■■■2月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

1日（水）10:30～12:00
ぶらんこ粕谷
6日（月）10:30～12:00
ぴんぽ～ん
10日（金）10:30～12:00
ぐみの木ひろば
（上北沢こぐま保育園内）
13日（月）10:30～12:00 ★
かみきたFive
@都営上北沢五丁目第3アパート集会室
13日（月）13:15～14:45
ぷちぷりっじ給田　@給田保育園
16日（木）10:30～11:30
おひさまひろば（祖師谷保育園内）
22日（水）10:00～11:30
ぷちぷりっじ北烏山　@常栄寺
24日（金）12:30～14:00
ぽっぽちゃんひろば（福音寮内）
28日（火）10:30～12:00 ★
プレ＆はじめて子育てパパママの
ちょこっと相談会@ななつのこ

そのほか、各児童館にも月に1回行ってます！
詳しくはぶりっじのInstagramをみてね☆

★印のものははこちらから
ご予約ください♪

相談はメールや電話でもできます
070-6478-8895　shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net
※2月の休業日：2/2、15

<今月のプログラム紹介>

『 外あそび 』
【予約不要・現地集合・出入り自由】
※雨などで中止の場合はHP/Instagramでご連絡します。

豆まき@ぶりっじ前の外
2/3（金）11:00～
@もぐら公園 with ちびっこプレーパーク
2/8（水）9:30～11:30
@ぶりっじ近くの公園
2/3（金）9:30～11:00
2/16(水）9:30～11:30

0歳、歩けなくても遊べます♪
寒い季節ですが、外に出てみよう！

はじめての方はお気軽にお電話ください♪
03-3309-8115

～語りかけ特別講座～
『 赤ちゃんの睡眠と語りかけ 』
【定員各5組・要予約】
2/21(火）第一部 10:30～11:30
第二部 13:00～14:00

講師　木津陽子さん
場所　UR12号棟1階集会室
参加費500円 ※せたがや子育て利用券可
※プレパパママ初回無料

毎月の語りかけ講座でよく質問の出る「睡眠」。
今回は睡眠についての講座です。
赤ちゃんの眠りについて皆で
一緒に考えてみませんか？

おでかけひろば
ぶりっじ@roka
東京都世田谷区南烏山2-30
UR芦花公園団地11号棟1F
Tel 03-3309-8115
roka@setagaya-kosodate.net
https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/
BURIZZI_ROKA

0123歳の子どもと保護者
プレママ・プレパパ
地域の方 など

芦花公園駅より徒歩3分　千歳烏山駅から徒歩9分

おでかけひろば
ぶりっじ@roka
2023年2月　vol.29

♥バレンタインデーの思い出♥

2月14日はバレンタインデー、日頃の感謝など気持ちを込めて
大切な人にプレゼントを贈る日ですね！
みなさんどんな思い出がありますか？

●毎年推しのバレンタインライブに行っていました！
◎今どきは100円ショップで材料もラッピングも揃えられて楽しい♪
●高校生のころ、好きな人に渡したけど受け取ってもらえず…。
◎職場で自分だけチョコではなくたまごボーロをもらい、
子ども扱いされたことがある。
●父親がもらってくるたくさんのチョコを食べられて嬉しかった。
◎学生時代女子校だったので手作りの友チョコを交換した思い出。
●高価な美味しいチョコが売り出されるので自分にご褒美で購入。

たくさんお話を聞かせてくれてありがとうございます♪

<スタッフからのメッセージ>

２月といえば豆まき節分を連想しますね。
節分とは各季節の始まりの日（立春、立夏、立秋、立冬）の前日のことです。豆には邪気をはらう力があると考えられていて、豆をまくことで邪気をはらって福を呼び込むといわれています。
近年、豆まきをはじめとする季節行事や風物詩の存在感が薄れつつありますね。
時代はかわっても、目に見えない悪いものを鬼に見立てた先人たちの豊かな感性や、季節のうつろいを大切にする心は子どもたちに継承していきたいものです。

ぶりっじでは七夕飾りを作ったり、クリスマス飾りのインディアンクロスを製作してもみの木にかざりつけたり、柿を干したりと、みなさんと一緒に季節行事、風物詩を楽しんできましたね。
節分は、どんな風に楽しみましょう？

みなさんの節分の思い出、各国各地の季節行事の楽しみ方等も、お話し聞かせて下さいね。（森田）

2月のひろば内のスケジュール　※「ひろば」は予約不要（最大8組程度）

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 ♥ ひろば	3 ♥ ひろば	4 ♥ のんびりゆったりおしゃべりタイム 10:00~12:00 【5組・要予約】 土曜ひろば【要予約】 13:00~15:00	5
6 ♥ ひろば	7 ♥ ひろば	8 ♥ おはなし会 11:00~11:30 【8組・要予約】 ひろば PMのみ	9 ♥ ひろば	10 ♥ ひろば	11	12
13 ♥ “ファミサポ” 知っていますか？ ～地域とつながろう～ 10:00~11:30 【8組・要予約】 ひろば PMのみ	14 ♥	15 ♥ ひろば	16 ♥ プレパパママ 6カ月までの会 10:00~11:30 【8組・要予約】 ひろば PMのみ	17 ♥ ひろば	18	19
20 ♥ 助産師さんとみんなでおしゃべり 10:15~11:30 【8組・要予約】 ひろば PMのみ	21 ♥ ひろば	22 ♥ ひろば	23 ♥	24 ♥ ひろば	25 土曜ひろば【要予約】 10:00~12:00 保育園のお子さんあつまれ！！ 13:00~15:00 【5組・要予約】 対象：2歳児クラスまで	26
27 ♥ ひろば	28 ♥ ひろば					

ハピセパ 予約開始　10:00～

1/16（月）→　2/15 ～ 28分
2/2（木）→　3/1 ～ 14分　※3/3休み
2/15（水）→　3/15 ～ 31分

♥ハピセパ（一時預かり）をしている日

＜ ひろばでの食事について ＞

現在、ひろば内の食事を 子どものみ 再開しています。
ひろばに来る親子の声を聞きながら一緒に考えました。

◆ ひろばオープン時間　10:00～15:00　◆ ひろば内の食事時間　11:30～13:00

ひろば内の食事は…
お子さんのみのご利用でお願いします。
同時の最大利用4名とします。※預かりのお子さんを含まない。
それ以上となった場合は、交替でご利用ください。
食事をとらない方もオープン時間を通してお過ごしいただけます。

外でも…
ブルーシートの貸し出しできます。スタッフにお声かけください。

これからも、みんなで一緒に考えながら進めていきましょう！

<ハッピーセパレーション>　理由を問わない一時預かりです。

利用可能時間　平日10:00～15:00の間で2時間～最大4時間
利用料金　2時間1500円以後1時間毎に1000円（「せたがや子育て利用券」可）

※詳細はお気軽にお問合せください。
※たくさんの方にご利用いただくために 月2回（前半・後半 各1回）のご利用にご協力ください。

2月のひろば外のプログラム・イベント

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 外あそび ぶりっじ近くの公園 9:30~11:00 豆まき 11:00~ ぶりっじ前の外 【予約不要・出入自由】	4	5
6	7	8 外あそび もぐら公園 with ちびっこプレーパーク 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】	9	10	11	12
13 ぷちぶりっじ @給田保育園 13:15~14:45 【7組・要予約】	14	15	16 外あそび ぶりっじ近くの公園 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】	17	18	19
20	21 赤ちゃんの睡眠と語りかけ ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回5組・要予約】 【12号棟集会室】	22 ぷちぶりっじ @常栄寺 10:00~11:30 【6組・要予約】	23	24 赤ちゃんのふしぎ ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回7組・要予約】 【12号棟集会室】	25	26
27 のんびりゆったりおしゃべりタイム 10:00~11:30 【6組程度・予約不要】 【12号棟集会室】	28					

＜ 感染予防のためのお願い ＞
ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが感染症により休園・休校となった場合、また、咳などの風邪症状がある場合も来室をお控えください。

プログラム・土曜日 予約開始　昼頃～

2月全て　1/23（月）
3月全て　2/20（月）

ご予約はこちらから
https://airrsv.net/bridge-roka/calendar
※中止・変更などはHPに案内します。

助産師さんとみんなでおしゃべり　助産師 大坪さんとみんなで今気になることをおしゃべりしましょう。【無料】
持ち物：『母子手帳』をお持ちください。

おはなし会　世田谷おはなしネットワークのみなさんによる絵本の読み聞かせです。【無料】

語りかけ講座　木津さんから「遠野のわらべうた」による伝承の子育てを教えてもらいましょう♪
対象：①プレパパママ～6カ月前後 ②6カ月前後～1歳前後 【500円※】

赤ちゃんのふしぎ　理学療法士 中原さんとからだの発達についてみんなで考えます。【500円※】

のんびりゆったりおしゃべりタイム　療育に通うお子さんと保護者のみなさんのんびりおしゃべりしましょう。
保護者のみの参加も大歓迎です。【予約不要・無料】

※「せたがや子育て利用券」可