

3月
2023

おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が交流できるアットホームな場所です。地域につながりを作りいろいろな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



利用時間：10:00～15:00 / お休み：金・日・祝祭日
利用料は無料 * 一部プログラムは予約制

月	火	水	木	金	土	日
		ひな祭りDAY 1 フリー来室	ひな祭りDAY 2 フリー来室	3 フリー来室 フリー来室は予約が不要です 混雑時は譲り合ってください 利用状況はお気軽にお問い合わせ下さい	4 フリー来室 ～13:00まで *要予約* 多文化交流タイム パートナーは外国人	5 パートナーは外国の方! あるあるをみんなで話しませんか?
6 フリー来室	7 フリー来室 ～13:00まで *要予約* 病院に行く前に知っておきたいこと (13:30～14:30)	8 !お休みです! 臨時閉室	9 フリー来室	10 (金曜は休み)	11 フリー来室	12 (日曜は休み)
13 フリー来室	14 フリー来室	15 フリー来室 おはなし会 (10:30～11:00) があります♪	16 フリー来室	17 ほかほかひろば 玉川田園調布 1-19-11 *予約不要 *雨天中止 シートある方は持ってきてね	18 くるくる おりーぶ 交流会	19
20 フリー来室	21 (春分の日)	22 フリー来室	23 *要予約* NICUっ子の会 公園で遊ぼう 午後はお休み	24	25 フリー来室 ～13:00まで *要予約* 妊婦さん赤ちゃんいらっしやい	26
27 フリー来室	28 フリー来室 わらべうた (13:30～14:00) があります♪	29 フリー来室	30 フリー来室	31		

【プログラムのご予約】

予約が必要なプログラムは
こちらの予約フォームよりお申し込みください →

ご質問などはお気軽にお問い合わせください!

新型コロナウイルス感染状況で変更になる場合があります。



おでかけひろば おりーぶ

158-0083

世田谷区奥沢2-30-19

03-6421-4085

olive@setagaya-kosodate.net



おりーぶの3月のプログラム

フリー来室 午前10:00~15:00

今月より、定員は設けませんので
お互いに譲り合ってご利用ください

プログラムのないゆったりとした時間です。
なんてことない『日常』でもそれを地域の仲間と
積み重ねていく大切さを感じています。
子ども達をみながらうっとりっこりほっこり
する、貴重な時間を一緒に過ごしませんか？



ひなまつりDAY

3月1・2日

おひな様フォトスポットで
記念撮影できますよ！！

★病院に行く前に知っておきたいこと★

3月7日(火) 13:30~14:30

【定員 5組】要予約

講師：NPO法人日本医療政策機構フェロー
東京立正短期大学非常勤講師 阿真 京子さん
子どもの健康を守るためにはどうしたらいいの？
「こどもの健康管理ガイドブック」を活用して、安心して
子どもの病気と向き合える方法を教えてもらいましょう。

おはなし会 ~予約不要~

3/15(水) 10:30~11:00

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」の方達によるおはなし会です。絵本に紙芝居や手あそび歌にわらべ歌、今月はどんなおはなしかな♪

★NICUっ子のつどいオンライン★

3/23(木) 10:30~11:30【定員 3組】要予約

※お申し込みの方にメールでzoomの詳細をお送りします。
NICUに入院経験のあるお子さんとそのご家族や支援者の集いの場です。入院中や退院してからの悩みや地域としてできる事などをみんなで話してみませんか？大人だけの参加も大歓迎です。(参加にあたりご心配なことなどありましたら、お電話やメールでご相談ください。)

★妊婦さん赤ちゃんいらっしやい★

3/25(土) 13:00~14:30【定員 4組】要予約

ブレママ・ブレパパ、おおむね6ヶ月までのねんねの赤ちゃんとその保護者の方の分散来室です。産前産後の話や地域の情報などを一緒にお話ししましょう。産前産後に役立つ情報や玉川地域のおでかけ情報をまとめたリーフレットをプレゼント！



♡お食事について♡



お子様のみ食べられます 11:30~13:00

お湯・電子レンジあります

~大人の飲食について~

今月より、軽食程度ならベランダをご利用いただけます



★多文化交流タイム★

~パートナーは外国人~

3月4日(土) 13:00~15:00【定員 5組】要予約

国籍の違うパートナーと子育てをしている皆さん！
”文化の違い・習慣の違いあるある”ありませんか？
楽しいこと、びっくりしたこと、これからのこと、
みんなで話してみませんか？
ちょっといいヒントが見つかるかも♪♪

くる来るおりーぶ交流会

3月18日(土) 10:00~15:00

地域で集まろうの日！みんなで色々持ち寄って、
お互いに交換・提供し合いこの会です。
おさがりの洋服・絵本・ベビー用品、また歌や本読み・昔の遊びなどのレクリエーション、そして
近隣の園・学校・お店・イベント等々地域情報、
ほか・・・
もらって&あげてクルクル回って必要な人へ〜♪

シニアの方から中・高・大学生の皆さん、
ボランティアさん、大歓迎です！！！！



公園で遊ぼう 3/23(木) 10:00~11:30

ぽかぽかひろば現地集合 ※予約不要・雨天中止
芝生の公園で一緒に遊ぼう。マットを持っていきますので、あんよ前の赤ちゃんはお外でゴロゴロできますよ。歩けるお友達も、トンネルくぐりや長縄、かけっこ、みんなで一緒に遊びましょう！
※雨天時中止の場合は、朝SNS等でお知らせします。

わらべうた ~予約不要~

3/28(火) 13:30~14:00

楽しく歌いながら手遊びするわらべうたを、地域の方に教わりながら一緒に歌いましょう。親子のスキンシップや寝かせつけの時などにも歌えますよ。