

■■■7月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

3日(月) 10:30~12:00

びんぼ〜ん

5日(水) 10:30~12:00

ぶらんこ粕谷

10日(月) 10:30~12:00 ★

かみきたFive

@都営上北沢五丁目第3アパート集会室

14日(金) 10:30~12:00

ぐみの木ひろば

(上北沢こぐま保育園内)

20日(木) 10:30~12:00

おひさまひろば(祖師谷保育園内)

25日(火) 10:30~12:00 ★

ブレ&はじめて子育てパパママの

カフェ de ほっとサロン@なつこの

26日(水) 10:00~11:30

ぶちぶりっじ北烏山 @常栄寺

27日(木) 12:30~14:00

ぽぽちゃんひろば(福音寮内)

そのほか、各児童館にも月に1回行ってます！
詳しくはぶりっじのInstagramをみてね☆



★印のものはこちらから
ご予約ください♪

相談はメールや電話でもできます

☎ 070-6478-8895 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※7月の休業日：7/6、19



<今月のプログラム紹介>

『病院に行く前に知っておきたいこと』

7/8(土)10:30~11:30【定員 6組】ひろば

子どもの健康を守るためにはどうしたら良いの？「子どもの健康管理ガイドブック※」を活用して、安心して子どもの病氣と向き合える方法を教えていただきます！
※当日配布します。

講師：東京立正短期大学非常勤講師

「子どもと医療」阿真京子さん

※終了後15:00までひろばで遊べます。

『外あそび』

【予約不要・現地集合・出入り自由】
※雨などで中止の場合はHP/Instagramでご連絡します。

@ぶりっじ近くの公園

7/6(木) 9:30~11:00

7/20(木) 9:30~11:30

@もぐら公園 with ちびっこプレーパーク

7/13(木) 9:30~11:30

暑い時期なので水分・帽子など
暑さ対策グッズを
持って遊びに来てね！



はじめての方はお気軽にお電話ください♪
03-3309-8115

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-kosodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

0123歳の子どもと保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



おでかけひろばぶりっじ@roka
(UR 芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分



おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2023年7月 vol.34



七夕にちなんで、みんなの

「お願い事」聞いてみました☆

★ 熱など出さずに1歳になりました。元気に育ちますように。

★ 代田橋にある温泉に行きたい！

★ 乾燥機が欲しい。

★ 子どもを預けて友だちと素敵なレストランに行きたい。

★ 子どものケガが早く治りますように。

★ 姉妹の仲が良くなりますように。

★ 引っ越しが無事に終わりますように。

★ 子どもの機嫌が良くなりますように。(高1、中2 母)

★ 子どもに余計なことを言わないように…。(幼稚園母)

★ 東北へひとり旅したい！(中3、中1、幼稚園母)

★ 自分の気持ちのコントロールができるようにしたい。(幼稚園母)

お話を聞かせていただきありがとうございました！

七夕の日は晴れるといいですね

みんなの願いが
叶いますように…



<スタッフからのメッセージ>

ある朝、スタッフで話しているときに「パワーのつく食べものってなんだろうね。」という話題になりました。即座に「焼き肉！」という回答が出たのを耳にして、最近は蒸し暑くなる日も多いので、焼き肉とビールで暑気払いしたいな、という思いが頭に浮かびました。

それ以来、頭の中から「焼き肉とビール」が離れなくなってしまい、願わくはおうち焼き肉ではなく、お店に焼き肉を食べに行きたいと毎日のように考えています。七夕の短冊に書いてみようかな。

7/3~7/7はぶりっじの七夕ウィークなので、みんなで笹に飾り付けをしたり短冊にお願いごとを書けますよ。

ところで皆さんの「暑気払い」はなんですか？ひろばで聞かせてくださいね♪(和泉沢)

7月のひろば内のスケジュール ※「ひろば」は予約不要

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
助産師さんと みんなでおしゃべり 10:15~11:30 【予約不要】	ひろば	ひろば休み	ひろば	ひろば	病院に行く前に 知っておきたいこと 10:30~11:30 【6組・要予約】	
ひろば10:00~15:00					ひろば11:30~15:00	
10	11	12	13	14	15	16
ひろば	プレパママ 6カ月までの会 10:00~11:30 【8組・要予約】	おはなし会 11:00~11:30 【予約不要】	ひろば	ひろば		
	ひろば11:30~15:00	ひろば10:00~15:00				
17	18	19	20	21	22	23
	ひろば	ひろば	ひろば タイ古式マッサージ 11:00~15:00 【1回700円/10分】 ※当日予約	ひろば	土曜ひろば 10:00~15:00 【予約不要】	
24	25	26	27	28	29	30
ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば		
31						
ひろば						

ハピセパ（一時預かり） 予約開始 10:00~

6/15（木）→ 7/18 ~31分
7/3（月）→ 8/1 ~ 8分 ※8/9~17休み
7/18（火）→ 8/18 ~31分

♥ハッピーセパレーション（一時預かり）をしている日

◆ ひろば内の食事時間 11:30~13:00 ◆

大人も子どももひろばで食事ができるようになりました。電子レンジ、ポットご利用いただけます。レジャーシートの貸し出しもしています。お外での食事でもできます♪スタッフにお声かけください。

◆ カフェタイム 12:30~13:30 ◆

カフェを復活します!まずはお昼ごはん後の時間、子どもたちを見合いながら、少しひと息つきませんか。各種飲み物を用意してお待ちしています。※実費のみいただきます。

<ぶりっじは「らっこスペース」です>

ちょっと疲れたから横になりたいな... そんなときにもぶりっじをご利用ください。
お子さんをみんなで見合いながら、ほっとひと息つける場所です。
横になれるマットの用意がありますよ♪

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。(通称ハピセパ)

利用可能時間 平日10:00~15:00の間で2時間~最大4時間

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円(「せたがや子育て利用券」可)

利用対象 生後4か月~未就園児(3歳)

※詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。

※たくさんの方にご利用いただくために月2回(前半・後半各1回)のご利用にご協力ください。

7月のひろば外のプログラム・イベント

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		ひろば休み	外あそび ぶりっじ近くの公園 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】			
10	11	12	13	14	15	16
			外あそび もぐら公園 with ちびっこプレーパーク 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】			
17	18	19	20	21	22	23
			外あそび ぶりっじ近くの公園 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】		パパと一緒にプラレール 10:00~13:00 【予約不要】 【12号棟集会所】	
24	25	26	27	28	29	30
のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00~11:30 【6組程度・予約不要】 【12号棟集会所】		ぶちぶりっじ @常栄寺 10:00~11:30 【6組・要予約】		赤ちゃんのふしぎ ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回7組・要予約】 【12号棟集会所】		
31						

< 感染予防のためのお願い >

ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが感染症により
休園・休校となった場合、また、咳などの風邪症状がある
場合は来室をお控えください。

プログラム・土曜日 予約開始 昼頃~

7月全 6/26 (月)

8月全 7/24 (月)

ご予約はこちらから

<https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>

※中止・変更などはHPに案内します。



助産師さんと
みんなでしゃべり

助産師 大坪さんとみんなで今気になることをおしゃべりしましょう。
持ち物: 『母子手帳』をお持ちください。【予約不要・無料】

おはなし会

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる絵本の読み聞かせです。
【予約不要・無料】

赤ちゃんのふしぎ

理学療法士 中原さんとからだの発達についてみんなで考えます。
【500円※「せたがや子育て利用券」使えます】

のんびりゆったり
おしゃべりタイム

療育に通うお子さんと保護者のみなさんののんびりおしゃべりしましょう。
保護者のみの参加も大歓迎です。【予約不要・無料】

タイ古式マッサージ

癒し処一時屋 阿出川さん「身体のつらいところ、どこでもほぐします」
【700円/1回10分 ※10分単位延長可 ※当日ひろばにて受付】