

2月  
2023

# おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々  
交流できるアットホームな場所です。地域につながりを作り  
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



利用時間：10:00～15:00 / お休み：金・日・祝祭日  
定員（随時）5組程度 \* 利用料は無料 \* 一部プログラムは予約制

月	火	水	木	金	土	日
	フリー来室 混雑時は譲り合っ てご利用ください 利用状況はお気軽 にお問い合わせ下さい	節分DAY 1 フリー来室 *要予約★ 語りかけ あやしかた講座	節分DAY 2 フリー来室	3 (金曜はお休み)	4 フリー来室 *要予約★ 抱っこ練習会	5 パパさん 妊婦さんも 一緒に 練習して みませんか?
6 フリー来室	7 フリー来室 グッドトイで遊ぼう (10:00～11:30)	8 フリー来室	9 フリー来室	10	11 建国記念日	12 (日曜は休み)
13 フリー来室	14 *要予約★ NICU 公園で っ子の会 遊ぼう 午後はお休み 地域懇談会 (15:30～16:30)	15 フリー来室	16 フリー来室 わらべうた (13:30～14:00)	17	18 フリー来室	19
20 フリー来室 おはなし会 (10:30～11:00)	21 フリー来室	22 フリー来室	23 天皇誕生日	24	25 フリー来室 *要予約★ 妊婦さん赤ちゃん いらっしやい	26
27 フリー来室	28 フリー来室	<p>ほかほかひろば 玉川田園調布 1-19-11 *予約不要 *雨天中止 シートある方は 持って来てね</p>		<p>今月よりプログラムの一部が予約 不要となります。フリー来室の中 で、時間になりましたら開催しま す。プログラムの詳細は裏面をご 覧ください。</p>		

【プログラムのご予約】  
予約が必要なプログラムは  
こちらの予約フォームよりお申し込みください →  
ご質問などはお気軽にお問い合わせください！  
新型コロナウイルス感染状況で変更になる場合があります。



おでかけひろば おりーぶ  
158-0083  
世田谷区奥沢2-30-19  
03-6421-4085  
olive@setagaya-kosodate.net



# おりーぶの2月のプログラム

**フリー来室 定員 随時5組程度**  
**午前10:00~15:00**

プログラムのないゆったりとした時間です。なんてことない『日常』。でもそれを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。子ども達をみながらうっとりっこりほっこりする、貴重な時間を一緒に過ごしませんか？

## 節分DAY 2/1・2/2

紙の豆を撒いたり、みんなで節分飾りの準備をしたり、おりーぶで節分を楽しみましょう！！



### ★語りかけあやしかた講座★

～遠野のわらべうたによる子育て～

2/1 (水) 13:00~14:00 【定員4組】要予約

赤ちゃんの目をみてあやすことは、その子との人生最初のコミュニケーションです。

赤ちゃんのこころとからだを育む豊かな語りかけを一緒に学んでみませんか？

### グッドトイで遊ぼう～予約不要～

2/7 (火) 10:00~11:30

木製おもちゃ、手作り布おもちゃ、いつもと違う色々なおもちゃでじっくり遊んでみよう！

おもちゃコンサルタントマスターの井上かおりさん

(手作りおもちゃ作家) がどんなおもちゃを持ってきてくれるかな？



### ★NICUっ子のつどいオンライン★

2/14 (火) 10:30~11:30 【定員3組】要予約

※お申し込みの方にメールでzoomの詳細をお送りします。

NICUに入院経験のあるお子さんとそのご家族や支援者の集いの場です。入院中や退院してからの悩みや地域としてできる事などをみんなで話してみませんか？大人だけの参加も大歓迎です。(参加にあたりご心配なことなどありましたら、お電話やメールでご相談ください。)

### おはなし会～予約不要～

2/20 (月) 10:30~11:00

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」の方達によるおはなし会です。絵本に紙芝居や手あそび歌にわらべ歌、今月はどんなおはなしかな♪



♡お食事について♡



お子様のみ食べられます 11:30~13:00

譲り合ってください

お湯・電子レンジあります

※午後プログラムがある1(水)・4(土)・25(土)は  
11:30~12:00まで



### ★抱っこ練習会★

2/4 (土) 13:00~14:30

【定員4組】要予約

赤ちゃんを迎えて、毎日何回もする『抱っこ』。手、肩、腰に負担がかからない抱っこのしかたやコツ、抱っこひもの使い方などを聞いてみよう！保護者も赤ちゃんも心地良い抱っこを一緒に練習しましょう。

### わらべうた～予約不要～

2/16 (木) 13:30~14:00

楽しく歌いながら手遊びするわらべうたを、地域の方に教わりながら一緒に歌いましょう。親子のスキンシップや寝かせつけの時などにも歌えますよ。

今月は火曜日開催です！

公園で遊ぼう 2/14 (火) 10:00~11:30

ぼかぼかひろば現地集合 ※予約不要・雨天中止  
芝生の公園で一緒に遊ぼう。マットを持っていきますので、あんよ前の赤ちゃんはお外でゴロゴロできますよ。歩けるお友達も、トンネルくぐりや長縄、かけっこみんなで一緒に遊びましょう！

雨天時中止の場合は、朝SNS等でお知らせします。

### ★妊婦さん赤ちゃんいらっしやい★

2/25 (土) 13:00~14:30 【定員4組】要予約

プレママ・プレパパ、おおむね6ヶ月までのねんねの赤ちゃんとその保護者の方の分散来室です。産前産後の話や地域の情報などを一緒にお話ししましょう。産前産後に役立つ情報や玉川地域のおでかけ情報をまとめたリーフレットをプレゼント！

### ♡おりーぶ地域懇談会♡

2/14 (火) 15:30~16:30

地域の方や子育て施設、支援者の方との交流会です。