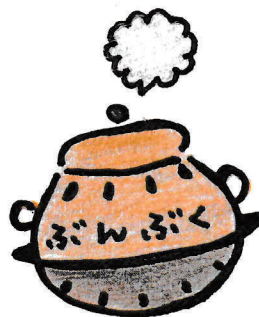


"まちの系冢がわ"

ふんふく テラマチ



"まちの系冢がわ" ふんふく テラマチは、地域のシニアの方たちが気軽に言われ、くつろいだり、多世代とのふれあいを目指して活動できる場です。

皆さんの居場所を皆さんでつくりませんか？

＜○は、オープン日です＞

＜9月＞

囲碁・将棋
あります

ラジオ体操
やっています

★英語タイム
11:00～11:30
ラジオの英会話を
楽しく学びます！

★ハンドケア講座
11:00～14:00
お互いにハンドケアを
やってみます！

月	火	水	木	金
4	5 10-15 ★	6	7 10-15	8 10-15 ★ ① 10-15 ハンドケア講座 11:00-14:00
11	12 10-15 ★	13 10-15	14 10-15	15
18	19 10-15 ★	20 10-15	21	22 10-15 ★
25 10-15 ★	26	27	28 10-15	29

10:00～15:00の
お好きな時間に
いらしてください。
血圧もはかれます！

★呼吸サロン
(いーよの呼吸)
14:14～14:44
リラックス
できますよ～！

こちらへどうぞ

寺町通り区民集会所 ロビー、和室

北鳥山 5-1-4

★千歳鳥山駅 徒歩14分 ★寺院通1番バス停
徒歩3分

お問い合わせ先

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

活動・プログラムについては

運営・NPO法人セトがや子育てネット (ふんふくテラマチ)



070-1189-4934 (ふんふく活動日のみ)

こちらです

