

■■■ 10月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り ■■■

3日(月) 10:30~12:00
おでかけひろば びんぼ〜ん
5日(水) 10:30~12:00
ぶらんこ粕谷
14日(金) 10:30~12:00
くみの木ひろば (上北沢こぐま保育園内)
17日(月) 10:30~12:00
かみきたFive ★
②都営上北沢5丁目第三アパート集会室
17日(月) 13:15~14:45
ぶちぶりっじ@給田保育園

20日(木) 10:30~11:30
おひさまひろば (祖師谷保育園内)
25日(火) 10:30~12:00
ブレ&はじめて子育て/パパママの
ちょこっと相談会@なつこの★
26日(水) 10:00~11:30
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺
27日(木) 12:30~14:00
ぼっぼちゃんひろば (福音寮内)



★印のものはこちらから
ご予約ください♪

そのほか、各児童館にも月に1回行ってます！
詳しくはぶりっじのInstagramをみてね☆

相談はメールや電話でもできます
☎ 070-6478-8895 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※10月の休業日：10/6、19



<今月のプログラム紹介>

『秋まつり』
～大人も子どももみんなで楽しもう

10/22(土)10:00～15:00

【予約不要・雨天縮小開催】

UR芦花公園団地 中央広場とその周辺

ぶりっじ前の広場を中心に
バザーや手作り小物の販売、工作コーナー
段ボールで遊ぶコーナー、パンの販売など。
皆でのんびり秋を楽しみましょう。
地域の親子、おじいちゃん、おばあちゃん
色んな人と交流できると良いですね。

『バザー品集め』

10/14(金)・15(土)・17(月)・18(火)

10:00～12:00/13:00～15:00

※15(土)は10:00～12:00のみ

品目：秋冬の新生児、乳幼児、子ども、大人
マタニティ衣類(衛生品は新品のみ)
絵本・おもちゃ・靴 など
※大型のものはご相談ください。

『バザー』

10/22(土)・24(月)・25(火)・26(水)

ぶりっじデッキ

10:00～12:00/13:00～15:00

※10/22は『秋まつり』中央広場 10:00～15:00

どんどん成長する子どもの衣類など、
どうぞ買いに来てください♪

はじめての方はお気軽にお電話ください♪
03-3309-8115

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-kosodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

0123歳の子どもと保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2022年10月 vol.25



夏のお疲れが
出ていませんか？

みんなのリフレッシュ法 教えてください♪

- ・子どもが寝てから次の日の料理を作る。お風呂の目地を掃除する！
- ・夫に子どもを預けてカフェでお茶を飲む。
- ・子どもが寝てからネットでゆっくり行きたいところを検索する。
- ・お酒を飲んで、辛い物を食べる！ポテチやカラムーチョが好きです。
- ・チョコレートを食べて癒されます。
- ・夫に子どもを預けて、週1～2回パーソナルジムに通っています。
- ・甘いものを食べる！
- ・朝ドラを欠かさず観ること。

ひろばに遊びに来てくれたお母さんたちにお話を伺いました。
それぞれのリフレッシュ法があって聞いているだけでも楽しいですね♪
ぜひ皆さんもひろばに来たらお話聞かせて下さいね！

<スタッフからのメッセージ>

今年の中秋の名月はきれいなお月さまが見られましたね、お月見されましたか？我家は毎年、娘がお月見団子を作ってくれます。今年は初のずんだ団子が登場！美味しかったです♪

さて、皆さん“ファミサポ”ご存知ですか？ぶりっじにも「“ファミサポ”知っていますか？」というプログラムがあります。子育てに地域の方の手を借りようというものです。私もファミサポの援助会員の1人で、最近よくお預かりしたお子さんとぶりっじに遊びに行っています。おかげで子育てファミリーの知り合いが近所に沢山いらっしゃいます。1歳からお付き合いのあるお子さんが来年小学生です！感慨深いものがあります。皆さんも地域に子育てを手伝ってくださる知り合いを増やしてみませんか。次回の「“ファミサポ”知っていますか？」は11月開催予定です。ファミサポアドバイザーの方がどんな利用ができるかお話ししていただきます。その場で登録も出来ちゃいます♪

11月まで待てないという方はぶりっじスタッフにお声がけください。ご案内いたします。(岸)

10月のひろば開室状況(予約不要)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 ひろば PMのみ ハピセバ	4 ひろば AM・PM ハピセバ	5 ひろば AM・PM ハピセバ	6 ひろば AM・PM ハピセバ	7	8 -	9
10	11 ひろば AM・PM ハピセバ	12 ひろば PMのみ ハピセバ	13 ひろば AM・PM ハピセバ	14 ひろば AM・PM ハピセバ	15	16
17 ひろば AM・PM ハピセバ	18 ひろば AM・PM ハピセバ	19 ひろば PMのみ ハピセバ	20 ひろば AM・PM ハピセバ	21 ひろば AM・PM ハピセバ	22 -	23
24 ひろば AM・PM ハピセバ	25 ひろば AM・PM ハピセバ	26 ひろば AM・PM ハピセバ	27 ひろば AM・PM ハピセバ	28 ひろば AM・PM ハピセバ	29	30
31 ひろば AM・PM ハピセバ	ハピセバ 予約開始 10:00～ ※11/4(金)休み 10/3 (月) → 11/1 ~ 14分 10/17 (月) → 11/15 ~ 30分					

10月のプログラム・土曜ひろば(予約制)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 助産師さんと みんなでおしゃべり 10:15～11:30 【7組・ひろば】	4 外あそび もぐら公園 10/12(水) 9:30～11:30 【予約不要・出入り自由】	5 外あそび ぶりっじ近くの公園 9:30～11:30 【予約不要・出入り自由】	6 外あそび ぶりっじ近くの公園 9:30～11:30 【予約不要・出入り自由】	7	8 土曜日ひろば 10/8(土) 13:00～15:00 【定員5組・要予約】	9 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00～11:30 【定員5組・ひろば】 【要予約】
10	11	12 おはなし会 11:00～11:30 【定員6組・ひろば】	13	14	15	16
17 ぶちぶりっじ @給田保育園 13:15～14:45 【定員7組】	18 語りかけ講座 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 【各回5組・集会所】	19 プレパパママ 6カ月までの会 10:00～12:00 【定員7組・ひろば】	20 外あそび 南島山2丁目緑地 10:00～11:30 【予約不要・出入り自由】	21	22 秋まつり 10:00～15:00 UR敷地内 【予約不要】	23
24 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00～11:30 【6組・集会所】 【予約不要】	25	26 ぶちぶりっじ @常栄寺 10:00～11:30 【定員6組】	27 外あそび ぶりっじ近くの公園 9:30～11:30 【予約不要・出入り自由】	28 赤ちゃんの ふしぎ ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 【各回7組・集会所】	29	30
31	＜ 感染予防のためのお願い ＞ ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが コロナで休園・休校となった場合は、来室をお控えください。					

\\ひろばの利用時間・利用方法が変わりました／／

現在は 予約なし で、ひろばの利用ができるようになりました！利用回数の制限もありません。

利用時間は、AM 10:00-12:00 / PM 13:00-15:00

12:00-13:00 消毒などのためCLOSE

※ひろば内は一度に最大 7組 程度とします。日々の利用状況はInstagramのストーリーズにUPします。

※上記時間内、出入り自由です。お食事は引き続きお控えください。

※プログラムと土曜日ひろばは、予約フォームや電話でご予約ください。

※感染状況により急な変更があるかもしれません。変更はホームページ・Instagramでお知らせします。

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。

利用可能時間 平日10:00～15:00 の間で2時間～最大4時間

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円(「せたがや子育て利用券」可)

※詳細はお気軽にお問合せください。

※たくさんの方にご利用いただくために月2回(前半・後半 各1回)のご利用にご協力ください。

プログラム・土曜日 予約開始 昼頃～

10月全て 9/20 (火)

11月全て 10/17 (月)

ご予約はこちらから

<https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>

※中止・変更などはHPに案内します。



助産師さんと
みんなでしゃべり

助産師 大坪さんとみんなで今気になることをおしゃべりしましょう。【無料】
持ち物: 『母子手帳』をお持ちください。

おはなし会

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる絵本の読み聞かせです。【無料】

語りかけ講座

木津さんから「遠野のわらべうた」による伝承の子育てを教えてください♪
対象: ①プレパパママ～6カ月前後 ②6カ月前後～1歳前後 【500円※】

赤ちゃんのふしぎ

理学療法士 中原さんとからだの発達についてみんなで考えます。【500円※】

のんびりゆったり
おしゃべりタイム

療育に通うお子さんと保護者のみなさんののんびりおしゃべりしましょう。
保護者のみの参加も大歓迎です。【予約不要・無料】

※「せたがや子育て利用券」可