

10

月

2023

おでかけひろば

まーぶる



スレママスレパパや0～3歳までの乳幼児親子が
遊んだりおしゃべりしたり、ゆっくり過ごしています。
一時預かりや地域子育て支援コーディネーターの相談も行っています。

フリー来室 (一部のプログラムは要予約、詳細は裏面記載)



月	火	水	木	金	土	日
2 ミーティングのため お休み	3 一時預かり 予約受付開始 (11/1-14分)	4 初めましての方 優先だけど、 誰でも来られるよ～	5 はじめまして 優先デー	6 せためし 16:30～17:30	7 まーぶるこども食堂 皆で食べるごはん会だよ！ 詳しくはスタッフまで～	8
9 スポーツの日	10	11	12 要予約 2階で開催 赤ちゃんのふしぎ ①10:30～11:30 ②13:00～14:00	13	14	15
16 妊婦さん赤ちゃん いらっしゃ～い 一時預かり 予約受付開始 (11/15-30分)	17 妊婦さんと 6ヶ月までの 赤ちゃん親子 対象の日です！	18	19	20 おはなし会 10:30～11:00 ～百音の樹～	21	22
23 11月分 予約制プログラム 受付開始 米ひろばは 午前も午後も OPEN	24	25 ハロウィンウィーク	26 10/25-31	27 楽しいこと計画中	28	29
30 おそとであそぼ！ @瀬田2丁目公園 10:00～11:30 要予約 キャパシター体験 10:30～11:30	31	おとなもこどもも食事ができます！ (11:30～13:00) みなでお子さんを見合いながらどうぞ！ キッチンではお湯や電子レンジが使えます。 				

地域子育て支援コーディネーターへの相談

電話・メールやひろば内でもご相談できます。

電話：070-3356-3939(平日10:00～15:00)

メール：shien-tamagawa@setagaya-kosodate.net

休業日：10月2日(月)、18日(水)

スケジュールの変更や日々様子など情報発信しています！

Facebook



Instagram



アカウント：odekake.hiroba.marble

今月のまーぶる

ひろばのご利用について

・ひろばが開室している10:00~15:00の間はいつでも出入りでき、自由に遊びに来ることができます。混雑時は、互いにゆずりあってご利用ください。

・おとなも子どもも食事ができます。(11:30~13:00)
必要な方は、食事をお持ちください。
お湯や電子レンジも使用できます。
みんなでお子さんを見合いながら譲り合ってのご利用をお願いします。
食事をせずそのまま過ごすこともできます。

はじめまして優先デー (おおむね第1木曜日開催)

どなたでも来られるフリー来室ですが、初めてまーぶるに来る方を優先させていただく日です。

【予約不要】

妊婦さん赤ちゃんいらっしゃ〜い (おおむね15日開催)

アレママパパ、生後6ヶ月までの赤ちゃんとその保護者の方が対象の日です。

【予約不要】

各プログラム

ひろば掲示のチラシやSNSのチラシをご覧ください。
予約不要のものと要予約のものがあります！
予約制のものは、お電話かひろば内で受付いたします。

プログラム予約方法

①ひろばスタッフに予約希望の旨をお伝えください。

②お電話で申し込み

電話03-6338-2823 (月~金 10:00から15:00)

【予約受付は前月の第4月曜日からスタートします】

赤ちゃんのふしぎ

～乳幼児期のこどもの発達を知らう～

赤ちゃんが育つみちすじは、本当にふしぎです。
理学療法士の中原規予さんをナビゲーターに、发育や発達にまつわるなんで？ どうして？をみんなと一緒に話しましょう！
アレママアレパパも大歓迎です。

・日時：10月12日(木)

①10:30~11:30 ②13:00~14:00

・講師：中原規予さん

・対象：赤ちゃんから幼児まで、アレママ&パパ

・定員：各回6組(2階で開催します)

・参加費：500円(世田谷子育て利用券使えます)

おそとであそぼ! コラボ キャパシター体験

～こころとからだのセルフケア～

最近がんばりすぎて疲れていませんか？

公園の気持ちいい空間で、深い呼吸とともに緊張をゆるめてあげましょう。

キャパシター体験ではイライラや不安を癒すための誰でもできるセルフケアを紹介してくれます。

・日時：10月30日(月) 10:30~11:30

・場所：※瀬田2丁目公園(瀬田2丁目8-17)

※雨天時はおでかけひろばまーぶる2階

雨天の場合は当日朝にSNSに投稿します。

・講師：佐光正子さん

・定員：8組

・参加費：無料

まーぶる開室

月曜日～金曜日(土日・祝日はお休み) 10:00~15:00

利用料無料。

ランチタイムおおむね11:30~13:00。

電子レンジ・お湯あります。Cafeコーナー(100円)もあります。

理由を問わない一時預かりです。

【日時】月曜日～金曜日 10:00~15:00 最大4時間まで。

【対象】生後4か月～未就園児(3歳)までのまーぶるの会員。

【料金】2時間以内1500円。以降1時間毎に1000円増し。(世田谷子育て利用券使えます。)

※登録される場合は…

お子さんの保険証・医療証のコピー、母子手帳、登録料500円が必要です。
保育士と面談をするため、14:30までをお願いします。

一時預かり

ハッピーセパレーション



おでかけひろば まーぶる

住所：世田谷区瀬田2-25-10

電話：03-6338-2823

メール：marble@setagaya-kosodate.net

