

2023
10月



おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が
交流できるアットホームな場所です。地域に繋がりを作り
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



月	火	水	木	金	土	日
赤ちゃんたいむ はじめました ～2か月＆3か月の赤ちゃん大集合～ 今月は 7月・8月生まれ の赤ちゃん 予約不要です		* ひろば * プログラムのないゆったりとした時間です。 なんてことない『日常』。でもそれを地域の仲間と 積み重ねていく大切さを感じています。 みんなで子ども達をみながらにっこりほっこりする、 貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪				1
2 ひろば	3 ひろば	4 ★要予約★ 抱っこおんぶ 練習会 ひろば	5 ひろば	6 ひろば	7 ひろば	8
9 (スポーツの日)	10 ひろば	11 ひろば	12 MTGのため ひろばお休み	13	14 ひろば ～13:00まで ★要予約★ 妊婦さん赤ちゃん いらっしやい	15 ひろば
16 ひろば	17 ひろば	18 ひろば おはなし会 10:30～11:00	19 ひろば	20 ひろば	21 ひろば PAPA DAY パパ優先の ひろばの日です	22
23 ひろば	24 ひろば 避難所まで歩こう もあるよ 予約してね☺	25 ひろば	26 ひろば	27 ひろば	28 ひろば ～13:00まで ★要予約★ ゆっくりひろば	29
30 ひろば わらべうた 13:30～14:00	31 ひろば お外遊びもあるよ 裏面を見てね☺	10/23(月)～10/31(火) ハロウィンweek★ ひろばでハロウィンを 楽しもう！		ひろばの様子やお知らせは 各SNSで配信中 ↓↓		

利用時間：月～木・土曜日 10:00～15:00

(お休み：金・日・祝祭日)

利用料は無料 * 一部プログラムは予約制

ランチタイム：11:30～13:00 頃

お湯・電子レンジあります！！



おでかけひろば おりーぶ

158-0083

世田谷区奥沢2-30-19

03-6421-4085

olive@setagaya-kosodate.net

自由参加です♪直接ひろばへどうぞ😊

♥ パパ DAY ♥

10月21日(土)

パパと一緒におりーぶで遊ぼう!!パパ優先のひろばの日です。
今回も『第3回わなげ選手権』開催です!

♥ おはなし会 ♥

10月18日(水) 10:30~11:00

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」の方達によるおはなし会です。絵本に紙芝居や手あそび歌にわらべ歌♪
今月はどんなおはなしかな♪

♥ わらべうた ♥

10月30日(月) 13:30~14:00

楽しく歌いながら手遊びするわらべうたを、地域の方に教わりながら一緒に歌いましょう。
親子のスキンシップや寝かせつけの時などにも歌えますよ。



今月のお外遊び



ハロウィンの仮装OK♪

♥ ぽかぽか広場 ♥



10月31日(火) 10:00~11:30

※ 予約不要 現地集合です♪

場所: ぽかぽか広場 玉川田園調布1-19-11

雨天の時は奥沢東地区会館で遊びましょう
奥沢東地区会館: 奥沢2-9-28
(変更時は朝、SNSでお知らせします!)

♥赤ちゃんたいむ♥

10月4日(水) 13:30~14:00

2か月 & 3か月の赤ちゃん大集合

今月は 7月・8月生まれの赤ちゃん、予約不要です。
(ひろばも通常通り開室中)。

★ 赤ちゃんを連れて!!避難所まで歩こう ★ 10月24日(火) 10:00~11:30 (要予約)

乳幼児のいる家庭の防災についてみんなで考えていきます。後半は、道の危険箇所もチェックしながら避難の体験をしてみましょう。当日は、おりーぶから地域指定避難所の奥沢中学校まで歩いて行きます!

予約が必要なプログラム



プログラム・らっこスペースの
ご予約はこちらのフォームか、
お電話またはひろばでスタッフに
お申し込みください。

★ 抱っこおんぶ 練習会 ★

【講師】 松田 妙子

【日時】 10月4日(水) 10:00~11:30

【定員】 4組

手、肩、腰に負担がかからない抱っこのしかたやコツ、抱っこひもの使い方、さらしておんぶの仕方など。保護者も赤ちゃんも安心な抱っこを一緒に練習しましょう。
いつも使っている抱っこひもやおんぶひもをお持ちください。

* * * * *

★ 妊婦さん赤ちゃんいらっしやい ★

『ようこそ我が家へ編』

【日時】 10月14日(土) 13:00~14:30

【定員】 4組

産院入院準備や産後のお部屋作りを計画しよう!
赤ちゃんとのコミュニケーションワーク、玉川地域の
子育て支援情報も合わせてお伝えしています。
6か月位までの先輩赤ちゃんのご家族の参加も
大歓迎♡初めての育児についても相談もできます♪

★ ゆっくりひろば ★

『発育発達ゆっくりさんたちのひろば』

【日時】 10月28日(土) 13:30~14:30

【定員】 5組

成長ゆっくりの赤ちゃんたちとご家族の皆さん、
おでかけひろばへ出かけてみよう♪
お子さんの成長についての不安なこと、他の子と
比べてモヤモヤしてしまう気持ち、一緒に話して
みませんか。
2か月~概ね3才位までのご家庭対象です。



世田谷区おでかけひろば「ほっと一息事業」

楽しく子育て “らっこスペース”

休みたいな、ゆっくり話を聞いてほしいな…そんな
時にご利用ください。

おりーぶでは、ひろばがお休みの日に実施している
のでお一人でゆっくり過ごせます。

- 予約制 ●利用料 無料
- 産前~概ね産後6か月位のご家庭対象

10月の実施日

	6(金)	15(日)	20(金)	27(金)
10:00~		○	○	○
12:30~	○	○	○	○
15:00~	○			