

"まちの系冢がわ"

ふんふく テラマチ



"まちの系冢がわ" ふんふく テラマチは、地域のシニアの方たちが気軽に訪れ、くつろいだり、多世代とのふれあいを目指して活動できる場です。

皆さんの居場所を皆さんでつくませんか？

＜○は、オープン日です＞

＜10月＞

囲碁・将棋
あります

ラジオ体操
やっています

★英語タイム
11:00～11:30
ラジオの英会話を
楽しく学びます！

★寺町散策
11:00～11:45
寺町通りを散策
します♪

月2	火③ 10-15 ★	水4	木⑤ 10-15	金⑥ 10-15 ★
9	⑩ 10-15 ★	⑪ 10-15	12	⑬ 10-15 ハンデア講座 11:00～14:00
16	⑰ 10-15 ★	⑱ 10-15 寺町散策 11:00～11:45	19	⑳ 10-15 ★
23	㉒ 10-15 ★	㉓ 10-15	26	㉔ 10-15 なんでも相談会 10:30～11:30
30	㉖ 10-15 ★			

★なんでも相談会
10:30～11:30
鳥山地区の
・社会福祉協議会
・まちづくりセンター
・あんしんすこやかセン
ターにて開催します！

10:00～15:00の
お好きな時間に
いらしてください。
血圧もはかれます！

★呼吸サロン
(いーよの呼吸)
14:14～14:44
リラックス
できますよ～！

こちらへどうぞ♪

寺町通り区民集会所 ロビー、和室

北鳥山 5-1-4

★千歳鳥山駅 徒歩14分 ★寺院通1番バス停
徒歩3分

お問い合わせ先

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

活動・プログラムについては

運営・NPO法人セト=がや子育てネット(ふんふくテラマチ)



070-1189-4934 (ふんふく活動日のみ)

こちらです

