

■■■6月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

5日(月) 10:30~12:00

びんぼ〜ん

9日(金) 10:30~12:00

ぐみの木ひろば

(上北沢こぐま保育園内)

12日(月) 10:30~12:00★

かみきたFive

@都営上北沢五丁目第3アパート集会室

14日(水) 10:30~12:00

ぶらんこ粕谷

15日(木) 10:30~11:30

おひさまひろば(祖師谷保育園内)

22日(木) 12:30~14:00

ぼっぼちゃんひろば(福音寮内)

27日(火) 10:30~12:00★

プレ&はじめて子育てパパママの
カフェ de ほっとサロン@ななつこの

28日(水) 10:00~11:30

ぶちぶりっじ北烏山 @常栄寺

そのほか、各児童館にも月に1回行ってます！
詳しくはぶりっじのInstagramをみてね☆



★印のものはこちらから
ご予約ください♪

相談はメールや電話でもできます

☎ 070-6478-8895 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※6月の休業日：6/1、7、21



<今月のプログラム紹介>

『“ファミサポ” 知っていますか?』

～地域とつながろう～

6/20(火)10:00～11:30

【予約不要・ひろば】

保育園などへの送り迎え、少し預けたい時…
誰かに「ちょっと助けて欲しい」という時に
“ファミリーサポート”さんが助けてくれます。
利用方法や登録についてなど具体的な説明を
聞くことができます。

気になっている方、ぜひご参加ください。

はじめての方はお気軽にお電話ください♪
03-3309-8115

『保育園入園のキホンのキ!』

6/10(土)10:00～11:30

【定員15組・集会室・要予約】

世田谷区の保育園入園についてのいろいろ、
聞いてみませんか? 選び方、申請の仕方など
のキホンをお話します。疑問や心配なこと
も話してみましょう。パパのみやご夫婦
での参加も歓迎です!!

パパと一緒にプラレール

6/24(土)10:00～13:00【予約不要】

UR芦花公園団地12号棟 集会室

集会室にプラレールを沢山ひろげて、
みんなであそびましょう!!!

もちろん
ママも♪

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-kosodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

0123歳の子ともと保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



おでかけひろばぶりっじ@roka
(UR芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分

おでかけひろば



ぶりっじ@roka

2023年6月 vol.33



雨の日 どうやって過ごしていますか?

プレパパママ6ヶ月までの会で遊びに来てくれた皆さんに
雨の日の過ごし方を聞いてみました。

☔️雨が降っていても子どもを抱っこし、傘をさして近所のスーパーだけ
でも出かけるようにしています。

🍂雨の日は家の中で過ごすことが多いです。買い物はネットスーパーを
活用しています。

🌧️雨でも1日1度は外に出たい!抱っこで近所にある広い敷地内をぐるりと
お散歩したりしています。子どもも外に出るとキョロキョロと辺りを見
回して楽しそう。おかげで母は背中が痛いです…(笑)

👩お姉ちゃんの保育園お迎え後は雨でも必ずお散歩コースで、小さい
下の子はずっと抱っこになるので午前中はひろばや児童館で過ごします。

☔️親子でおうちが好きなのでゴロゴロ過ごします。先日出かけた雨の日の
都心デパートが思っていたより空いていてとても良かったです!

<スタッフからのメッセージ>

もうすぐ雨の季節ですね…。

ぶりっじのカタツムリに会ったことありますか?

さて、このカタツムリ二代目です。初代はぶりっじを卒業した子が持ってきてくれました。
カタツムリは冬眠するって知ってましたか?長命な方だと十年くらい生きるのだそうです!
カタツムリは陸貝、なんと巻貝の一種なのです。そして、殻も右巻、左巻があるなど奥深いです。その
他にも調べていくとへえ〜っということが沢山あります。

とはいえあの形態、殻が無いと…ですよね。殻が有ると無いとじゃあ大違い!人間って勝手なもので
すね。調べたら私が色々詳しくなっていました。

初代ぶりっじカタツムリは大きくなったので「元気でね」とお外遊びの時に自然にお返ししました。
近くの公園で元気に暮らしているのが良かったらちょっと葉かけなどをのぞいてみてください。

(スタッフ 岸)

6月のひろば内のスケジュール ※「ひろば」は予約不要

月	火	水	木	金	土	日
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> ハピセパ（一時預かり） 予約開始10:00～ 5/15（月）→ 6/15 ～30分 6/1（木）→ 7/3 ～14分 ※7/5休み 6/15（木）→ 7/18 ～31分 </div>			1 ひろば	2 ひろば	3	4
5 助産師さんと みんなでおしゃべり 10:15～11:30 【予約不要】 ひろば 10:00～15:00	6 ひろば	7 ひろば休み	8 ひろば	9 ひろば	10 土曜ひろば 13:00～15:00 【予約不要】	11
12 ひろば	13 プレババママ 6カ月までの会 10:00～11:30 【8組・要予約】 ひろば 11:30～15:00	14 おはなし会 11:00～11:30 【予約不要】 ひろば 10:00～15:00	15 ひろば タイ古式マッサージ 11:00～15:00 【1回700円/10分】 ※当日予約	16 ひろば	17	18
19 ひろば	20 “ファミサポ” 知っていますか？ ～地域とつながろう～ 10:00～11:30 【予約不要】 ひろば PMのみ	21 ひろば	22 ひろば	23 ひろば	24 土曜ひろば 10:00～15:00 【予約不要】	25
26 ひろば	27 ひろば	28 ひろば	29 ひろば	30 ひろば		

♥ハッピーセパレーション（一時預かり）をしている日

< ひろばでの食事について >

◆ ひろば内の食事時間 11:30～13:00 ◆

大人もお子さんと一緒にひろば内でお食事ができるようになりました！
テーブルやイスはみんなで協力してセッティングや片付けをしましょう。
混みあったときはゆずり合ってご利用ください。
レジャーシートの貸し出しもしています。お外での食事もできます♪スタッフにお声かけください。

これからも、みんなで一緒に考えながら進めていきましょう！

<ぶりっじは「らっこスペース」です>



ちょっと疲れたから横になりたいな… そんなときにもぶりっじをご利用ください。
お子さんをみんなで見合いながら、ほっとひと息つける場所です。
横になれるマットのご用意がありますよ♪



<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。（通称ハピセパ）

利用可能時間 平日10:00～15:00 の間で2時間～最大4時間

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円（「せたがや子育て利用券」可）

※詳細はお気軽にお問合せください。

※たくさんの方にご利用いただくために月2回（前半・後半 各1回）のご利用にご協力ください。

6月のひろば外のプログラム・イベント

月	火	水	木	金	土	日
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> < 感染予防のためのお願い > ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが感染症により休園・休校となった場合、また、咳などの風邪症状がある場合は来室をお控えください。 </div>			1 外あそび ぶりっじ近くの公園 9:30～11:30 【予約不要・出入自由】	2	3	4
5	6	7 ひろばお休み	8 外あそび もぐら公園 with ちびっこプレーパーク 9:30～11:30 【予約不要・出入自由】	9	10 保育園入園の キホンのキ！ 10:00～11:30 【15組・要予約】 【12号棟集会所】	11
12	13	14	15 外あそび ぶりっじ近くの公園 9:30～11:30 【予約不要・出入自由】	16	17	18
19	20	21	22 外あそび 南鳥山2丁目 みんなのにわ緑地 9:30～11:30 【予約不要・出入自由】	23 赤ちゃんのふしぎ ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 【各回7組・要予約】 【12号棟集会所】	24 パパと一緒にプラレール 10:00～13:00 【予約不要】 【12号棟集会所】	25
26 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00～11:30 【6組程度・予約不要】 【12号棟集会所】	27	28 ぶちぶりっじ @常栄寺 10:00～11:30 【6組・要予約】	29	30		



プログラム予約開始 昼頃～

6月全て 5/29（月）

7月全て 6/26（月）

ご予約はこちらから

<https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>

※中止・変更などはHPに案内します。



助産師さんと
みんなでしゃべり

助産師 大坪さんとみんなで今気になることをおしゃべりしましょう。
持ち物：『母子手帳』をお持ちください。【予約不要・無料】

おはなし会

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる絵本の読み聞かせです。
【予約不要・無料】

赤ちゃんのふしぎ

理学療法士 中原さんからたの発達についてみんなで考えます。
【500円※「せたがや子育て利用券」使えます】

のんびりゆったり
おしゃべりタイム

療育に通うお子さんと保護者のみなさんののんびりおしゃべりしましょう。
保護者のみの参加も大歓迎です。【予約不要・無料】

タイ古式マッサージ

癒し処一時屋 阿出川さん「身体のつらいところ、どこでもほぐします」
【700円/1回10分 ※10分単位延長可 ※当日ひろばにて受付】