

# 10

2022

月

おでかけひろば

よていひょう

# まーぶる



プレママプレパパや0～3歳までの乳幼児親子が  
遊んだりおしゃべりしたり、ゆっくり過ごしています。

一時預かりや地域子育て支援コーディネーターの相談も行っています。

★10月のまーぶるは下記のとおり実施します(詳細は裏面)

【一時預かり(ハピセパ)】平日は毎日

【分散来室】午前10:00～11:30 / 午後13:00～14:30

入れ替え・事前予約制



月	火	水	木	金	土	日
3 分散来室 一時預かり 予約受付開始 (11/3-14分)	4 分散来室 おはなし会 13:30～14:00 今回は、 おはなし星の子さんです!	5 分散来室	6 【午前】 ★はじめましての会 【午後】 分散来室	7 分散来室	8 ★マークはお休みマーク	9 ★
10 スポーツの日	11 ミーティングのため お休み	12 🚫おやこで防災 はじめのいっぽ 10:30～11:30 【午後】 分散来室	13 分散来室	14 分散来室	15 ★	16 ★
17 妊婦さん赤ちゃん いらっしゃ～い 一時預かり 予約受付開始 (11/15-30分)	18 分散来室 11月分来室予約 ネット受付開始 13:00ころ～	19 分散来室	20 【オンライン】 🚫保育園入園 キホノのキ 10:00～11:30 【午後】 分散来室	21 分散来室	22 ★	23 ★
24 🚫おそとであそぼ! @瀬田2丁目公園 10:00～11:30 ★キャパシター体験 10:30～11:30 【午後】 分散来室	25 分散来室 🚫ママパパと赤ちゃん とのコミュニケーション ①11:00～12:00 ②13:30～14:30	26 分散来室	27 分散来室	28 分散来室	29 Trick or Treat 👻	30 ★
31 分散来室	<b>ハロウィンウィーク 10/24～31</b> ▶楽しいこと計画中～					

### 分散来室・各プログラムのご予約

こちらの予約フォームよりお申し込みください。

当日空きがある場合はお電話で受け付けますのでご相談ください!

キャンセル待ちで受付をされた方は、くり上がる可能性が十分にありまので、  
当日朝にメールをご確認くださいね。

<https://airrsv.net/odekakehiroba-marble/calendar>



### 地域子育て支援コーディネーターへの相談

電話・メールやひろば内でもご相談できます。

電話：070-3356-3939(平日10:00～15:00)

メール：shien-tamagawa@setagaya-kosodate.net

スケジュールの変更や日々の様子など情報発信しています!

Facebook



Instagram



アカウント：odekake.hiroba.marble

# 今月のまーぶる

## 🌸おそとであそぼ!

### 📌分散来室

短時間・少人数の予約制ではありますが、コロナ禍でのお悩みはもちろん、おうち時間での工夫、やってよかったことなど、一緒にお話ししませんか。

- ☆日程：カレンダーをご覧ください
- ☆時間：午前10:00~11:30/午後13:00~14:30
- ☆事前予約制 下記予約フォームよりお申し込みください
- ☆当日朝でも空きがあれば参加できます。お電話ください。

### 📌分散来室 (通常)

- ★日程：カレンダーをご覧ください
- ★対象：初めての方、会員の方どなたでも参加できます

### 🌸はじめましての会 (おおむね第1木曜日開催)

初めてまーぶるに来る方、一時預かりを検討している方のための見学登録会です! もちろん、それ以外の分散来室の日にお越しいただくことも大歓迎です♡

- ★日時：カレンダーをご覧ください
- ★対象：まーぶるを初めて利用するフレママ・フレパパ、未就園のお子さんとその保護者の方
- 《一時預かりの利用登録をご希望の方》
- 【登録料500円、健康保険証、乳幼児医療証、母子手帳】を必ずご持参下さい。
- ☆ひろは利用のみの登録は無料です

### 🌸妊婦さん赤ちゃんいらっしゃ〜い (おおむね15日開催)

- ★日程：カレンダーをご覧ください
- ★対象：フレママ・フレパパ
- おおむね6か月までの赤ちゃんとその保護者の方

### 分散来室・各プログラムの予約方法

こちらの予約フォームよりお申し込みください ▶▶▶▶▶▶  
<https://air.rsv.net/odeka.kehiroba-marble/calendar>  
 当日空きがある場合はお電話でも受け付けますのでご相談ください! キャンセル待ちで受付をされた方は、くり上がる可能性が十分にありますので、当日朝にメールをご確認くださいね。  
 なお、一時預かり(ハビセパ)の予約受付は従来通りお電話での受付となります。



まーぶるのみんなと一緒に"外あそび"を楽しみませんか!  
 瀬田2丁目公園には大きな木があって、木陰は風がとおり抜けて、とっても気持ち良いよ〜。あんよ前の赤ちゃんも気持ち良いお外でゴロゴロしましょう〜

- ☆日 時：10月24日(月) 10:00~11:30  
 🌧️小雨決行(開催の有無は当日SNSに投稿します)
- ☆場 所：瀬田2丁目公園(瀬田2丁目8-17)
- ☆対 象：どなたでも参加できます。出入りは自由です。
- ☆お申込：不要、直接現地にお越しください。
- ☆持ち物：帽子、お着替えの服、水遊び用パンツなど、ドリンク、タオルやピクニックシート(必要であれば)

### 🌸おそとであそぼ! コラボ キャパシタ体験

〜こころとからだのセルフケア〜

最近がんばりすぎて疲れていませんか?  
 公園の気持ちいい空間で深い呼吸とともに緊張をゆるめてあげましょう。キャパシタ体験ではイライラや不安を癒すための誰でもできるセルフケアを紹介してくれます。

- ☆日 時：10月24日(月) 10:30~11:30
- ☆場 所：瀬田2丁目公園(瀬田2丁目8-17)
- 🌧️雨天時はおでかけひろはまーぶる
- ☆定 員：5組 (雨天時ひろは開催時)
- 公園で開催の場合、キャンセル待ちだった方、公園に遊びに来ている方も参加できます。

- ☆参加費：無料
- ☆講 師：佐光正子さん
- ☆お申込：ネット予約フォームよりお申し込みください。  
 雨天時の場所変更については当日SNSにお知らせします。

### 🐰ママパパと赤ちゃんとのコミュニケーション

〜遠野のわらべうたによる子育て〜

赤ちゃんの目を見てあやすことは、その子との人生の最初のコミュニケーション。赤ちゃんの心と体を育む静かな語りかけをいっしょに学んでみませんか?

- ☆日 時：10月25日(火)
- ①午前の部(生後2~6か月対象) 11:00~12:00
- ②午後の部(生後7~10か月対象) 13:30~14:30
- ☆対 象：フレママ・フレパパ、おおむね10か月までの親子
- ☆定 員：各部4組
- ☆参加費：利用者500円 (世田谷区子育て利用券使えます)
- ☆講 師：木津陽子さん

月曜日~金曜日 (土日・祝日はお休み) 10:00~15:00

利用料無料。

ランチタイムおおむね11:30~13:00。

電子レンジ・Cafeコーナー(100円)もあります。

当面の間、ひろはでのお食事はご遠慮ください

理由を問わない一時預かりです。

【日 時】月曜日~金曜日 10:00~15:00 最大4時間まで。

【対 象】生後4か月~未就園児(3歳)までのまーぶるの会員。

【料 金】2時間以内1500円。以降1時間毎に1000円増し。(世田谷区子育て利用券使えます。)

※登録される場合は… 当面の間、事前のご予約をお願いいたします

お子さんの保険証・医療証のコピー、母子手帳、登録料500円が必要です。  
 保育士と面談をするため、14:30までにお申し込みします。

### ☆まーぶる開室☆

### ☆一時預かり

### ハッピーセパレーション☆

## おでかけひろは まーぶる

住所：世田谷区瀬田2-25-10 コミュニティハウスぶりっじ@seta 1F  
 (コミュニティカフェぶりっじ@kyodoが管理しています。)

電話：03-6338-2823 メール：marble@setagaya-kosodate.net

