■■■10月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

3日(月) 10:30~12:00 おでかけひろば ぴんぽ〜ん 5日(水) 10:30~12:00 ぶらんこ粕谷

14日(金) 10:30~12:00 ぐみの木ひろば(上北沢こぐま保育園内)

17日(月)10:30~12:00 かみきたFive ★

@都営上北沢5丁目第三アパート集会室

17日(月)13:15~14:45 ぷちぶりっじ@給田保育園

そのほか、各児童館にも月に1回行ってます! 詳しくはぶりっじのInstagramをみてね☆

20日(木)10:30~11:30 おひさまひろば(祖師谷保育園内) 25日(火)10:30~12:00 プレ&はじめて子育てパパママの

ちょこっと相談会@ななつのこ★ 26日(zk)10:00~11:30

ぷちぶりっじ北烏山@常栄寺 27日(木)12:30~14:00

ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)



★印のものははこちらから ご予約ください♪

相談はメールや電話でもできます

※10月の休業日:10/6、19



<今月のプログラム紹介>

『 秋まつり 』 ~大人も子どももみんなで楽しもう

10/22(土)10:00~15:00 【予約不要・雨天縮小開催】 UR芦花公園団地 中央広場とその周辺

ぶりっじ前の広場を中心に バザーや手作り小物の販売、工作コーナー 段ボールで遊ぶコーナー、パンの販売など。 皆でのんびり秋を楽しみましょう。 地域の親子、おじいちゃん、おばあちゃん 色んな人と交流できると良いですね。

はじめての方はお気軽にお電話ください♪ 03-3309-8115

『 バザー品集め 』

10/14(金)・15(土)・17(月)・18(火)

10:00~12:00/13:00~15:00 ※15(土)は10:00~12:00のみ

品目: 秋冬の新生児、乳幼児、子ども、大人 マタニティ衣類(衛生品は新品のみ) 絵本・おもちゃ・靴 など ※大型のものはご相談ください。

『バザー』

10/22(土)・24(月)・25(火)・26(水) ぶりっじデッキ

10:00~12:00/13:00~15:00 ※10/22は『秋まつり』中央広場 10:00~15:00

どんどん成長する子どもの衣類など、 どうぞ買いに来てください♪

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30 UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-kosodate.net

https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/

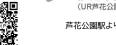
0123歳の子どもと保護者 プレママ・プレパパ

地域の方 など





BURIZZI_ROKA



芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分



おでかけひろば



ぶりっじ@roka 2022年10月 vol.25



夏のお疲れが 出ていませんか?

みんなのリフレッシュ法 教えてください♪

- ・子どもが寝てから次の日の料理を作る。お風呂の目地を掃除する!
- ・夫に子どもを預けてカフェでお茶を飲む。
- ・子どもが寝てからネットでゆっくり行きたいところを検索する。
- ・お酒を飲んで、辛い物を食べる!ポテチやカラムーチョが好きです。
- ・チョコレートを食べて癒されます。
- ・夫に子どもを預けて、週1~2回パーソナルジムに通っています。
- ・甘いものを食べる!
- ・朝ドラを欠かさず観ること。

ひろばに遊びに来てくれたお母さんたちにお話を伺いました。 それぞれのリフレッシュ法があって聞いているだけでも楽しいですね♪ ぜひ皆さんもひろばに来たらお話聞かせて下さいね!

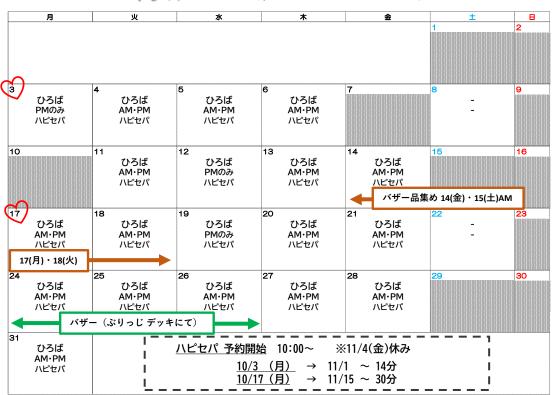
<スタッフからのメッセージ>

今年の中秋の名月はきれいなお月さまが見られましたね、お月見されましたか?我家は毎年、娘がお 月見団子を作ってくれます。今年は初のずんだ団子が登場!美味しかったです♪

さて、皆さん"ファミサポ"ご存知ですか?ぶりっじにも「"ファミサポ"知っていますか?」とい うプログラムがあります。子育てに地域の方の手を借りようというものです。私もファミサポの援助会 員の1人で、最近よくお預かりしたお子さんとぶりっじに遊びに行っています。 おかげで子育てファミ リーの知り合いが近所に沢山いらっしゃいます。 1歳からお付き合いのあるお子さんが来年小学生で す!感慨深いものがあります。皆さんも地域に子育てを手伝ってくださる知り合いを増やしてみません か。次回の「"ファミサポ"知っていますか?」は11月開催予定です。ファミサポアドバイザーの方 がどんな利用ができるかお話ししてくださいます。その場で登録も出来ちゃいます♪

11月まで待てないという方はぶりっじスタッフにお声がけください。ご案内いたします。(岸)

10月のひろば開室状況(予約不要)



∖ ひろばの利用時間・利用方法が変わりました//

現在は 予約なし で、ひろばの利用ができるようになりました!利用回数の制限もありません。

利用時間は、AM 10:00-12:00 / PM 13:00-15:00 12:00-13:00 消毒などのためCLOSE

**ひろば内は-度に最大 7組 程度とします。日々の利用状況はInstagramのストーリーズにUPします。

※上記時間内、出入自由です。お食事は引き続きお控えください。

※プログラムと土曜日ひろばは、予約フォームや電話でご予約ください。

※感染状況により急な変更があるかもしれません。変更はホームページ・Instagramでお知らせします。

くハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。

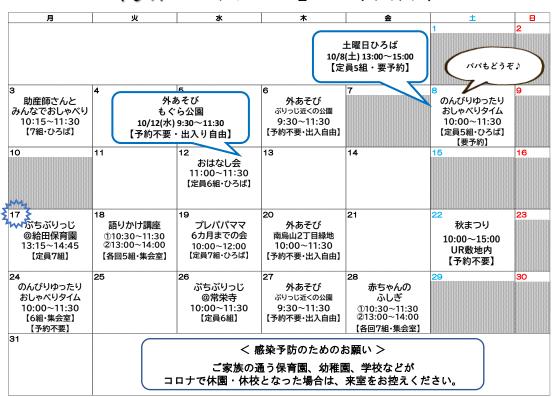
利用可能時間 平日10:00~15:00 の間で 2時間~最大4時間

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円(「せたがや子育て利用券」可)

※詳細はお気軽にお問合せください。

※たくさんの方にご利用いただくために月2回(前半・後半 各1回)のご利用にご協力ください。

10月のプログラム・土曜ひろば(予約制)



プログラム・土曜日 予約開始 昼頃~

10月全て 9/20 (火)

11月全て 10/17(月)

ご予約はこちらから

https://airrsv.net/bridge-roka/calendar

※中止・変更などはHPに案内します。

ar Caraga

助産師さんと 助産師 大坪さんとみんなで今気になることをおしゃべりしましょう。【無料】

みんなでおしゃべり 持ち物:『母子手帳』をお持ちください。

おはなし会 世田谷おはなしネットワークのみなさんによる絵本の読み聞かせです。【無料】

無りかけ鱃座 木津さんから「遠野のわらべうた」による伝承の子育てを教えてもらいましょう♪

対象:①プレパパママ~6カ月前後②6カ月前後~1歳前後【500円※】

赤ちゃんのふしぎ 理学療法士 中原さんとからだの発達についてみんなで考えます。【500円※】

のんびりゆったり 療育に通うお子さんと保護者のみなさんのんびりおしゃべりしましょう。

おしゃべりタイム 保護者のみの参加も大歓迎です。【予約不要・無料】

※「せたがや子育て利用券」可