

3

月

2023

おでかけひろば あぷーん

住宅街の一軒家“あぷーん”は、0～3歳までの未就園児の子
どもとその保護者さんや、おレママおレパパのための居場所です。
「ふかさわの台所」のチームと一緒にあぷーんに来る方達や地
域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



利用時間：月・火・木曜日 10時～15時
(金曜日は不定期開催)
利用料：無料

月	火	水	木	金	土	日
		1 ★	2 ★ママと赤ちゃんの コミュニケーション 11:00～12:00 (10時から開室) 13:30～14:30 (13時から開室)	3 ★フリー来室 10:00～15:00	4 ★	5 ★
6 ★フリー来室 10:00～15:00	7 ★フリー来室 10:00～15:00 ★ご近所MAP つくっちゃおう！	8 ★	9 ★フリー来室 10:00～15:00	10 ★フリー来室 10:00～15:00	11 ★	12 ★
13 ★おはなし会 11:00～11:30 (10時から開室) ★フリー来室 13:00～15:00	14 ★フリー来室 10:00～15:00	15 ★	16 ★フリー来室 10:00～15:00	17 ★フリー来室 10:00～15:00	18 ★	19 ★
20 ★フリー来室 10:00～15:00	21 ★ 春分の日	22 ★	23 ★のんびり散歩と クリーニングアップ 10:00～11:30 ★フリー来室 13:00～15:00	24 ★フリー来室 10:00～15:00	25 ★	26 ★
27 ★フリー来室 10:00～15:00	28 ★フリー来室 10:00～15:00	29 ★	30 ★ふかめし 11:00～12:00 12:30～13:30	31 ★お外遊び 10:30～11:30 ※午後は閉室	～アレルギーカー であそぼう！～	

☆Instagram・Facebookもみて☆

日々のひろばの様子やスケジュールの
変更などの情報を発信しています。



※感染拡大防止のためのお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当ては
まる場合には、来室をお控えください。

- ・新型コロナウイルスまたはインフルエンザを疑う症状がある。
- ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である。

すぽ-んの今日のプログラム



☆ママと赤ちゃんとの

コミュニケーション

～遠野のわらべうたによる子育て～

赤ちゃんの目を見てあやすことは、その子との人生の最初のコミュニケーション。

赤ちゃんの心と体を育む静かな語りかけと一緒に学んでみませんか？

「夜泣きに悩んでいるママ赤ちゃんの睡眠と語りかけ」をテーマにお話してもらいましょう。

【日 時】3月2日(木)

①午前の部11:00～12:00

②午後の部13:30～14:30

【定 員】各部 3組

【参加費】500円

(世田谷区子育て利用券使えます)

【講 師】木津 陽子さん

☆ご近所MAP作っちゃおう！

すぽ-んの周辺のお出かけマップを一緒に作りませんか？ ご近所の美味しいお店、穴場の遊び場などなど、みんなでマップに描きこみ ご近所マップを作りましょう♪

【日 時】3月7日(火)

フリー来室時間内

【定 員】5組

【参加方法】フリー来室なので予約不要

☆おはなし会

おはなし広場のみなさんによる楽しいお話です♪今月はどんな絵本を読んでくれるかな？【日 時】3月13日(月) 11:00～11:30

【定 員】5組

☆のんびり散歩とクリーンアップ

すぽ-んの近くをお散歩しながら、地域の方と一緒にゴミ拾いをしませんか？

【日 時】3月23日(木) 10:00～11:30

※10時にすぽ-んにお集まりください。

※雨天中止(SNSでご確認ください)

☆ふかめし

みんなで作って食べると美味しいね！

のコンセプトの「ふかめし」。

まだみんなで作るの難しいけど

簡単ごはんから参加してみませんか？

【日 時】3月30日(木)

①11:00～12:00

②12:30～13:30

【定 員】各回 4組

【参加費】大人300円・こども無料

※詳細はひろはまでお問い合わせください。



☆お外遊び ～アレーリヤカーであそぼう！～

香川緑道に隣接する三島公園に色々な遊び道具を積んだアレーリヤカーがやってくるよ！一緒に遊びに行きませんか？

【日 時】3月31日(金) 10:30～11:30

【場 所】三島公園(現地集合・現地解散)

※スタッフは10時にひろはを出発します。

一緒に行く方は10時にひろはにお越しください。

※雨天中止(SNSでご確認ください)

プログラムのご予約お待ちしております♪
また屋外でのプログラムは予約不要です。



フリー来室・各プログラムについて

【フリー来室】予約不要 定員5組

開室時間は出入り自由です。

※フリー来室時の混雑状況はSNS、入口看板にてご確認ください。

お電話でも気軽にお問い合わせください。

【プログラム】予約必要(屋外でのプログラムは予約不要)

予約フォームかお電話にて予約をお願いします。

※ひろは内の感染対策をしながらお待ちしております！

※2023年4月から予約方法が変わります。ひろはにて来室時に予約していただくか、お電話での予約をお願いいたします。

予約はこちら

こちらの予約フォームからお申込みください



おでかけひろば すぽ-ん 世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台 所作

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setagaya-kosodate.net