

■■■3月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

1日(水) 10:30~12:00

ぶらんこ粕谷

6日(月) 10:30~12:00

びんぼ〜ん

10日(金) 10:30~12:00

ぐみの木ひろば

(上北沢こぐま保育園内)

13日(月) 10:30~12:00★

かみきたFive

@都営上北沢五丁目第3アパート集会所

16日(木) 10:30~11:30

おひさまひろば(祖師谷保育園内)

29日(水) 10:00~11:30

ぶちぶりっじ北烏山 @常栄寺

23日(木) 12:30~14:00

ぼっぼちゃんひろば(福音寮内)

28日(火) 10:30~12:00★

プレ&はじめて子育てパパママの

ちょこっと相談会@ななつこの

そのほか、各児童館にも月に1回行ってます！  
詳しくはぶりっじのInstagramをみてね★



★印のものはこちらから  
ご予約ください♪

相談はメールや電話でもできます

☎070-6478-8895 ✉shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※3月の休業日: 3/2、15



<今月のプログラム紹介>

家族を守る親子防災  
〜あんどうりすさんと一緒に考える〜

3/11(土) 10:00~12:00

【定員15組・要予約】

場所: UR芦花公園団地12号棟集会所

小さな子どもがいるからこそ、  
暮らしの中で備えておきたい心構えやグッズなど、  
みんなで一緒に考えてみましょう！

ご自宅に簡易トイレがあればお持ちください。  
実験で使います。

はじめての方はお気軽にお電話ください♪  
03-3309-8115

外あそび@もぐら公園 with 大きな木保育園

3/9(木) 9:30~11:30

【予約不要・現地集合・出入り自由】

※雨などで中止の場合はHPでご連絡します。

お外あそびはじめてさんも大歓迎！

今回は『大きな木保育園』の皆さんと一緒にです。  
保育園のお子さんたちは、どんな遊びをするのかな？  
ぜひ一緒に遊びましょう♪

大人も子どもも、泥んこOKの服装で来てね！

はじめてさんの会

3/25(土) 13:00~15:00

【定員5組・要予約】

場所: おでかけひろばぶりっじ@roka

ぶりっじ初めてさん集まれ！！プレパパママも  
大歓迎ですよ♪みんなでおしゃべりしましょう！

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30  
UR芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-kosodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

0123歳の子どもと保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



BURIZZI.ROKA



おでかけひろばぶりっじ@roka  
(UR芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2023年3月 vol.30

🌸大きくなったね！お祝い月間🌸

3月は『大きくなったね！お祝い月間』です♪

この季節はひろばの中に桜の木を飾り、花びらにはこの1年で感じた

お子さんの成長を祝うメッセージを書いて貼っていきます。

もちろんご自身やご家族の成長について書いてもOKです！

3月が終わるころにはたくさんの花が咲いて大きな桜の木になりますよ。

🌸 2才の上の子が口答えをするようになった！

🌸 ほとんど同じサイズの服、同じサイズの靴。  
誰のか分からない！！

🌸 最近お姉ちゃんらしさを発揮しています。

「〇〇ちゃん(妹)の方がかわいい！」

「公園に連れて行ってあげるね」

「〇〇を私が買ってあげるね」など

🌸 サイズアウトした子どもの服や読まなくなった  
絵本などに成長を感じつつも、思い出があって  
親がなかなか片づけられない...

🌸 小1兄、だんだん親より友だちが良くなってきた。

🌸 1才半、おしゃべりが上達して  
コミュニケーションが取れるように  
なってきた！

皆でお祝いしましょう♪



<スタッフからのメッセージ>

クリスマスが終わりお正月が来て、節分でオニさんに豆を投げて、あっという間に3月となりました。

先日、「よしかわさん！」と声をかけられ、自転車の後ろに少し窮屈そうに座って恥ずかしそうに  
笑う子と、お母さんの姿が。その親子は、お子さんが赤ちゃんの頃からぶりっじに来てくれ、泣いたり  
笑ったり、桜の下でお弁当をみんなで食べたり、ときにお友達とケンカしたり、その姿をみんなで見  
守ったり、お母さんたちといっぱいしゃべって、楽しいことみんなで考えて、やってみよう！とやっ  
てみて、子どもたちは、いつもにぎやかで♪

ぶりっじは、たくさんの親子と一緒にあったかい居場所を作ってきました。ぶりっじオープンの際に  
来てくれていた子はもう中学生！

そして、コロナ禍で予約制となり人数制限もあったときに、ぶりっじやお外あそびに来てくれていた  
親子、ぶりっじのことを覚えていてくれた親子、見守ってくれていた地域の方たち。

みんなが、今のぶりっじへとつないでくれたんだなあ！と、「よしかわさん！」と大きな声で呼ん  
でくれた、親子の後ろ姿を見ながら心がきゅんとなりました。

その子は春から小学生♪春から新しい道へとすすむ親子の皆さん、いつでもぶりっじに顔を見せに  
来てくださいね！(吉川)

## 3月のひろば内のスケジュール ※「ひろば」は予約不要(最大8組程度)

月	火	水	木	金	土	日
		1 ひろば	2 ひろば	3 ひろばお休み	4	5
6 ひろば	7 ひろば	8 おはなし会 11:00~11:30 【8組・要予約】	9 ひろば	10 ひろば	11 土曜ひろば【要予約】 13:00~15:00	12
		ひろば PMのみ				
13 ひろば	14 プレバパママ 6カ月までの会 10:00~11:30 【8組・要予約】	15 ひろば	16 ひろば	17 ひろば	18	19
	ひろば PMのみ					
20 助産師さんと みんなでおしゃべり 10:15~11:30 【8組・要予約】	21 ひろば PMのみ	22 ひろば	23 ひろば	24 ひろば	25 土曜ひろば【要予約】 10:00~12:00	26
					はじめてさんの会 13:00~15:00 【5組・要予約】 対象:ひろばが初めての方	
27 ひろば	28 ひろば	29 ひろば	30 ひろば	ハピセパ 予約開始 10:00~ タイ古式マッサージ 11:00~15:00 【1回700円/10分】 ※当日予約		
				2/15(水) → 3/15 ~31分	3/1(水) → 4/3 ~14分 ※4/11休み	3/15(水) → 4/17 ~28分

♥ハピセパ(一時預かり)をしている日

### < ひろばでの食事について >

現在、ひろば内の食事を **子どものみ** 再開しています。  
ひろばに来る親子の声を聞きながら一緒に考えました。

◆ ひろばオープン時間 10:00~15:00 ◆ ひろば内の食事時間 11:30~13:00

ひろば内の食事は…

お子さんのみのご利用でお願いします。

同時の最大利用4名とします。※預かりのお子さんを含まない。

それ以上となった場合は、交替でご利用ください。

食事をとらない方もオープン時間を通してお過ごしいただけます。

外でも…

ブルーシートの貸し出しできます。スタッフにお声かけください。

これからも、みんなで一緒に考えながら進めていきましょう！

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。

利用可能時間 平日10:00~15:00の間で2時間~最大4時間

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円(「せたかや子育て利用券」可)

※詳細はお気軽にお問い合わせください。

※たくさんの方にご利用いただくために**月2回(前半・後半各1回)**のご利用にご協力ください。

## 3月のひろば外のプログラム・イベント

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 外あそび ぶりっじ近くの公園 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】	3 ひろばお休み	4	5
6	7 語りかけ講座 ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回5組・要予約】 【12号棟集会所】	8	9 外あそび もぐら公園 with 大きな木保育園 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】	10	11 家族を守る親子防災 講師 あんどうりすさん 10:00~12:00 【定員15組・要予約】 【12号棟集会所】	12
13	14	15	16 外あそび ぶりっじ近くの公園 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】	17	18	19
20	21	22	23 外あそび 南島山2丁目 みんなのにわ緑地 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】	24 赤ちゃんのふしぎ ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回7組・要予約】 【12号棟集会所】	25	26
27 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00~11:30 【6組程度・予約不要】 【12号棟集会所】	28	29 ぷちぶりっじ @常栄寺 10:00~11:30 【6組・要予約】	30	< 感染予防のためのお願い > ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが感染症により 休園・休校となった場合、また、咳などの風邪症状がある 場合も来室をお控えください。		

プログラム・土曜日 予約開始 昼頃~

3月全て 2/20(月)

4月全て 3/20(月)

ご予約はこちらから

<https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>

※中止・変更などはHPに案内します。



タイ古式マッサージ 癒し処一時屋 阿出川さん「身体のつらいところ、どこでもほぐします」700円/1回  
10分 ※10分単位延長可 ※当日ひろばにて受付

助産師さんと みんなでおしゃべり 助産師 大坪さんとみんなで今気になることをおしゃべりしましょう。【無料】  
持ち物: 『母子手帳』をお持ちください。

おはなし会 世田谷おはなしネットワークのみなさんによる絵本の読み聞かせです。【無料】

語りかけ講座 木津さんから「遠野のわらべうた」による伝承の子育てを教えてくださいませう♪  
対象:①プレバパママ~6カ月前後②6カ月前後~1歳前後【500円※】

赤ちゃんのふしぎ 理学療法士 中原さんとかからだの発達についてみんなで考えます。【500円※】

のんびりゆったり おしゃべりタイム 療育に通うお子さんと保護者のみなさんののんびりおしゃべりしましょう。  
保護者のみの参加も大歓迎です。【予約不要・無料】

※「せたかや子育て利用券」可