ご希望の方にはレシピをお渡します。感染予防のため、作ったお団子の試食や持ち帰りはしておりません。

持ち物：エプロン・タオル

### ★パパス トークたいむ

9/17(土)13:00~14:30 定員4組

子育て中のパパさんあつまれ〜！6人のお子さんのパパでもある等々力児童館の村松さんをお迎えして、育児の楽しい話や悩み、その他趣味の話などなんでも、パパ同士で語り合いませんか？お子さんと一緒にパパも楽しい時間を過ごしましょう！！

### ★U-29ママの日

9/28(水)13:00~14:30 定員4組

同世代のママ達で交流してみませんか？子育てのこと、今一番楽しいこと、おすすめおでかけスポットなど、みんなでワイワイおしゃべりしましょう！地域子育て支援コーディネーターさんも参加してくれます。

### ★妊婦さん赤ちゃんいらっしやい

9/24(土)13:00~14:30 定員4組

プレママ・プレパパ、おおむね6ヶ月までのねんねの赤ちゃんとその保護者の方の分散来室です。産前産後の話を聞いたり、抱っこ体験をしたり。地域の子育て情報などを一緒にお話ししましょう。

### ★初めてのおりーぶ

9/13(火)13:00~14:30

赤ちゃんとはじめてのおでかけでおりーぶへ来てみませんか？安心して赤ちゃんとお遊びに来てね。お散歩の途中で寄りたり、登録だけに寄りたり、大歓迎です！

※初めておりーぶに来る方が優先の分散来室になります。

★赤ちゃん交流たいむ 9/5(月)13:00~14:30

同じくらいのお友達と遊んだり、保護者の方たちでお話したりしましょうが※0歳のいるご家庭が優先の分散来室になります。